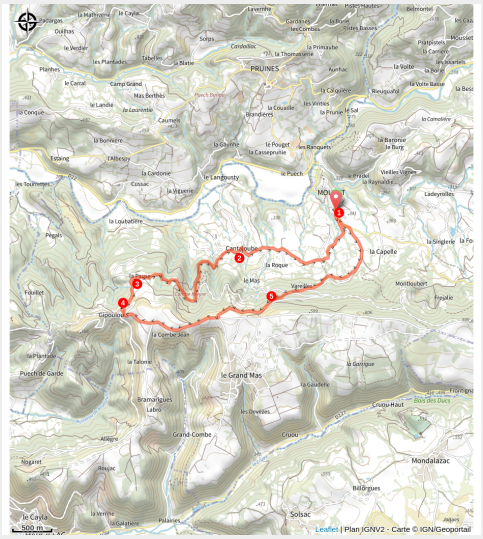
Mouret - Entre Causse et Rougier



Depuis le Vallon de Mouret au riche passé architectural, l’aller-retour de Saint-Jean-Le-Froid offre des points de vue uniques.

A travers cette randonnée, vous pourrez observer différents panoramas sur le Causse Comtal et les allées environnantes, ainsi que l'église romane de St-Jean-Le-Froid.

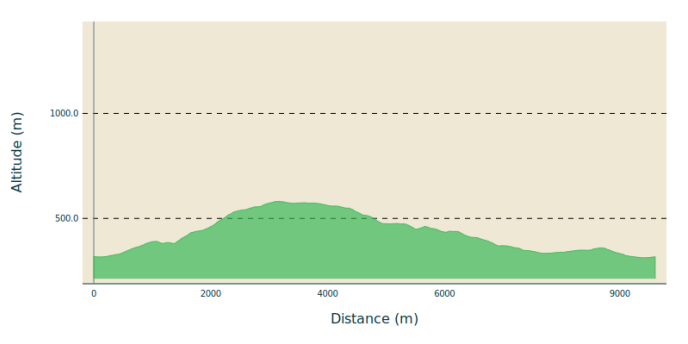
Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 3 h
- Longueur : 9.6 km
- Dénivelé positif : 335 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Place de la Mairie à Mouret.
Arrivée : Place de la Mairie à Mouret.
Communes : 1. Mouret

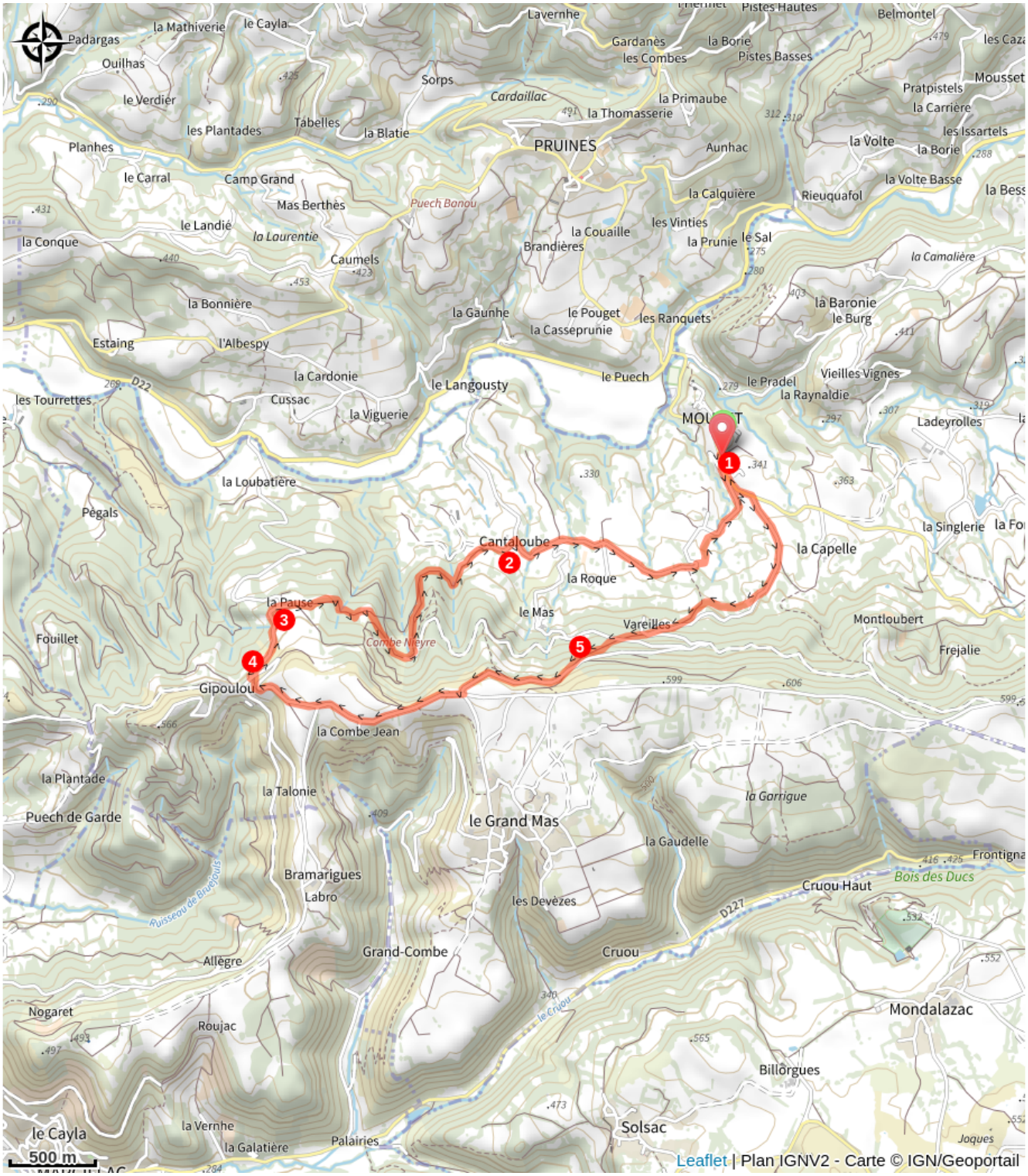
Profil altimétrique



Altitude min 313 m Altitude max 581 m

1. Depuis la Mairie, remonter la D 548 sur 100 m. Obliquer à droite, direction Cantaloube. Suivre la petite route sur 600 m. Prendre à gauche un chemin creux qui coupe un large virage. Continuer à gauche et emprunter la route jusqu'à Cantaloube.
2. Dans le hameau, tourner à gauche à 90° sur 150 m. Bifurquer à gauche sur un chemin d'exploitation. Monter à flanc. Après un croisement de pistes, obliquer à gauche sur un sentier assez raide. Déboucher dans une pâture, poursuivre sur un chemin de terre à travers bois vers La Pause.
3. Passer devant la ferme de La Pause (bien restaurée). Poursuivre sur la petite route jusqu'à Gipoulou. Tourner à droite et faire un aller□retour (30 minutes environ) jusqu'au site de Saint-Jean-le-Froid (depuis la chapelle, panorama exceptionnel à 360°). Retour au carrefour de La Pause.
4. À quelques mètres, monter à droite sur un chemin caillouteux. Retrouvez la route à droite, à la côte 560 sur 500 m, continuer en crête jusqu'au carrefour du Grand-Mas (très belles vues sur les vallées de Mouret et de Grand-Combe). Il est recommandé de faire un aller□retour pour visiter le village du Grand-Mas et les communaux. Prendre à gauche, direction Mouret. Descendre sur la route pendant 800 m. Au deuxième embranchement de chemins, descendre à gauche vers Vareilles après avoir croisé une piste (petite ferme bien restaurée sur la gauche).
5. Poursuivre sur la route sur 250 m. Obliquer à gauche sur un chemin de terre sur 200 m. Tourner à droite, sur un chemin herbeux, à flanc, rejoignant la route. Continuer sur la route à gauche vers Mouret (remarquer sur la droite l'église à nef pré-romane, sur un piton, de la Capelle-Mouret).

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Rodez, suivre la D 988 direction Sébazac, puis la D 904 vers Villecomtal, et la D 548 jusqu’à Mouret.