

# Au cœur de la vallée du Lot

PNR\_AUBRAC



Le lac de Castelnau-Lassouts (3CLT)©



La rivière Lot est le point de mire de ce périple sur les deux versants de la vallée. Domptée par le barrage de Castelnau - Lassouts, elle demeure sauvage et peuplée de richesses insoupçonnées.

En remontant la vallée du Lot, découvrez des villages aux abords du grands lac de Castelnau-Lassouts-Lous

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 21.3 km

Dénivelé positif : 859 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

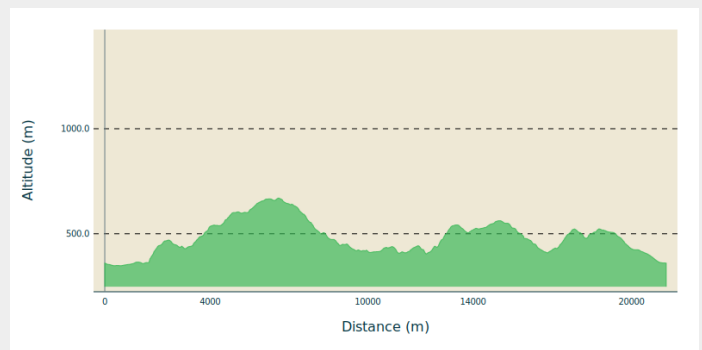
**Départ** : Avenue du Piguë (au Foirail),  
Saint-Côme-d'Olt

**Arrivée** : Avenue du Piguë (au Foirail),  
Saint-Côme-d'Olt

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Saint-Côme-d'Olt  
2. Lassouts  
3. Castelnau-de-Mandailles

## Profil altimétrique



Altitude min 348 m Altitude max 670 m

1. Quitter la place de la Mairie, franchir le pont sur le Lot et suivre la D 6 à gauche sur 600m.
2. Continuer par la D 6 sur 1 km. Dans le virage, après le pont, aller à droite, puis grimper à gauche par le sentier pentu, sur 600 m. Tourner à droite, puis emprunter la route à gauche sur 500 m.
3. Au bas de la descente, partir à droite sur un chemin parallèle au ruisseau de Lauras. Passer le pont, longer le ruisseau, continuer à droite et monter dans le bois sur 1,5 km pour atteindre la lisière (bien suivre le balisage). Obliquer à gauche et rester en sous-bois jusqu'à la ferme de Sarreméjane. Prendre la route à gauche et gagner Coupiac. Poursuivre jusqu'à Lassouts.
4. À l'entrée du village, avant la mairie, prendre à gauche le sentier qui rejoint la D 6. Monter par la D 6 à droite sur quelques mètres, puis s'engager à gauche sur le chemin herbeux. Franchir deux chicanes et, après un petit bois, emprunter la route qui descend au barrage. Le traverser et continuer le long du lac jusqu'au déversoir. Laisser à droite la route de Mandailles. Au croisement suivant, poursuivre à droite sur 400 m, en direction du Cambon.
5. Au premier virage, s'engager à gauche dans le sentier qui descend vers le ruisseau Mousseau. Continuer à droite jusqu'au Cambon-Bas et contourner la maison de gauche. Monter par le sentier et rejoindre Brousse. Emprunter la route sur 300m.
6. Bifurquer à gauche sur le chemin, suivre la route à droite sur quelques mètres, puis la D 557 à gauche sur 100 m. Partir à droite sur le large chemin qui mène à Gilhodes. Emprunter la route à gauche, passer Bonauberg et continuer par la D 557 sur 500 m.
7. Emprunter le GR® 6 et 65 à gauche et poursuivre par la D 557 sur 800 m. Partir à droite. Passer La Rozière, Grèzes et Cinquepyres, avant de retrouver Saint-Côme-d'Olt.



# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

Depuis Espalion rejoindre St-Côme-d'Olt par la D 987

Parking conseillé

À St Côme d'Olt, avenue de Pigué (au foirail)

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Terres d'Aveyron  
- Bureau d'Espalion**

2, bd Joseph Poulenc, 12500 ESPALION

[accueil@terresdaveyron.fr](mailto:accueil@terresdaveyron.fr)

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



## Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>