

# Des coteaux à la vallée du Lot

PNR\_AUBRAC



Les vignes à Méjanaserre (© CC Comtal Lot et Truyère)



**Au carrefour de routes et de vallées, au confluent des rivières capricieuses que sont le Lot et la Truyère, le bourg d'Entraygues offre ses coteaux boisés et couverts de vignes et de bruyères**

Plongez au cœur d'une randonnée inoubliable sur le flanc de la vallée du Lot ! Cet itinéraire serpente entre des vallons boisés rafraîchissants et les vignobles en terrasses de Méjanaserre, offrant à chaque pas des points de vue exceptionnels qui embrassent toute la majesté de la vallée.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 12.0 km

Dénivelé positif : 494 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture, Point de vue

# Itinéraire

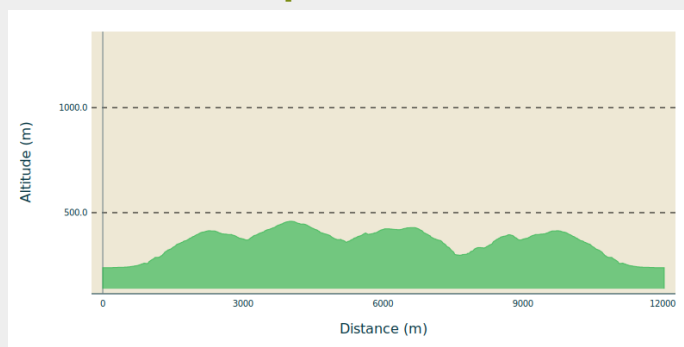
**Départ** : Quai du Lot, Entraygues-sur-Truyère

**Arrivée** : Quai du Lot, Entraygues-sur-Truyère

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Entraygues-sur-Truyère  
2. Florentin-la-Capelle

## Profil altimétrique



Altitude min 238 m Altitude max 459 m

1. Des quais du Lot, suivre la rivière vers Espalion jusqu'à la chapelle du Pontet. (Vierge de Dévotion).
2. Prendre la route à gauche sur 1 km, jusqu'aux Limousines. Continuer par le petit chemin à travers bois, à flanc de coteau, sur 600 m et arriver au milieu des vignes. Poursuivre jusqu'à Méjanasserre.
3. Dans le hameau, descendre à droite entre les maisons par le petit chemin (source plus bas), puis à travers bois et franchir un ruisseau. Remonter et déboucher sur la route de Prévinquières.
4. L'emprunter à gauche sur 1 km jusqu'à proximité de la D 42 (vues sur la vallée). Suivre à droite le chemin des Rialles, bordé de cerisiers jusqu'à une maison.
5. Passer devant la maison, virer à droite et descendre au ruisseau des Tours, puis remonter dans le bois de houx. Emprunter à droite la route et traverser Montcausson. (Ancien chef-lieu d'une châellenie XIII - XIV).
6. À la sortie du hameau, continuer en face sur le chemin principal. Dans la grande courbe, virer à droite et descendre au ruisseau des Tours ; franchir et remonter à gauche. Continuer à gauche par le sentier bordé de buis pour atteindre Prévinquières.
7. Au point 7 prendre à droite la route de Méjanasserre jusqu'au point 4, puis reprendre le chemin de l'aller par Méjanasserre.



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Transports

[CAR LIO ligne 212](#) (Espalion-Entraygues-Mur de Barrez)

Accès routier

Depuis Estaing, continuer sur la D 604 en direction d'Entraygues, Aurillac

Parking conseillé

Quai du Lot, Entraygues-sur-Truyère

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Terres d'Aveyron  
- Bureau d'Entraygues-sur-Truyère**

Place de la République, 12140  
ENTRAYGUES-SUR-TRUYERE

[accueil@terresdaveyron.fr](mailto:accueil@terresdaveyron.fr)

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



## Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>