Fonfrège - Soulouze

PNR_AUBRAC



Puech de Soulouze (3CLT)



Itinéraire agréable sur la rive gauche du Lot avec de nombreux points de vue sur la vallée et le village d'Entraygues.

Cette randonnée, baignée d'ombre entre forêt dense et formations rocheuses, est une invitation à découvrir le passage enchanteur de la vallée au plateau.

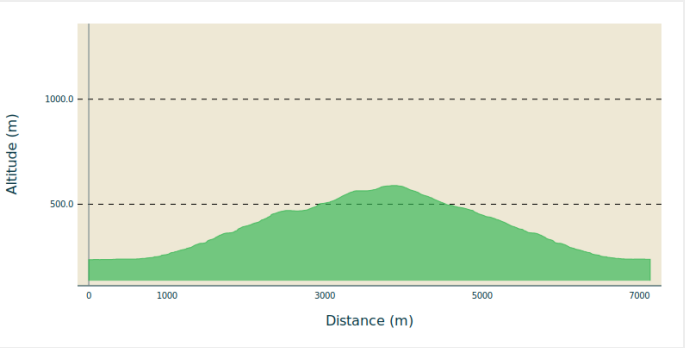
Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 3 h 30
- Longueur : 7.1 km
- Dénivelé positif : 357 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle
- Thèmes : Géologie

Itinéraire

Départ : Place de la République, Entraygues-sur-Truyère
Arrivée : Place de la République, Entraygues-sur-Truyère
Balisage : PR
Communes : 1. Entraygues-sur-Truyere 2. Golinhac

Profil altimétrique



Altitude min 236 m Altitude max 589 m

1. Au départ de l'Office de Tourisme, prendre la direction du tour de ville. Sur le quai, emprunter la passerelle piétonne qui enjambe le lot en direction du camping. Dirigez-vous vers la piscine, à 50m, aux chicanes, tournez à droite puis, 20m plus loin, prenez le chemin situé à gauche, qui monte entre la piscine et le gymnase. Au transformateur EDF, vous rencontrerez un chemin qui longe l'ancienne usine de meubles Combettes. Tournez à gauche.
2. Au carrefour, engagez-vous dans l'avenue de Saures. Droit devant, continuez toujours en montant. Un 2ème carrefour se présente avec un container à verre à gauche. Tourner à droite, avenue de la Cornélie. Vous trouvez le magasin U Express. Quitter l'avenue de la Cornélie pour prendre à droite la rue des Acacias sur 80m, au premier virage, emprunter le chemin de terre face à vous, qui aboutit au hameau de la Cornélie en bordure de la D904 (route de Villecomtal).
3. * À ce niveau, traverser la D904 et prendre la piste en terre (vigne sur votre droite). Monter régulièrement (vue sur la Vallée du Lot avec le Moulin d'Olt et le hameau de la Plagne). En face, vue sur les côteaux Saint Georges et Méjanassère, Séveyrac, San Mary. Au 1er lacet le "Rocher de la Maladie" (quartz), monte la garde. Autrefois les lépreux y étaient rassemblés jusqu'à ce qu'ils meurent. Vous vous enfoncez dans un bois de chênes et de châtaigniers où de grandes fleurs mauves dites "digitales" (nocives) ornent le chemin. Au 2ème lacet, laisser le chemin de gauche. Continuez de monter sur votre droite. A 80m, il y a un 3ème lacet avec 3 chemins.
4. Prendre le chemin de droite sur 400m. Le chemin se divise en deux, sur la droite une maison en ruine. Engagez-vous dans la direction d'une maison en pierre de granite, hameau de Fonfrège avec son ancien verger de pommiers "riales" (race locale). Vue sur le hameau du Buis (vignoble), au-dessus Condat et au sommet Ginolhac. Vue sur Entraygues. Continuer et apprécier les diverses senteurs : bédisses...
5. Arriver sur le plateau (vues sur Valayssac, Crestes, Roussy : église blanche et Ginolhac), prendre à gauche. Restez sur la plus large à droite, 50m après, s'engager à gauche et descendre. Rester sur la piste large qui descend (vue sur Entraygues). La piste rencontre une autre piste. Tournez à gauche et descendez. Passez à côté d'une source qui alimentait autrefois Entraygues. Reprenez la route de l'aller.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

CAR LIO ligne 212 (Espalion-Entraygues-Mur de Barrez)

Accès routier

Depuis Estaing, continuer sur la D 604 en direction d’Entraygues, Aurillac

Parking conseillé

Place de la République, Entraygues

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Entraygues-sur-Truyère
Place de la République, 12140
ENTRAYGUES-SUR-TRUYERE

accueil@terresdaveyron.fr
Tel : 05 65 44 10 63
https://www.terresdaveyron.fr/

Source

Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

https://comtal-lot-truyere.fr/