Sentier La Capelle de la Mole

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Coupiac (Virginie Govignon)



Au cœur des Sept vallons, une escapade buissonnière à dominante ocre : la couleur du grès, extrait et taillé dans les carrières environnant Coupiac, qui caractérise le patrimoine bâti du pays

Déployé au pied de son château et en bordure du ruisseau du Mousse, le village de Coupiac vous accueille pour un parcours vallonné d'où émergent, tels des îlots de grès ocre, quelques hameaux, fermes et édifices pleins de charme. De chemin creux en vallon boisé, une balade nature jalonnée par le site de l'ancienne chapelle de la Mole avec sa croix templière

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 312 m

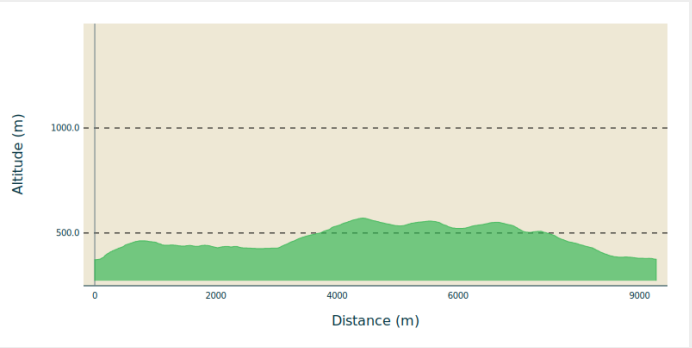
Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Parking de la Poste
Arrivée : Parking de la Poste
Balisage : PR
Communes : 1. Coupiac
2. Plaisance

Profil altimétrique



Altitude min 373 m Altitude max 571 m

1. A partir du point infos sentiers, contourner le château par la droite et en face des escaliers de celui ci prendre la route de St Exupère sur 10 m avant de grimper les marches entre deux maisons. Couper la route, continuer en face par un chemin creux, traverser une autre route et gagner Cabressier par le chemin goudronné.

2. Traverser la ferme, emprunter le chemin qui mène au Mazern puis la route sur 200m. Bifurquer à gauche vers le Regord et continuer le chemin à niveau.

3. Avant la descente virer en épingle vers St laurent. Arrivé à ce hameau, prendre à gauche et suivre la route jusqu'à la Cloutarié. Avant la ferme, obliquer à droite sur le chemin de l'exploitaion agricole; descendre à gauche vers l'ancienne Chapelle de La Mole (croix templière).

4. Au croisement, continuer tout droit sur 20 m, prendre la piste à gauche sur 800m puis la bordure du champ à gauche qui descend vers la route. Se diriger à droite vers la Ventadouyre.

5. A une trentaine de mètres après ce lieu-dit,s'engager à gauche sur le chemin de terre qui vire en épingle et poursuivre tout droit par le chemin creux qui descend àtravers bois vers la vallée. Franchir le pont sur le Mousse et regagner le village.

Sur votre route...



📖 La Chapelle du Saint-Voile (A)

📖 Château de Coupiac & Musée Rural du Bois (B)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

A 45 minutes d'Albi ou de St Affrique. Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Coupiac (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Parking de la Poste

Sur votre route...



📖 La Chapelle du Saint-Voile (A)

La chapelle du Saint-Voile, autrefois un lieu de pèlerinage, abritait une relique sacrée que la tradition locale attribuait à la Vierge Marie. Cette relique était vénérée en particulier pour ses vertus contre les maladies de la vue. L'édifice est décoré de fresques néo-byzantines de l'artiste Nicolaï Greschny, apportant une touche de couleur à ce lieu chargé d’histoire.

Attribution : Roquefort Tourisme



📖 Château de Coupiac & Musée Rural du Bois (B)

Le Château de Coupiac, datant du XVe siècle et situé au cœur du village, offre une plongée dans la vie médiévale à travers ses salles aménagées. Ses origines remontent au IXe siècle et il a appartenu à diverses familles nobles, dont les Comtes et l’Évêque de Rodez, puis aux Vicomtes de Panat qui le reconstruisirent à la fin du XVe siècle. Après plusieurs changements de propriétaires, il est acquis par la commune en 1981 et restauré grâce à l’association "Los Amics del Castel de Copiac".

À l'intérieur, le Musée Rural du Bois complète la visite en présentant l’histoire de la forêt et du travail du bois, avec des ateliers d’ébénisterie, sculpture, tapisserie et autres savoir-faire artisanaux, permettant de redécouvrir les métiers et la vie quotidienne d’autrefois.

Attribution : Xavier Waerzeggers