

Le sentier des "Commandures"

Des falaises de Roquefort au Rougier



Martrin (Virginie Govignon)



Les « Commandures » ? Ce sont des forêts de châtaigniers, anciennes propriétés des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem au Moyen Âge. Leur traversée est le point d'orgue de cette randonnée en terre de ruralité

La balade commence sous un marronnier vieux de plusieurs siècles et vous emmène jusqu'aux châtaigneraies qui, installées sur un versant nord, illustrent l'influence des Hospitaliers du Moyen Âge sur le paysage agricole et forestier. Entre les reliefs du Pioch de Martrin, à 590m d'altitude, et les rives du ruisseau de Jouvayrac à 400m, une promenade buissonnière parmi les vallons nord du Rougier

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 5.1 km

Dénivelé positif : 235 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

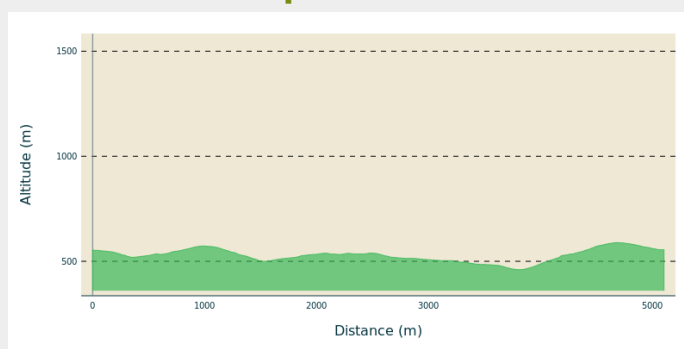
Itinéraire

Départ : Martrin

Arrivée : Martrin

Communes : 1. Martrin

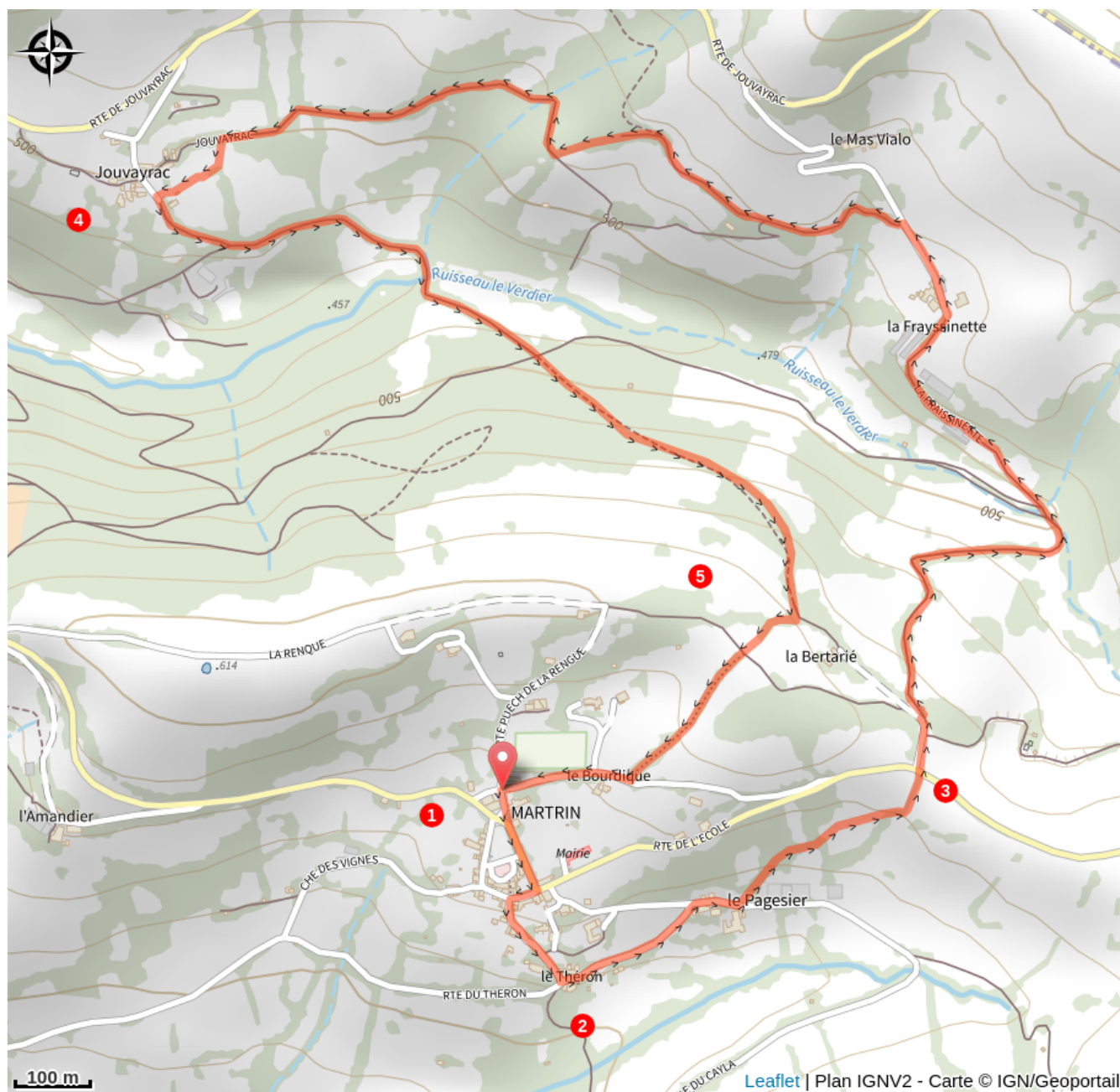
Profil altimétrique




Altitude min 460 m Altitude max 589 m

1. Près de la place Penavayre du Salès, sous le marronnier pluri centenaire du Plan Rond, empruntez la Calade Laclavette qui vous conduira au Théron où se situe l'ancien lavoir du village.
2. Ici, suivre la route sur votre gauche, direction le Pagesier, puis prendre le chemin montant sur votre gauche juste avant les bâtiments agricoles.
3. Traverser le RD90 et suivre la route puis le chemin face à vous en direction de la Frayssinette puis Jouvayrac.
4. Dans le hameau, poursuivre le chemin sur votre gauche pour s'engouffrer progressivement dans une forêt de chaînetiers, puis entamer une belle montée au cœur du bois.
5. Environ 100m avant la Bertarié, suivre le chemin sur votre droite. Vous passez alors devant une croix en pierre avant de replonger sur le village de Martrin.

Sur votre route...



 Tour Hospitalière et Tombeau du
Commandeur (A)

Toutes les informations pratiques



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Mobicoop, Idvroom, LaRoueVerte, Roulez malin

Accès routier

Depuis Millau : D992 et D999 ; de Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999 de Toulouse/Albi par la D999. Suivre D999 en direction de Combret. Prendre à droite sur D90 en direction de Coupiac / Martrin / St-Juéry.

Parking conseillé

Parking devant la maison de la chasse

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/
Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Sur votre route...



Tour Hospitalière et Tombeau du Commandeur (A)

En 1392, les habitants de Martrin demandent au Commandeur Pons de Panat la permission de construire une tour de défense près de l'église, pour se protéger en temps de guerre. Cette tour, érigée contre l'église, permet alors à la population de se réfugier et de protéger ses biens en cas de conflit. À l'intérieur de l'église se trouve également le tombeau du Commandeur Pénavayre de Salès, une sépulture imposante taillée dans un bloc de grès extrait des carrières locales. Son couvercle est décoré de croix, de blasons et d'inscriptions gothiques.

Crédit : Virginie Govignon