

Les hauteurs de Montcamp

Des falaises de Roquefort au Rougier



Plongée vers Vabres l'Abbaye (Virginie Govignon)



Depuis la plaine alluviale du Dourdou, cette boucle monte en lacets jusqu'au plateau de Montcamp et vous offre, chemin faisant, de superbes panoramas sur Vabres-l'Abbaye, village à dominante de grès rouge

Des murets de pierres vous accompagnent dans la première portion de ce parcours, avant de laisser place, une fois franchi un ruisseau, à des sentiers rocallieux et des pistes de terre rougeoyantes qui signalent la proximité du Rougier. La montée progressive vers le plateau de Montcamp s'effectue principalement en sous-bois, avec en récompense les vues sur la plaine et le méandre du Dourdou

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 10.9 km

Dénivelé positif : 468 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

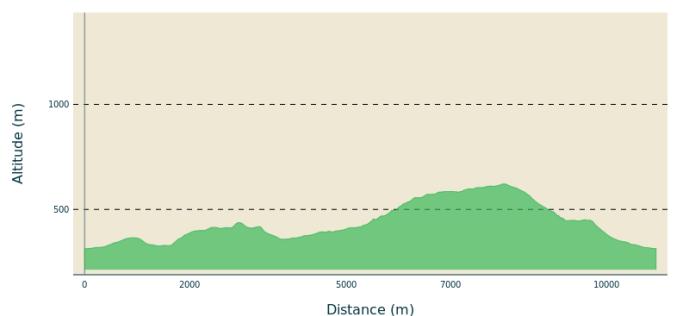
Départ : Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye

Arrivée : Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye

Balisage :  PR

Communes : 1. Vabres-l'Abbaye
2. Saint-Affrique

Profil altimétrique



Altitude min 313 m Altitude max 621 m

1. Depuis l'aire de camping-car prendre le chemin des écoliers, puis ensuite sur votre gauche, remonter le chemin de Garelle.
2. Au carrefour du Mas de la Vigne et du Mas de Gantou, continuer tout droit pour emprunter un joli sentier bordé de murets. Suivre ce sentier jusqu'au ruisseau.
3. Traverser le ruisseau puis tourner à droite sur la route. Après environ 100m, suivre alors le monotrace en contrebas sur votre gauche. Rester sur ce sentier pendant près de 2km.
4. Au carrefour suivant, au cœur de ce bois de chênes, prendre un virage en épingle sur votre gauche. Vous suivez alors le sentier jusqu'à la route de Dourbie.
5. Ici, poursuivre sur votre droite en direction du Mas de Ferrières. Contourner alors les bâtiments par la piste montant sur votre gauche. Vous entamez alors une petite ascension en lacets vers les hauteurs de Montcamp.
6. En sommet de côte, suivre la piste de gauche qui se transformera ensuite en un sentier caillouteux en sous bois.
7. De retour sur une piste, suivre à ce point le sentier en contrebas sur votre gauche via lequel vous replongerez vers votre point de départ.

Sur votre route...



→ Point de vue sur Vabres-l'Abbaye
(A)

Toutes les informations pratiques



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le [site de l'office de tourisme](#)

Accès routier

Sur la D999 Millau - Albi, à 4km de Saint-Affrique

Parking conseillé

Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Sur votre route...



► Point de vue sur Vabres-l'Abbaye (A)

Vue sur le village de Vabres-l'Abbaye.

Crédit : Roquefort Tourisme