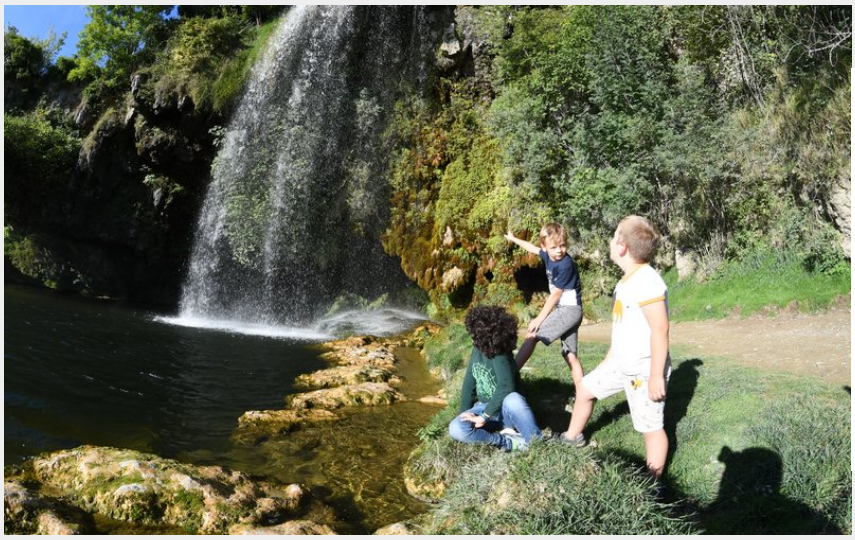
# Salles-la-Source - Les corniches du Créneau



Cascade de Salles-la-Source (S. Murat)

## L'ensoleillement de ce versant a maintenu constant le travail de la vigne.

Lors de cette marche vous trouverez l'église romane de St-Austremoine, croix des vignerons du Xve siècle, ainsi que d'autres lieux comme l'église fortifiée de Souyri.

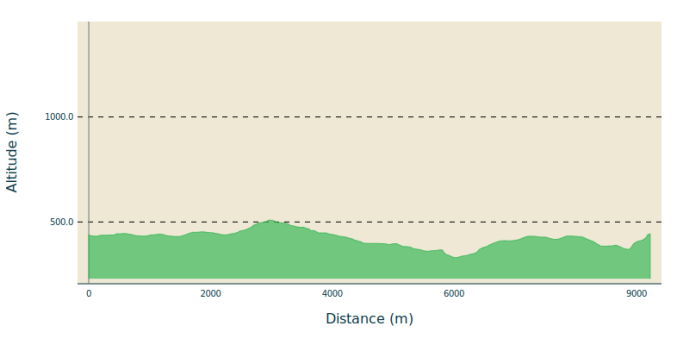
### Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 3 h
- Longueur : 9.2 km
- Dénivelé positif : 324 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : En haut du village place du Griffoul, devant l’église.
**Arrivée** : En haut du village place du Griffoul, devant l’église.
**Communes** : 1. Salles-la-Source

## Profil altimétrique




Altitude min 330 m  Altitude max 509 m

1. Depuis la place de l’église, descendre dans le village.
2. Dans un virage en épingle, prendre à droite vers Saint-Laurent. La rue étroite se prolonge à flanc de coteau par un chemin empierré [vues sur la vallée du Créneau, le causse de Nuces, le vallon de Marcillac et les hauteurs du bassin houiller]. Atteindre la cascade de Laroque [lieu renommé pour son muguet].
3. Après la cascade, prendre à droite le sentier assez raide qui conduit au hameau de Laroque. Aller à gauche et monter vers les falaises. Suivre le sentier en surplomb sous la corniche [point de vue]. Après une grange ruinée, le GR®62 débouche sur un chemin de causse.
4. Emprunter à gauche la route qui descend à Sainte-Austremoine. Continuer par la route à gauche jusqu’à Mernac.
5. Après la dernière maison, obliquer à droite sur le sentier herbeux. Au niveau d’une habitation (ancienne scierie), prendre la route à droite sur 100 m. Bifurquer à gauche vers Le Monteil.
6. À la première maison, s’engager à droite sur le chemin caladé qui descend (chemin glissant). Couper la D 901 (prudence !), puis franchir le Créneau. Remonter à gauche par un chemin bordé de murets [point de vue sur la corniche]. Il s’élargit, suit la courbe de niveau et arrive à une intersection.
7. Tourner à gauche et descendre vers le bas du village de Salles-la-Source. 50 m après le pont, s’engager à gauche sur un chemin herbeux, atteindre l’église romane Saint-Paul, poursuivre et monter jusqu’à la D 901 (passage protégé) ; la suivre à droite sur 100 m. L’escalier sur la gauche mène à la cascade de Salles. Remonter la rue à gauche, longer le musée des Arts et Métiers traditionnels et regagner la place de l’église

# Sur votre route...

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

Depuis Rodez, prendre la direction de Conques par la D 901, pour rejoindre Salles-la-Source.