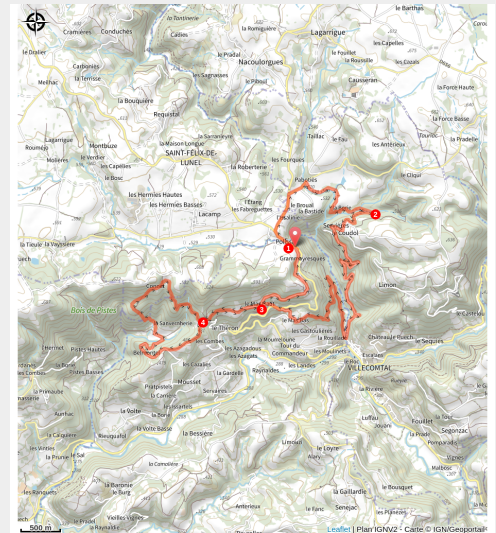


Parcours Terra Trail n°15 Polissal



Cascade de Polissal au départ du circuit 15 terra trail (OTCM)



Situé sur un plateau granito-calcaire, cet itinéraire domine les gorges sauvages menant à Conques ainsi que la vallée du Servan, célèbre pour ses cascades de Polissal.

En courant à travers ces terres agricoles autrefois défrichées par les moines, vous marcherez dans les pas de l'histoire, là où le château de Lunel servait jadis de grenier à blé pour l'abbaye. Le tracé vous invite à longer des ruisseaux, offrant une fraîcheur naturelle bienvenue lors des journées de plein été. De petits hameaux authentiques comme le Mas Haut et Belmontel ponctuent votre foulée, entre deux traversées de cours d'eau. La montée vers Connet vous permettra de prendre de la hauteur avant de redescendre vers les vallons du Servan.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 15.6 km

Dénivelé positif : 669 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

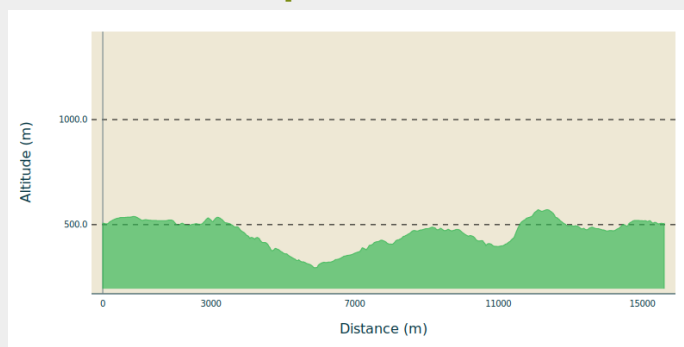
Itinéraire

Départ : Parking à Polissal (route de Villecomtal)

Arrivée : Parking à Polissal (route de Villecomtal)

Communes : 1. Mouret
2. Saint-Félix-de-Lunel
3. Villecomtal

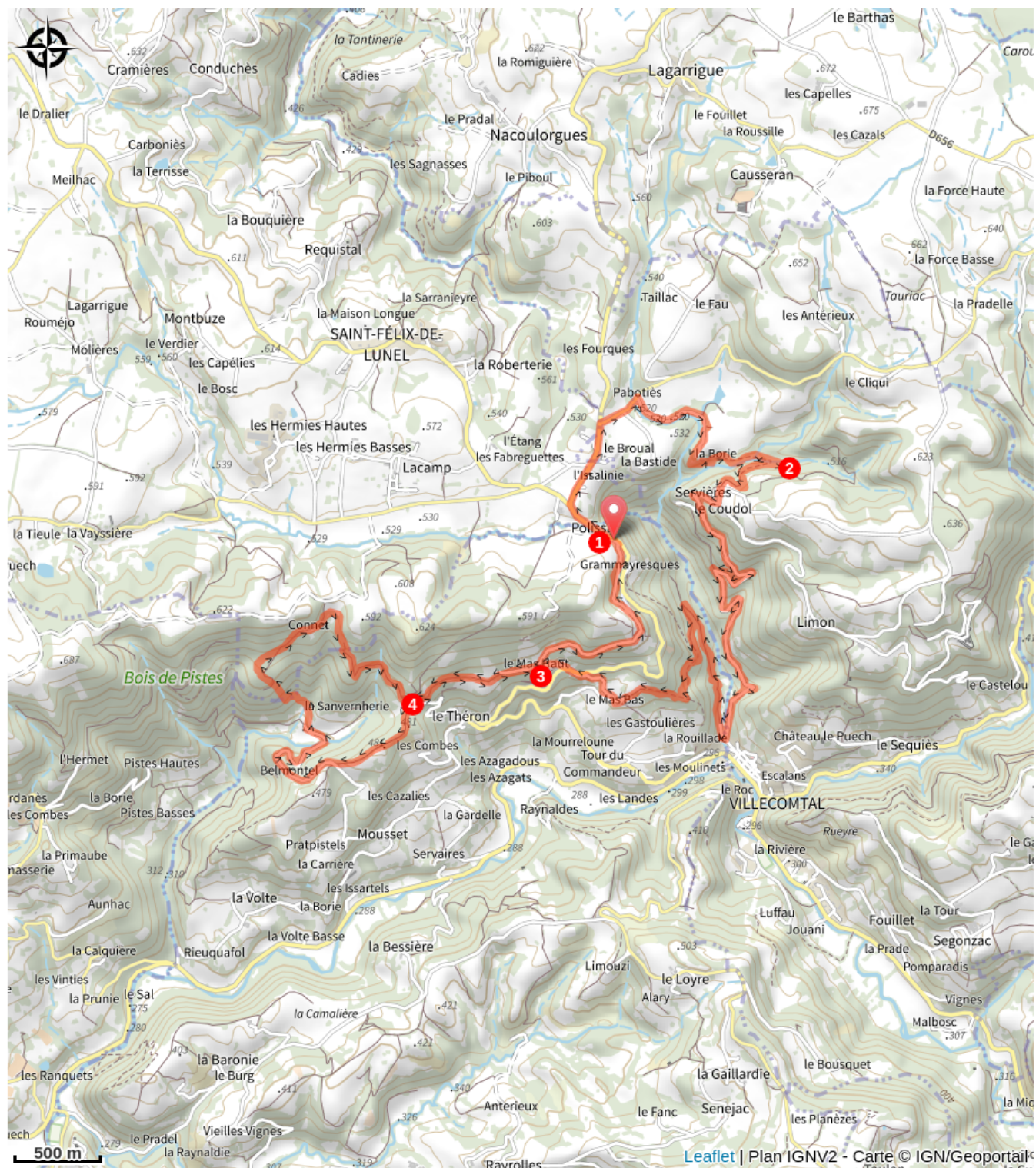
Profil altimétrique



Altitude min 295 m Altitude max 571 m

1. Départ du parking. Suivre l'axe principal en direction de Pabotières puis longer le ruisseau sur la gauche jusqu'à le traverser.
2. Continuer en suivant le sentier, dépasser Le Coudol, et rejoindre le ruisseau de Servan. Suivre le sentier qui remonte le cour d'eau, puis continuer direction le Mas Bas. Rejoindre le Mas Haut.
3. Passer par un sentier arrivant aux abords du Théron, puis rejoindre la route de Belmontel. Traverser le village, dépasser un ruisseau, puis quitter le route pour remonter vers Connet. Suivre le sentier jusqu'à revenir vers l'intersection.
4. Faites le chemin inverse rejoignant le Mas Haut. Suivre la route des Issartiols, puis prendre la route de Polissal.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

À Rodez, prendre la D 901 en direction de Conques. À Saint-Cyprien (30 km de Rodez), à droite suivre Lunel (D 46).