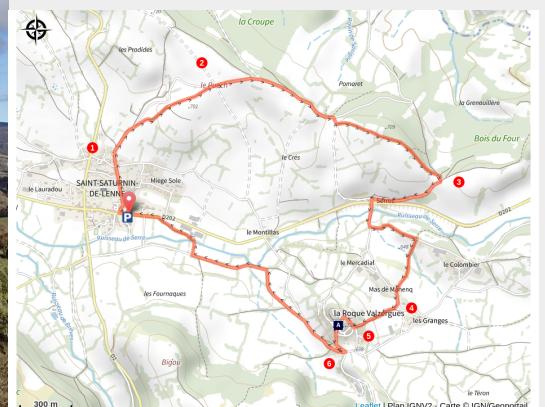


Sentier des Crêtes

Des causses à l'Aubrac



Vue panoramique sur les Monts d'Aubrac (Jgomez)



Entre rive droite et rive gauche du ruisseau de la Serre, une escapade sur les reliefs qui bordent la vallée, le long de forêts de pins et de murets de pierres sèches, dans un paysage agricole et verdoyant

De charmants panoramas sur le village de Saint-Saturnin-de-Lenne, tout de grès rose et de calcaire, puis sur le bocage environnant et les premiers soubresauts de l'Aubrac, parsèment cette balade qui culmine à La Roque-Valzergues, ancienne forteresse en forme de belvédère la vallée de la Serre. Au fil du parcours, les chemins se bordent de haies qui apportent une ombre bienvenue en saison estivale

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 6.6 km

Dénivelé positif : 194 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Faune, Flore

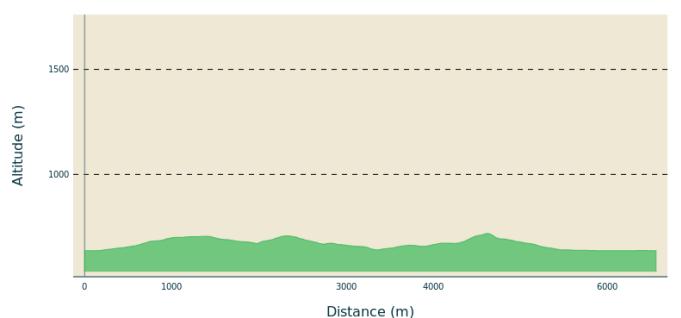
Itinéraire

Départ : Mairie de Saint Saturnin de Lenne

Balisage : PR

Communes : 1. Saint-Saturnin-de-Lenne

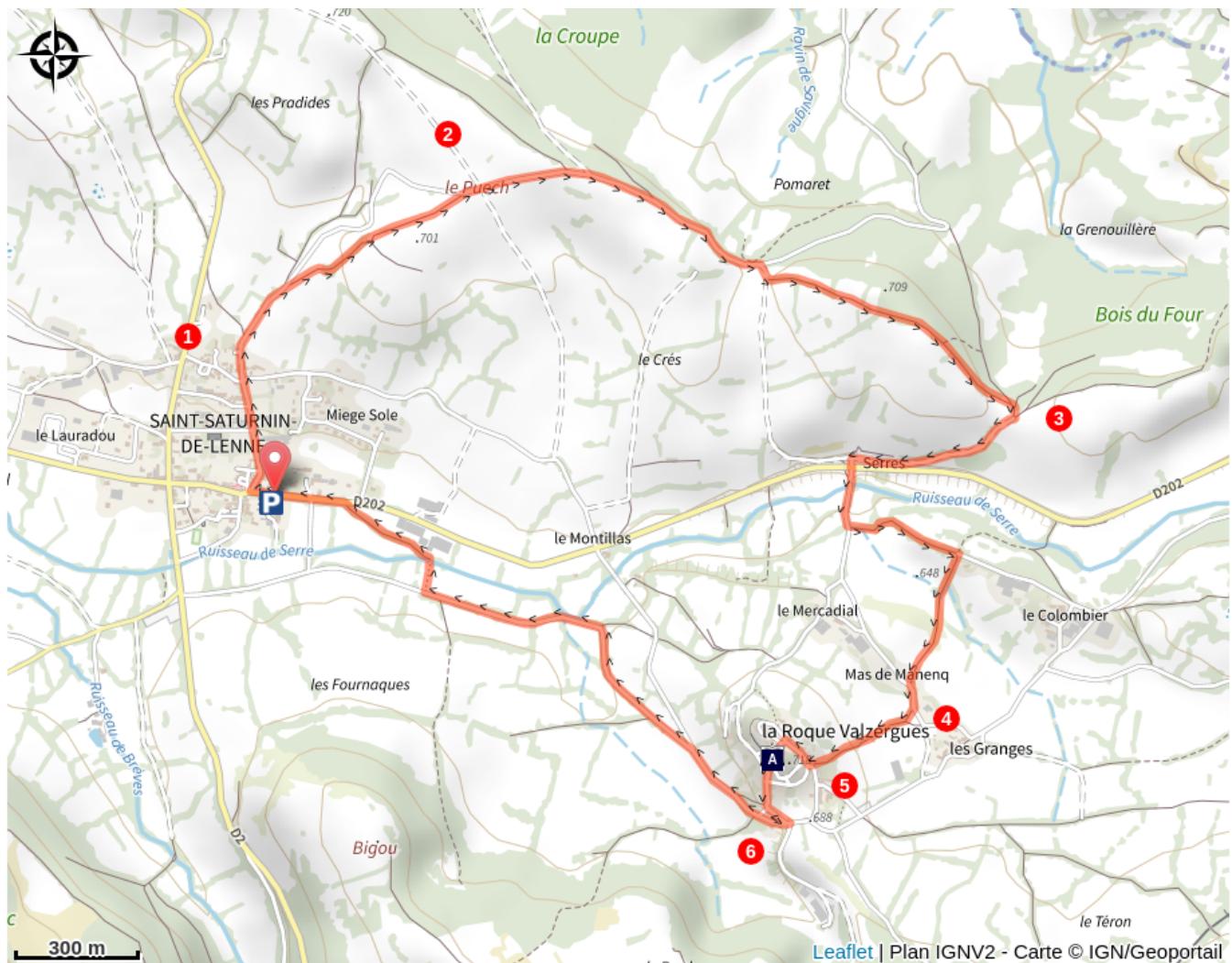
Profil altimétrique



Altitude min 637 m Altitude max 719 m

1. Quitter le parking en se dirigeant à gauche vers l'église. Prendre la route du Bousquet à droite juste avant la place de l'église. Remonter la rue du Bousquet jusqu'à la sortie du village. 200m plus loin, prendre le premier chemin qui monte sur la droite sur 500m.
2. Au croisement avec la route, suivre celle ci vers la droite jusqu'au cadre photo d'où on peut admirer l'Aubrac. Continuer ensuite sur la même route pendant environ 500m. Emprunter le prochain chemin qui monte vers la droite, puis tout de suite à gauche.
3. Au niveau de la patte d'oie, prendre à droite le chemin qui descend jusqu'à la route. Une fois en bas , traverser la route, puis le ruisseau avant de prendre le prochain chemin de terre une centaine de mètres plus loin à gauche. En arrivant à la croix blanche, descendre le petit chemin entre les haies sur la droite.
4. En bas du chemin on rejoint le Mas de Manenq. Prendre la route sur la gauche puis 50m plus loin le chemin sur la droite, qui monte jusqu'à La Roque Valzergues.
5. En arrivant au hameau de La Roque Valzergues, tourner à droite puis à gauche en montant vers l'église. De là, il est possible d'admirer la forteresse du XI^e siècle, et monter jusqu'à la Vierge pour une jolie vue panoramique sur la vallée de la Serre et une table d'orientation. Pour sortir du village, descendre par le Portalas (ancienne porte de la forteresse), et suivre le balisage jaune entre les maisons) pour rejoindre la route qui descend vers Saint Saturnin de Lenne.
6. Redescendre la route sur la droite à la sortie du hameau. garder sa gauche au niveau de la bifurcation, puis continuer environ 800m avant d'emprunter un petit chemin sur la droite. Suivre celui-ci jusqu'au ruisseau, puis continuer à gauche jusqu'à rejoindre la route D45 qui mène jusqu'au parking.

Sur votre route...



La Roque Valzergues (A)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Accès à Saint Saturnin par la D2 et la D202

Parking conseillé

Parking de la mairie de St Saturnin de Lenne

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme des Causses à l'Aubrac - Bureau de St-Geniez d'Olt

- Campagnac

Le Cloître, 12130 St-Geniez-d'Olt et
d'Aubrac

stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com

Tel : 0565704342

<http://www.causses-aubrac-tourisme.com>



Sur votre route...



La Roque Valzergues (A)

Le village tire son nom du rocher qui commande le val de Serre. Il est remarquable par son site et l'histoire qui le lie à Saint Saturnin de Lenne.

Cette citadelle fut l'une des plus puissantes forteresses du Rouergue féodal. Le château était considéré le plus considérable et le plus sûr, si prestigieux que certains auraient renoncer à l'attaquer.

En 1497, La Roque entre définitivement dans le domaine royal.

En 1623, la place-forte est démantelée, selon la politique de Richelieu. Peu à peu, les familles nobles délaissent La Roque qui perd ainsi de son importance, au profit de St Saturnin.

La Roque comprenait une double enceinte, avec un fossé (valat) intermédiaire.

Subsistent encore des vestiges des anciens remparts, de la Tour du Boulevard, la Grande Porte (Pourtales) et sa poterne dans laquelle a été aménagé un petit musée où l'on peut voir une exposition d'outils anciens, de photos et autres souvenirs touchants.

Quelques belles maisons anciennes restaurées et l'église romane donnent beaucoup de cachet au village.

De la vierge on obtient un très beau point de vue sur la Vallée de la Serre. Les origines de l'apparition de cet imposant rocher surplombant de 200m la vallée pourraient remonter aux dernières glaciations : l'alternance du gel et du dégel faisant éclater les roches calcaires du bord du Causse, a causé le détachement d'un fragment du causse, par la suite isolé par érosion. La roche est effectivement la même que celle du causse de Séverac dont on peut admirer les rebords boisés au Sud.

Crédit : OT St Geniez-Campagnac