

Parcours Terra Trail n°12 Nauviale



Château de Beaucaire



Ce circuit varié combine parfaitement le plaisir de la relance sur le plat et le défi technique des sentiers de terre pour une immersion totale en terre rouergate.

Démarrez par une portion roulante en traversant le village de Nauviale, dominé par les vestiges du château de Beaucaire. Après avoir franchi un pont en grès rouge, vous attaquerez une montée soutenue vers le hameau de Combret. Le sentier grimpe ensuite sur les hauteurs jusqu'à un point culminant à 443 mètres d'altitude, offrant une vue dégagée sur le paysage. L'itinéraire s'enfonce alors dans de larges pistes forestières, vous menant vers Puechmoule et le hameau de La Marabaldie. Entre chemins herbeux et petites routes de campagne, vous traverserez des lieux-dits authentiques. Le tracé serpente enfin au cœur

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 16.9 km

Dénivelé positif : 431 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

des parcelles de vignes, rappelant l'empreinte viticole forte de ce secteur.

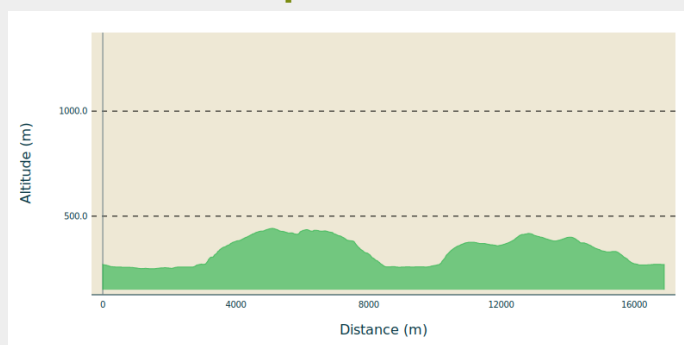
Itinéraire

Départ : Parking de la mairie

Arrivée : Parking de la mairie

Communes : 1. Nauviale

Profil altimétrique



Altitude min 250 m Altitude max 442 m

1. Début roulante pour bien s'échauffer, en traversant la départementale en direction de l'église. Tourner autour de l'église et prendre la direction du stade. Poursuivre après le stade jusqu'à l'intersection et tourner à droite pour rejoindre la D22. Prendre à droite sur 250m. Tourner à droite en direction de La Coste sur une petite route goudronnée. Poursuivre sur cette route sur 1.5km, traverser le petit pont en grès rouge et remonter vers la départementale. Au niveau du Stop, Traverser la D901 (soyez très prudent). Prendre le chemin en face et monter vers le hameau de Combret.
2. Remonter la rue de long du château, poursuivre en direction de l'église. En haut du village, prendre un chemin herbeux. Toujours monter, sur un chemin de terre menant à un point culminant (point coté 443).
3. Virer à droite à 90°, sur une route goudronnée. à 200m après, continuer tout droit sur 1km. A l'intersection prendre en direction de La Coupette sur 40m, tourner à gauche sur un chemin de terre.
4. A un important carrefour de chemins, prendre à gauche sur une large piste forestière sur 2 km jusqu'au lieu-dit Puechmoule.
5. à la sortie de la piste forestière, prendre tout droit sur 600m. Au croisement, prendre à droite vers La Marabaldie. Traverser le hameau et continuer sur la route jusqu'au "cédez le passage". Prendre à gauche sur 200m (soyez prudent D22) et traverser le lieu-dit La Boutique. A la sortie du hameau, prendre le chemin herbeux à gauche (panneau La Boutique) sur 800m. à la sortie du chemin prendre la route entre les maisons puis prendre à gauche à la sortie du hameau. Continuer sur la route sur 1km.
6. à L'intersection, prendre à droite en direction de l'Escupillier sur 500m. Prendre un chemin de terre à gauche puis prendre immédiatement à gauche sur une grande piste forestière.
7. Prendre la première à gauche à la fin des parcelles de vignes. Rejoindre la route en direction de Nauviale.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Rodez, suivre la D 901 sur 27 km direction Conques, jusqu'à Nauviale.