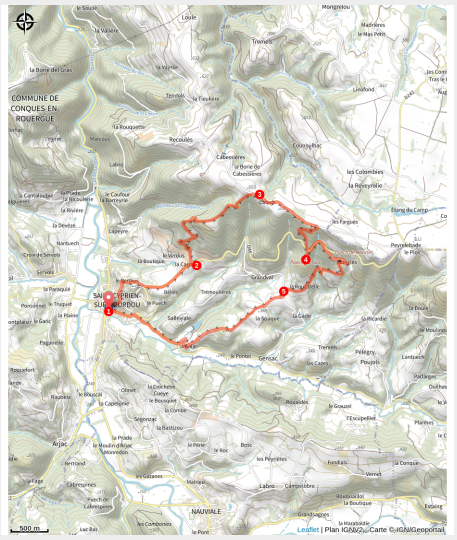
Saint-Cyprien - Le sentier des croix



Des maisons de grès rouge dans un écrin de verdure

Vous découvrirez en chemin le village de Saint-Cyprien-sur-Droudou et ses ruelles bordées de maisons de grès rouge.

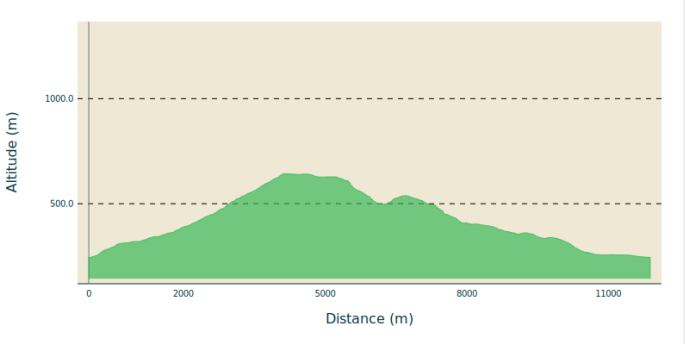
Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 3 h 30
- Longueur : 11.9 km
- Dénivelé positif : 458 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle

Itinéraire

Départ : À Saint-Cyprien, route de Pruines/Lunel D 502, parking Régis (à droite).
Arrivée : À Saint-Cyprien, route de Pruines/Lunel D 502, parking Régis (à droite).
Balisage : PR
Communes : 1. Conques-en-Rouergue

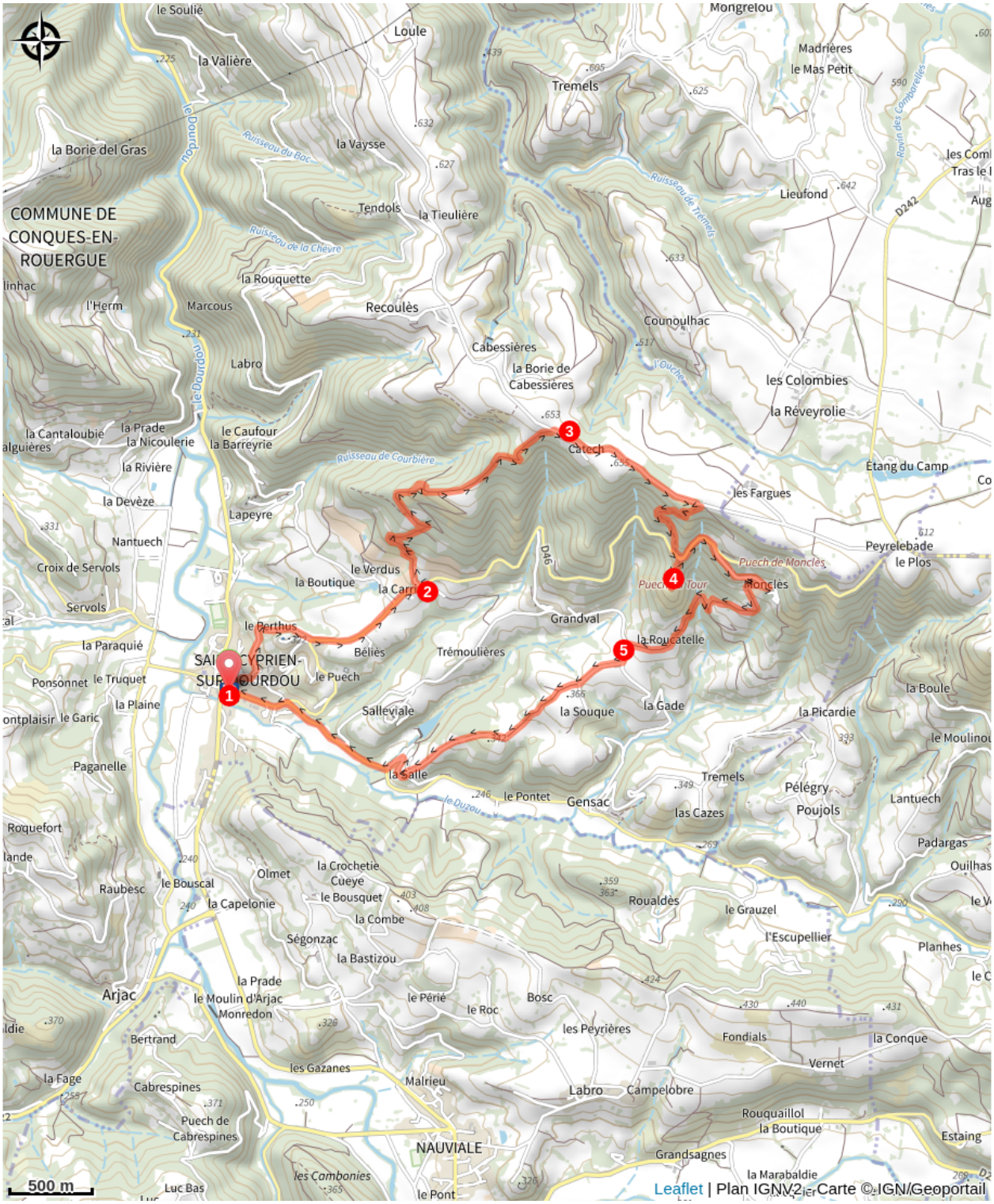
Profil altimétrique



Altitude min 243 m Altitude max 643 m

1. Depuis le parking prendre la D 502 à gauche puis virer en épingle à droite pour prendre la rue montant dans le vieux village, devant l'église prendre à gauche vers le Perthus. Déboucher sur la D 46 au virage du « cade » (genévrier en Occitan) suivre la route de gauche sur 900 m. Après le lieu-dit La Carrière, à 150 m, virer en épingle à gauche.
2. Monter par une petite route, puis une piste forestière tantôt dans les bois, tantôt à découvert. Rejoindre la crête et une route (passage canadien).
3. Quitter le GR® et prendre la route à droite sur 800 m. Après avoir dépassé un bois de sapins, à 200 m, s'engager dans le bois à droite sur un étroit sentier (être très vigilant, passage peu visible) ; descendre à travers bois par une « sente » à peine marquée (bien suivre le balisage) jusqu'à la D 46.
4. Déboucher sur la route au niveau d'un virage (être extrêmement prudent). Traverser et faire un aller/retour à la « Croix du Phylloxéra » en empruntant le sentier en face (large panorama sur la vallée du Duzou, la croix a été érigée à la fin du XIXe siècle lors de l'épidémie qui dévasta le vignoble). Revenir à la route D 46 et la remonter à droite sur 500 m. Obliquer à droite vers Monclès. Virer en épingle à droite. Descendre vers la vallée. En cours de descente, bifurquer à droite sur un chemin de terre (être attentif). Traverser à gué un petit ruisseau. Atteindre la petite route de Grandval.
5. La suivre à gauche sur 150 m. Tourner à droite vers La Souque. Avant la ferme, continuer tout droit sur un chemin de terre. À La Salle, contourner la piscine et descendre la route jusqu'à la D 502. La suivre à droite jusqu'à Saint-Cyprien.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

À Rodez, prendre la direction Conques par la D 901 jusqu’à Saint-Cyprien (30 km de Rodez).