

Chemin des Vignes aux Légendes

PNR_AUBRAC



La vallée du Lot depuis le chemin des Légendes (3CLT©)



Immersion nature au cœur des gorges du Lot : des panoramas exceptionnels sur les traces des anciens vignobles et des légendes locales.

Plongez au cœur d'une randonnée inoubliable sur les pentes abruptes de la Viadène ! Le "chemin des vignes aux légendes" vous dévoilera des panoramas à couper le souffle sur les Gorges du Lot, tout en vous invitant à la découverte de charmants hameaux nichés dans ce paysage grandiose.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 45

Longueur : 13.2 km

Dénivelé positif : 450 m

Difficulté : Difficile

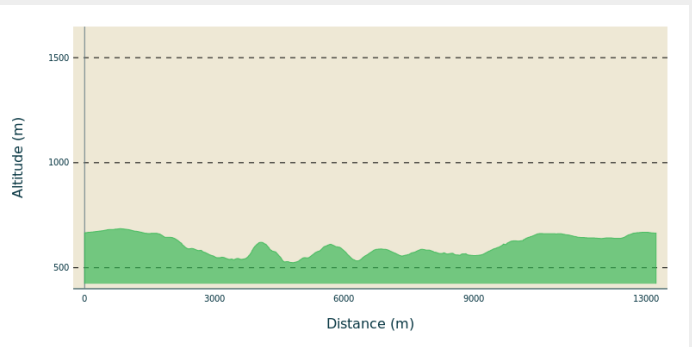
Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Point de vue

Itinéraire

Départ : Place de la République, Crussac
Arrivée : Place de la République, Crussac
Balisage : — PR
Communes : 1. Le Nayrac

Profil altimétrique

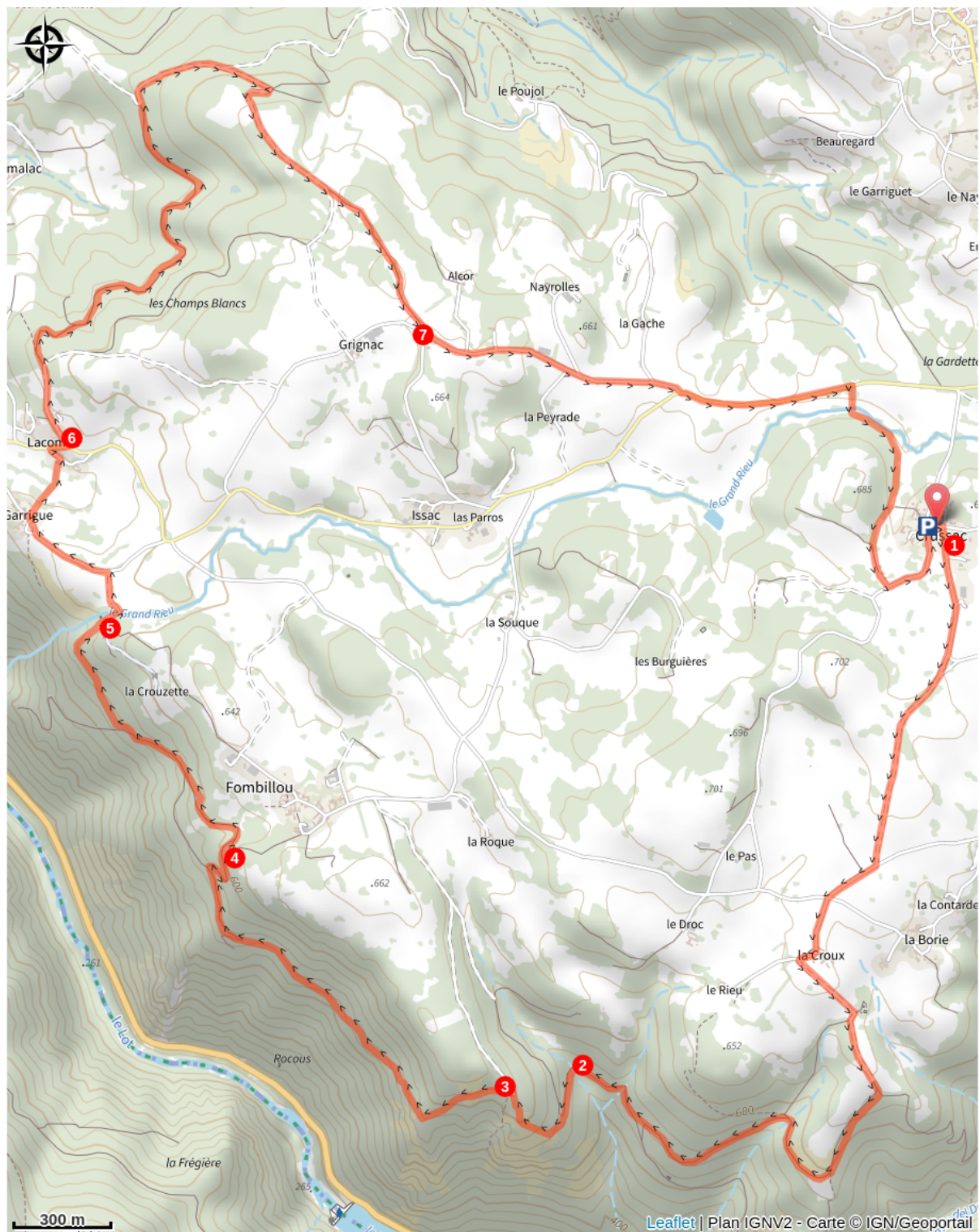


Altitude min 524 m Altitude max 686 m

1. Au départ de Crussac, remonter la route sur quelques mètres et bifurquer à droite sur la route de la Garrissade. Après 200 m poursuivre sur le chemin de terre en face. Admirer un large panorama sur l'Aveyron. Arriver à la route, tourner à droite, puis 200 m plus loin, légèrement à gauche en direction de La Croux. À l'entrée du hameau, après un virage à droite, laisser la route et gagner un chemin de terre sur la gauche. Parcourir en descente cet ancien chemin de vignes, suivre le tracé du trail sur environ 1 km. Laisser le trail à gauche et emprunter le chemin herbeux à droite jusqu'à la piste forestière. À l'intersection, remonter la piste sur la droite.
2. Passer un premier virage en épinge à droite, au second obliquer à gauche sur un sentier. **Variante : en cas de battue (chasse), rester sur la piste forestière sur 1 km. À la route, tourner à gauche et rejoindre le hameau de Fombillou, continuer sur la rue principale qui vire à droite. Au bâtiment agricole, poursuivre en face sur un chemin et rejoindre l'ancien moulin de Gachou au point 5.**
3. Continuer le sentier jusqu'à l'intersection avec une piste forestière. Suivre le tracé du Trail qui s'enfonce dans la végétation à gauche (panoramas exceptionnels sur les gorges du Lot). ⚠ Le sentier est étroit et parfois escarpé sur 1 km. (Panneaux de description des légendes locales).
4. Emprunter plusieurs virages en épinge. À l'intersection, bifurquer à gauche vers la zone humide. Poursuivre tout droit sur le sentier jusqu'à la cascade du Gachou. Emprunter le sentier longeant la cascade et rejoindre l'ancien moulin.
5. Contourner sur la gauche l'ancien moulin en ruine, emprunter le pont par la route goudronnée jusqu'à l'intersection. Tourner à gauche et se rendre au hameau de la Garrigue. Au milieu du hameau, bifurquer à droite sur le chemin rejoignant le hameau sur l'autre versant du vallon.
6. Arriver au hameau de Lacombe, puis bifurquer à gauche et rejoindre la D135 sur la droite. Bifurquer à nouveau sur la première route à gauche se transformant par la suite en chemin. Lors du croisement entre les pistes forestières, continuer tout droit sur 1,5 km et laisser le « Trail d'Aqui » sur votre droite. Lors d'une intersection, continuer en face sur la piste qui monte. Au bout de 300 m, laisser le Trail sur votre gauche. Continuer jusqu'à la petite route. À l'intersection, prendre la route à gauche et laisser derrière la route de Grignac.
7. Obliquer à gauche sur la D135, la suivre sur 500 m et bifurquer à droite sur un chemin herbeux longeant une parcelle. Après le ruisseau en lisière du bois,

tourner à gauche. ⚠ Fermer les clôtures après votre passage. Rejoindre la route, se diriger à gauche, rejoindre le hameau de Crussac et regagner le point de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Estaing prendre la direction du Nayrac par la D 97. Avant le village, tourner à gauche direction Crussac

Parking conseillé

Place de la République, à Crussac commune du Nayrac

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Estaing

24, rue François d'Estaing, 12190 Estaing

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<http://www.terresdaveyron.fr>



Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>