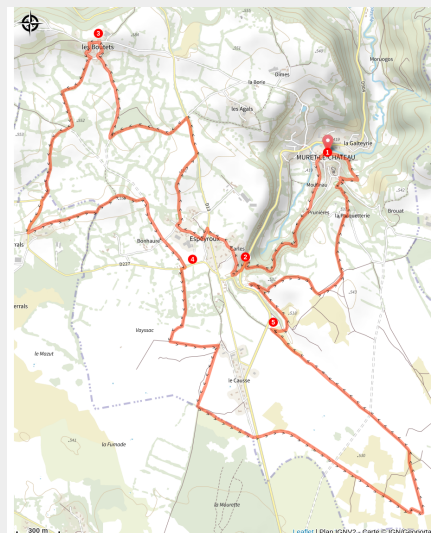


Parcours Terra Trail n°9 Muret-le-Château



Le village de Muret-la-Château est le départ du parcours Terra Trail n°9



Dominé par son imposante forteresse médiévale, le village vous accueille dans un décor de cartes postales où les maisons à colombages et les façades du XVI^e siècle rivalisent de beauté.

Dès le départ, le sentier vous mène vers une cascade rafraîchissante, à proximité d'un ancien moulin restauré qui témoigne de l'activité artisanale passée de la vallée. Vous courrez ensuite au pied de falaises calcaires, longeant des résurgences naturelles et de petits ruisseaux. L'itinéraire s'échappe vers les plateaux par des chemins de pierres et des sentiers de crête.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 15.8 km

Dénivelé positif : 223 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

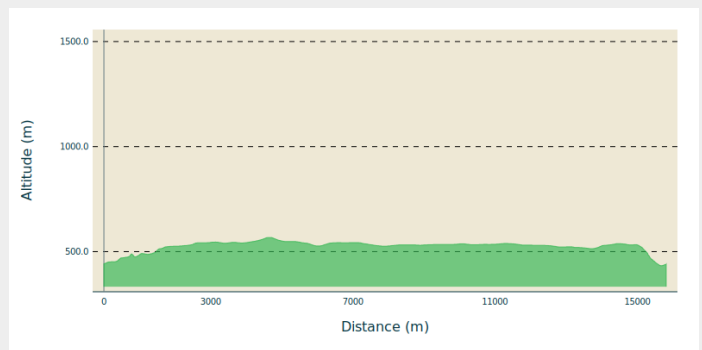
Itinéraire

Départ : Parking de la cascade

Arrivée : Parking de la cascade

Communes : 1. Muret-le-Château
2. Salles-la-Source

Profil altimétrique



Altitude min 433 m Altitude max 567 m

1. Remonter le parking, passer à l'arrière de l'église et suivre en face la petite route. Dans un virage en épingle (abreuvoir), poursuivre en face sur un chemin en pierre qui suit au pied des falaises, (remarquer les résurgences). Passer un petit ruisseau. Atteindre l'aire de pique-nique.
2. Emprunter la D 904 à gauche, sur 80 m, puis prendre le chemin qui part sur la droite. Le chemin laisse place à une route (l'impasse de Carles) , continuer jusqu'à l'intersection avec la route de Rodez. Prendre à droite puis à gauche à 30m. Prendre à droite sur la route des Espeyroux. Au croisement prendre le sentier à droite sur 600m. Rejoindre la route de Rodez à nouveau et prendre à gauche. A 300m, prendre le chemin qui part sur la gauche et de nouveau à gauche à la première bifurcation. Prendre à droite sur le chemin des près et traverser le hameau des Boutets.
3. Prendre à gauche la route du Grand Mas puis suivre à gauche la route des boutets. Prendre le chemin qui part sur la droite et continuer tout droit sur 650m et toujours tout droit au croisement. Prendre à gauche sur la route de la champignonnière sur 250m, puis le chemin de Ferals sur la gauche. Prendre à gauche au croisement, continuer tout droit jusqu'au chemin des Près. Prendre à droite et continuer jusqu'à la route de Marcillac.
4. Prendre la route à droite et le chemin tout de suite à gauche. Prendre à gauche au premier croisement, puis à droite au second. Prendre gauche au croisement suivant. Traverser la route de Rodez et prendre le chemin en face. Continuer sur 2.3km et traverser à nouveau la route de Rodez en prenant en face sur 1km.
5. Prendre le sentier à droite juste avant la route et le suivre sur 600m. Prendre le chemin du relais sur la droite. Continuer sur 800m et prendre le chemin qui part sur la gauche. Sur l'impasse des Prunières prendre à droite, puis tout de suite à gauche sur le sentier. Vous arrivez sur la route de la Goudalie à l'entrée du village. Prendre le chemin qui descend au niveau de la première maison à droite et le suivre jusqu'au parking.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Rodez, suivre la direction de Sébazac, puis la D 904 vers Villecomtal jusqu'à Muret-le-Château.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.



Le site de Rodelle

Période de sensibilité :

Perché sur son éperon rocheux, le site de Rodelle offre un patrimoine naturel et culturel riche. Partagé entre les méandres du Dourdou au nord et par le causse comtal au sud, il forme une zone diversifiée où s'expriment des paysages variés. L'Homme bâtisseur a laissé au cours des temps son empreinte sur ce territoire, que se soit à travers les cazelles, terrasses, murets en pierre sèches. Pour découvrir toutes les richesses du site, vous pouvez emprunter les différents sentiers balisés qui le parcourent. Ce site habrite une biodiversité remarquable avec notamment 49 espèces de papillons, 8 espèce de chauves souris, et 112 espèces d'oiseaux.