

Parcours Terra Trail n°3 Marcillac



Point de vue sur Marcillac depuis le parcours Terra Trail n°3



Lancez-vous sur un itinéraire vallonné et haut en couleur, où chaque foulée raconte l'histoire séculaire du vignoble de Marcillac.

Depuis l'héritage médiéval des moines de Conques jusqu'à la renaissance de l'AOC portée par des vignerons passionnés, vous traverserez des paysages ponctués de cabanons de pierre et de manoirs élégants. Ce parcours technique vous fera également voyager dans le temps en franchissant le Pont Rouge, vestige audacieux de l'ère industrielle qui acheminait autrefois le minerai vers les hauts fourneaux. De Marcillac aux cascades de Salles-la-Source, l'ascension vers les villages de Daunhac et Laroque vous offrira des panoramas uniques sur les coteaux de terre rouge.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 18.3 km

Dénivelé positif : 719 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Parking du pont rouge

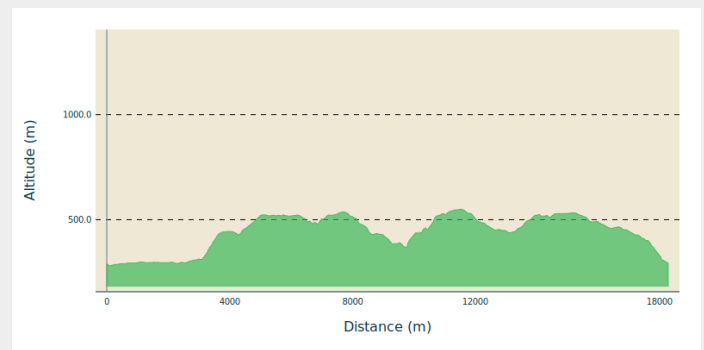
Arrivée : Parking du pont rouge

Communes : 1. Marcillac-Vallon

2. Salles-la-Source

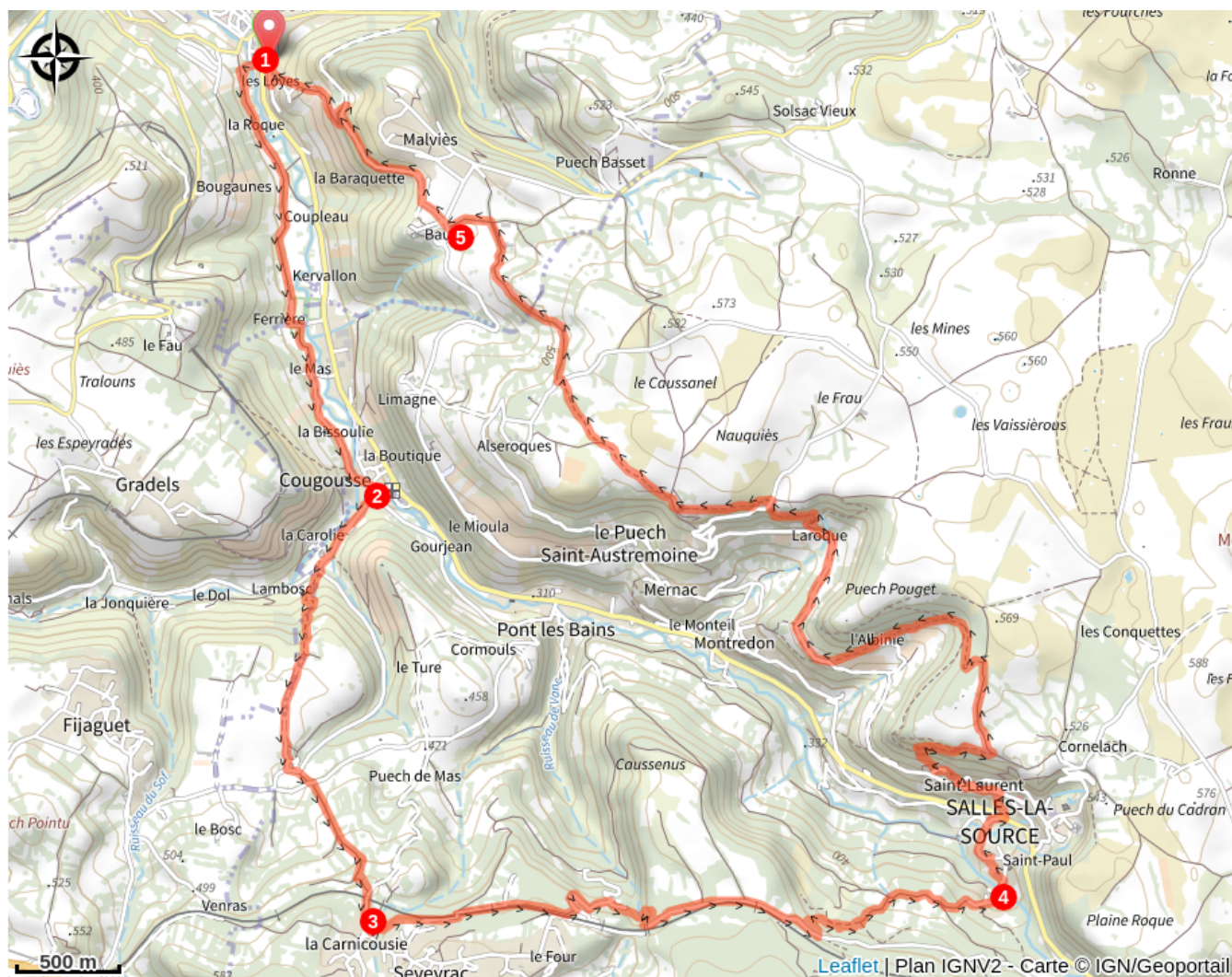
3. Valady

Profil altimétrique



1. Départ du parking. Traverser l'axe principal du village, et suivre le sentier qui dépasse le ruisseau, puis continuer à gauche. Passer par la Roque, puis tout droit jusqu'à Ferrière. Suivre le chemin pour arriver à Cougousse.
2. Emprunter la route de Carolie, puis suivre un sentier sur la droite. Rejoindre la route de Cassagnettes, et continuer sur un chemin entouré d'arbres à droite. Traverser la voie ferrée puis tout droit.
3. A l'entrée de la Carnicousie, aller à gauche et longer la voie ferrée par la droite. Retraverser le chemin de fer, et longer de nouveau par la gauche. Emprunter la route à gauche pour arriver à Saunhac, puis dépasser le village. Suivre le chemin de fer. Aller sur la route de la Bouscaillade puis suivre un chemin sur la droite. Rejoindre les Mazes et arriver en bas de Salles-la-Source.
4. Remonter la village jusqu'à Saint Laurent, puis suivre un sentier qui monte vers Daunhac. Monter encore, puis tourner à gauche. Traverser l'Albinie, puis continuer le sentier jusqu'à Laroque. Emprunter à gauche la route qui descend à Sainte-Austremoine. Continuer par la route à droite jusqu'à Baulès.
5. Remonter direction Marcillac par le chemin de la Vayssiere, puis à gauche par le chemin Roc Rouge. Arriver au parking du pont.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Rodez, suivre la D 901, direction Conques.