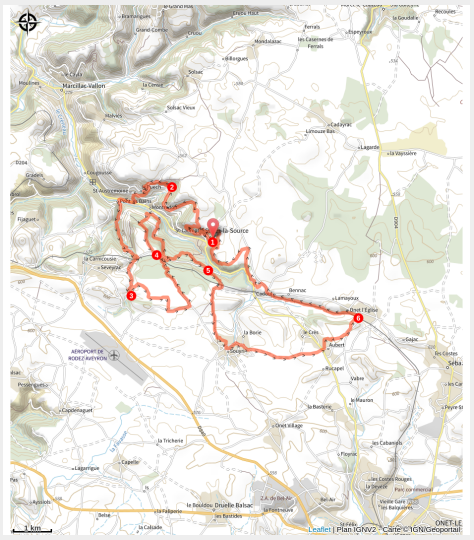
Parcours Terra Trail n°1 Salles-la-Source

Anne-Lise Rousset dans les corniches de Salles-la-Source



Une expérience de trail au cœur d'un site géologique unique, où le village de Salles-la-Source s'étage en trois niveaux contre les flancs du Causse Comtal. Ce parcours exigeant entre corniches et forêts vous dévoile un patrimoine troglodytique, avec ses maisons aux caves creusées à même la falaise et ses anciens moulins témoins d'une tradition de filature.

Depuis l'église Saint-Loup, les sentiers escarpés vous hissent vers des points de vue vertigineux, traversant le Domaine de l'Albinie et les crêtes de Foncousergues avant de plonger vers la vallée du Créneau. Entre passages techniques le long des murs en pierres sèches et relances en

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Longueur : 34.6 km

Dénivelé positif : 1050 m

Difficulté : Difficile

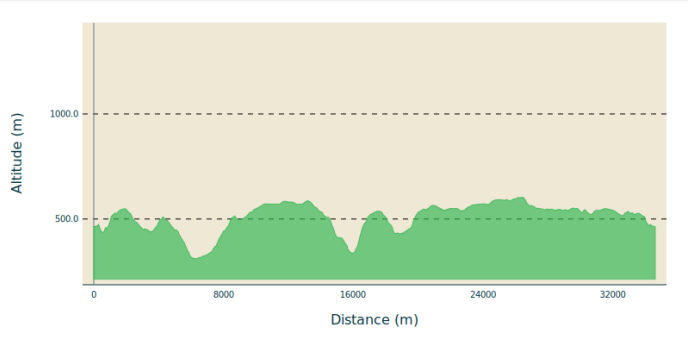
Type : Boucle

sous-bois, vous découvrirez l'âme d'une terre où l'eau et le fer ont façonné l'histoire.

Itinéraire

Départ : Parking de l'église Saint-Loup
Arrivée : Parking de l'église Saint-Loup
Communes : 1. Salles-la-Source
2. Sébazac-Concourès

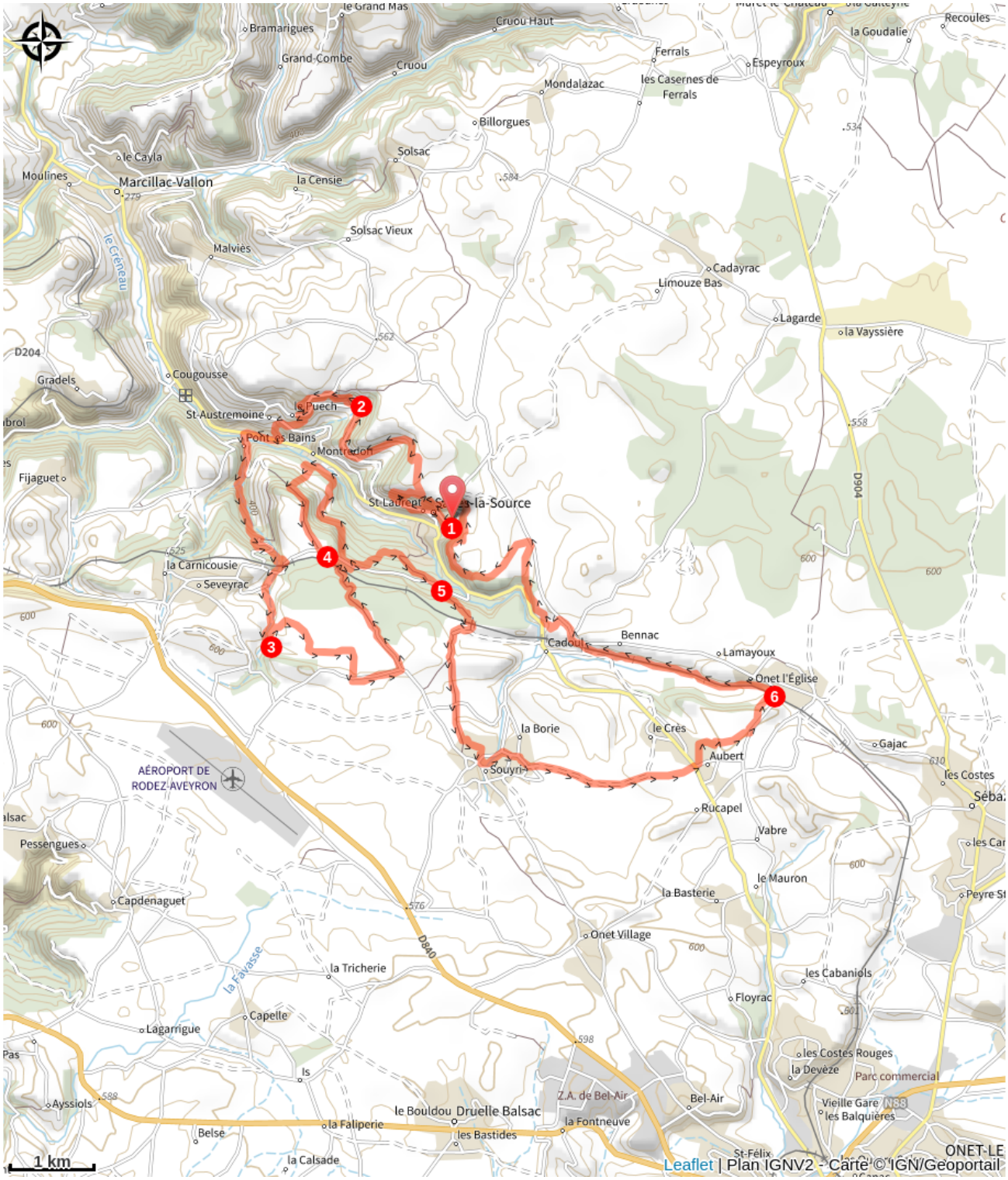
Profil altimétrique



Altitude min 311 m Altitude max 603 m

1. Au départ du parking de l'église Saint-Loup, suivre la rue de la source puis continuer tout droit sur la rue Saint Laurent. Laisser le chemin des caves sur la droite et prendre un chemin accidenté qui monte sur la droite et qui longe un mur en pierre sèche monté sur un rocher. Continuer sur l'impasse des Buis et continuer à monter sur votre droite. Monter à droite à la prochaine intersection., puis à gauche à la seconde intersection. Continuer sur 500m puis prendre à gauche dans les bois jusqu'au Domaine de l'Albinie. Longer les vignes et suivre le chemin de l'Albinie sur la droite.
2. A Laroque suivre le chemin des falaises qui monte à droite. Prendre à gauche sur la route des corniches en traversant Foncousergues. Prendre le chemin à gauche à l'opposé de la route qui monte au Puech. Traverser la route et prendre le sentier qui descend sur la droite, au niveau de la croix en pierre. Continuer sur la D901 sur 500m. à Pont-les-Bains, prendre à gauche après l'arrêt de bus et poursuivre sur le chemin de Sauhnac. Traverser la voie ferrée et suivre le ruisseau.
3. Emprunter un sentier à gauche, continuer jusqu'à atteindre la route de Trinquiès. Une fois le village dépasser, suivre la direction de la Robertie et remonter vers la voie ferrée. La traverser une nouvelle fois, longer la par la gauche puis suivre un chemin à droite.
4. Continuer le chemin en direction de Montredon puis redescendre via le chemin de Soulvet. Suivre un sentier à droite, puis à gauche pour retrouver le chemin de Soulvet. Aller à droite sur le chemin de Celles, et rejoindre la route de la Bouscaillade.
5. Quitter la route en suivant un sentier à droite. Dépasser à nouveau la voie ferrée, traverser Sergueilles et continuer la route jusqu'à Souyri. Dépasser les lieux-dits de la Salette et Cantaussel, suivre le chemin du Crès. Dépasser la D901 puis continuer le chemin. Atteindre Onet l'Eglise.
6. Longer le chemin de fer par la gauche puis le traverser via la route de Cadoul. Suivre la route de la Picardie puis emprunter un sentier à gauche. Tourner à gauche avant d'atteindre les Vésinies. Suivre le sentier en haut de Salles-la-Source avant de revenir au lieu de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Rodez, suivre la direction de Conques par la D901.