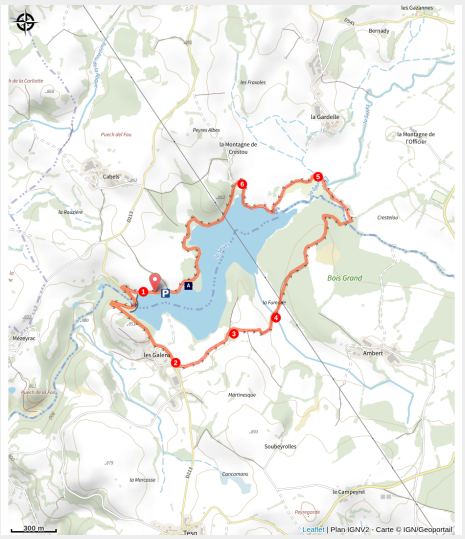
# Le tour du Lac des Galens, départ de la plage

PNR_AUBRAC



Baignade surveillée en été aux Galens (© Lozère Sauvage pour Tourisme en Aubrac)




## Une jolie balade bucolique autour du lac, où une plage et des tables de pique-nique vous attendent pour un moment détente à l'arrivée.

Cette randonnée facile offre tout le charme des balades au bord de l'eau, avec des portions à l'ombre de la forêt. La baignade à l'arrivée en saison offre une belle récompense !

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.9 km

Dénivelé positif : 60 m

Difficulté : Facile

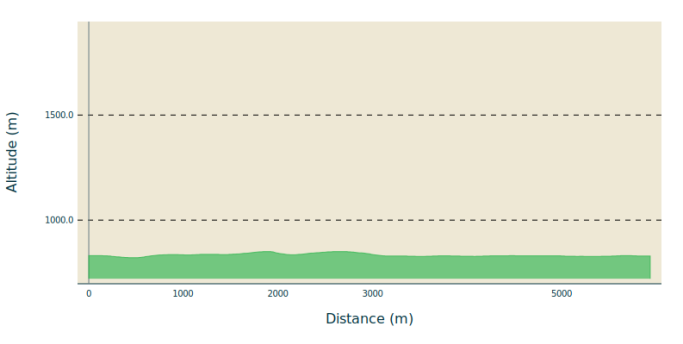
Type : Boucle

Thèmes : Eau, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Parking de la plage des Galens, Soulages-Bonneval
**Arrivée** : Parking de la plage des Galens, Soulages-Bonneval
**Balisage** : PR
**Communes** : 1. Soulages-Bonneval
2. Montpeyroux

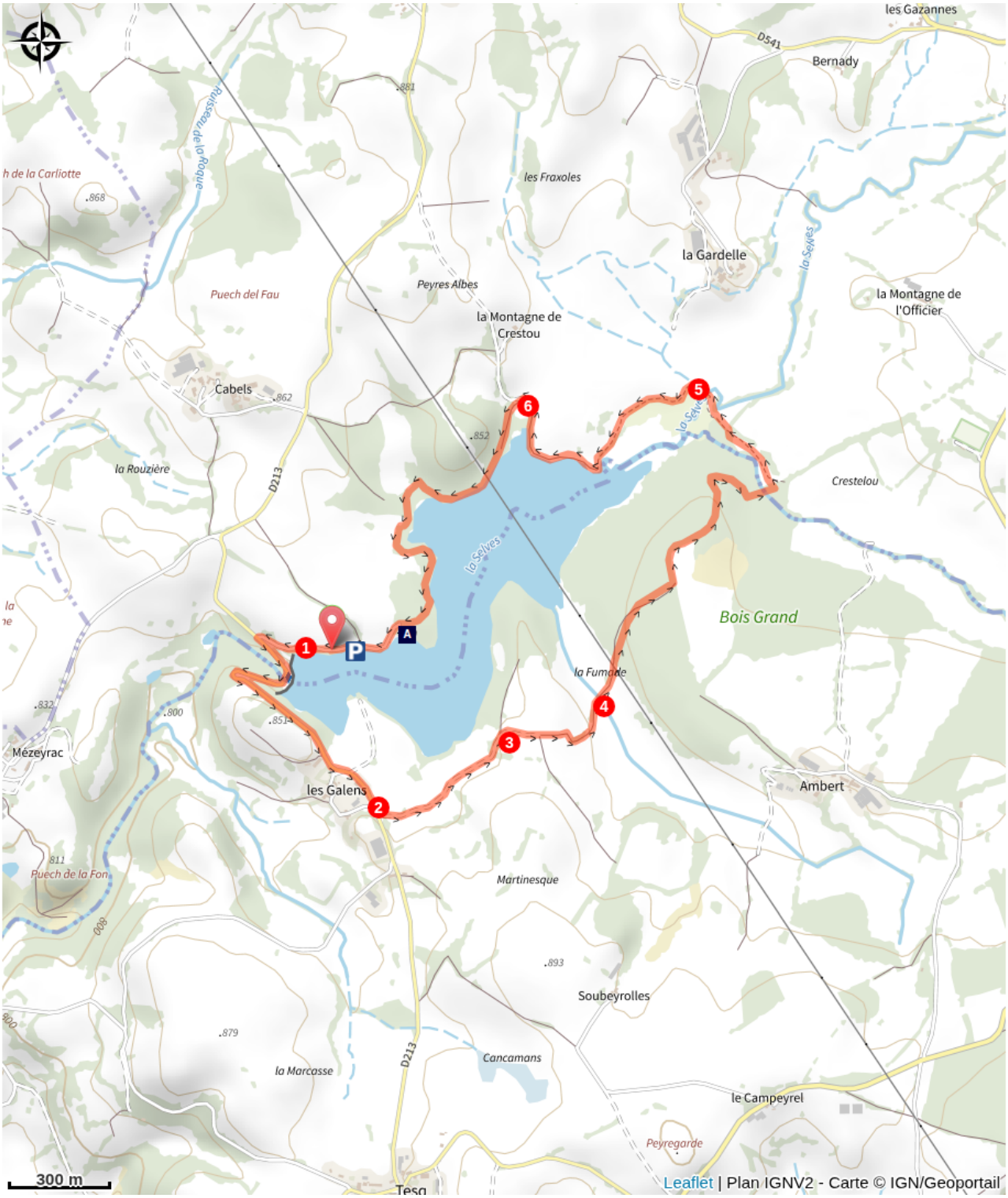
## Profil altimétrique




Altitude min 821 m  Altitude max 850 m

1. Du parking principal de la Plage du Lac des Galens, reprendre à pied, la piste d’accès pour rejoindre la route. Tourner à gauche sur la D 213 sous le déversoir et suivre la route. Arrivés aux fermes des Galens, laisser un chemin (d’accès au lac) sur votre gauche.
2. Emprunter le 2ème chemin à gauche. Vues sur le lac et sur la plage.
3. A la patte d’oie suivre le large chemin à droite puis continuer tout droit. Passer sous la ligne à haute tension pour rentrer dans le Bois Grand. Ce chemin débouche sur une longue clairière cultivée, suivre la lisière à main gauche. Pénétrer à nouveau dans les bois et suivre le chemin balisé.
4. Traverser le ruisseau de Magnagnou sur une passerelle, longer la lisière à main gauche et le pré souvent humide. Enjamber le ruisseau de la Selves sur le petit pont.
5. Passer une clôture pour longer le lac. Passer deux chicanes.
6. A la “patte d’oie”, au niveau d’un parking, prendre le chemin à gauche vers l’aire de pique-nique. Longer le bord du lac par le sentier ramenant au point départ et à la plage du Lac.

# Sur votre route...




Lac des Galens (A)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

Depuis Laguiole, prendre la direction de Soulages-Bonneval par la D541 (5.5km), puis avant le hameau de la Vayssière, bifurquer à gauche sur la D213. Avant le pont, s'engager à gauche vers le parking de la plage.

Depuis Saint-Amans-des-Côts, prendre la direction de Laguiole. rejoindre d'abord Huparlac par la D34, puis suivre la D70.

Parking conseillé

Parking de la plage, Soulages-Bonneval

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau de Laguiole**
Place de la Mairie, 12210 LAGUIOLE
laguiole@tourismeenaubrac.com
Tel : 05 65 44 35 94
https://www.tourisme-en-aubrac.com/

## Source

Commune de Soulages-Bonneval

# Sur votre route...



## Lac des Galens (A)

Baignade surveillée en été, la plage des Galens offre une belle pause fraicheur, baignade ou pique nique.

Attribution : CP OT Aubrac Laguiole Carladez Viadène