

# GR® de Pays Tour du Larzac Méridional - L'intégral

Du sud Larzac au Lac du Salagou



randonneurs sur le causse (Rodolphe Travel - Vitinova)



Apprêtez-vous à passer cinq jours en apnée, tant les paysages de cette itinérance sont à couper le souffle ! C'est un Larzac méconnu qui vous attend, riche de sa géologie, de ses belvédères naturels et de sa tradition agropastorale.

Au sud du causse historique de la lutte, au-delà des terres templières et hospitalières, c'est encore le Larzac ! Un plateau splendide, dont les landes rases s'étaient jusqu'en surplomb d'une merveille géologique, le cirque de Navacelles, des vertigineuses gorges de la Vis et de la plaine languedocienne que l'on contemple depuis le mont Saint-Baudille. Du cœur de la steppe aux

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 jours

Longueur : 105.3 km

Dénivelé positif : 2682 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Agropastoralisme, Point de vue, Randonnée pédestre

rebords du causse, cinq journées hors du temps !

# Itinéraire

**Départ** : Le Caylar

**Arrivée** : Le Caylar

**Balisage** :  GRP

**Communes** : 1. Le Caylar

2. Saint-Félix-de-l'Héras

3. Pégairolles-de-l'Escalette

4. Soubès

5. Saint-Étienne-de-Gourgas

6. Saint-Pierre-de-la-Fage

7. Saint-Privat

8. La Vacquerie-et-Saint-Martin-de-Castries

9. Saint-Maurice-Navacelles

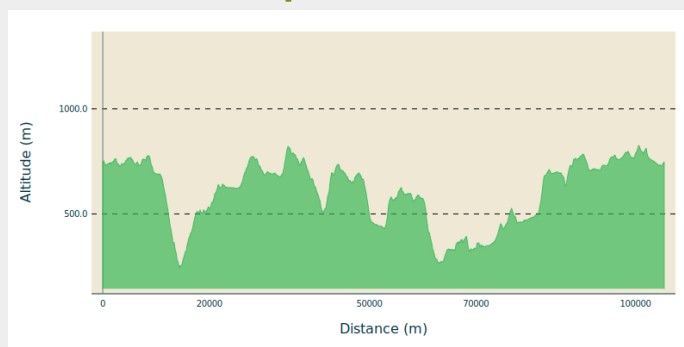
10. Sorbs

11. Le Cros

12. Saint-Michel

13. La Couvertoirade

## Profil altimétrique




Altitude min 244 m Altitude max 825 m

## Étapes :

1. Le Caylar - La Roque / TLM Intégral  
22.5 km / 614 m D+ / 8 h
2. Déviation GRP® Tour du Larzac Méridional - secteur cirque du Bout du Monde  
3.3 km / 224 m D+ / 1 h 30
3. La Roque - Mas Aubert / TLM Intégral  
19.5 km / 409 m D+ / 6 h 30
4. Mas Aubert - Saint-Maurice-Navacelles / TLM Intégral  
16.9 km / 512 m D+ / 6 h
5. Saint-Maurice-Navacelles - Vissec / TLM Intégral  
18.5 km / 469 m D+ / 6 h 30
6. Vissec - Le Caylar / TLM Intégral  
27.3 km / 671 m D+ / 9 h

# Sur votre route...



-  Zone de Lapiaz (A)
-  Le chêne pubescent (C)

 La buissière (B)

# Toutes les informations pratiques



## Grand Site de France du cirque de Navacelles

Cet itinéraire est situé sur le périmètre du Grand Site de France du cirque de Navacelles, véritable merveille écologique et géologique



## UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

## Comment venir ?

### Transports

- Ligne bus Lio N°681 Millau - Lodève - Montpellier

### Accès routier

- Depuis Millau / Lodève / Montpellier / Béziers : A75 sortie N°49 Le Caylar

### Parking conseillé

parking randonneurs à côté de la gendarmerie

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

[tourisme@lodevoisetlarzac.fr](mailto:tourisme@lodevoisetlarzac.fr)

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



# Sur votre route...

---



## Zone de Lapiaz (A)

Il s'agit de surfaces calcaires parcourues de "rigoles de dissolution" plus ou moins marquées

Crédit : JA PNRGC

---



## La buissière (B)

Cheminements à l'intérieur de haies denses de buis arborescents centenaires, elles étaient destinées à protéger et à canaliser les troupeaux.

Sources : PNRGC\_DA

Crédit : ©PNR Grands Causses

---



## Le chêne pubescent (C)

Le chêne pubescent (*Quercus pubescens*) est largement répandu dans les zones calcaires du sud de la France. Ses feuilles sont pubescentes à leur face inférieure, ce qui constitue une adaptation à la sécheresse (les poils limitent l'évaporation et retiennent l'humidité). Autrefois, les glands étaient ramassés pour les animaux ou bien mangés sur place par les troupeaux.

Sources : PNRGC\_LJ

Crédit : ©PNR Grands Causses