

# Le col de Trébatut en Gravel

PNR\_AUBRAC



Table d'orientation depuis le Col du Trébatut. (© OT AGDT)



Venez arpenter les contreforts de l'Aubrac pour rejoindre la partie sommitale. Tracé exigeant mais tellement dépaysant.

Au départ de la Canourgue, Petite Venise lozérienne, rejoignez le Col du Trébatut, pour une escapade entre la Vallée du Lot et les contreforts de l'Aubrac. Régalez-vous sur un parcours gravel technique, grimpant entre petits hameaux et forêts rafraichissantes. De belles pistes forestières et de nombreux points de vue sur la Vallée du Lot et les sommets de l'Aubrac vous attendent...

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 4 h

Longueur : 39.5 km

Dénivelé positif : 1102 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

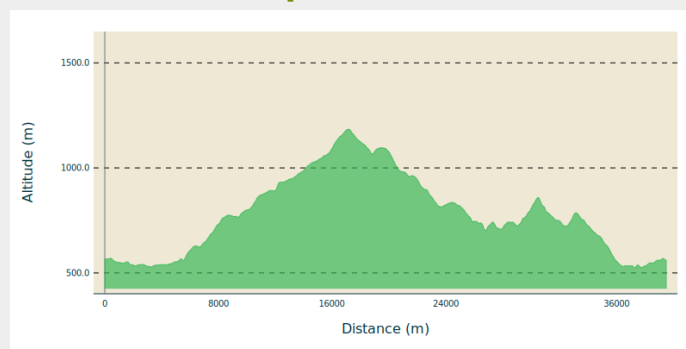
# Itinéraire

**Départ** : Parking de la Mairie, La Canourgue

**Arrivée** : Parking de la Mairie, La Canourgue

**Communes** : 1. La Canourgue  
2. Banassac-Canilhac  
3. Saint-Germain-du-Teil  
4. Bourgs-sur-Colagne  
5. Les Salces

## Profil altimétrique



Altitude min 525 m Altitude max 1184 m

## Sur votre route...



 La Canourgue (A)

 Village de Banassac (B)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Le parcours est très exigeant. Attention, tout passe sur le vélo mais pour un bon cycliste.

Ce sont principalement de belles pistes forestières.

Avant de partir :

Vérifier la météo.

Choisir le parcours en fonction de votre pratique et de votre équipement.

Prévenir un proche de votre itinéraire.

Prévoir une réserve d'eau et de nourriture adaptée à vos besoins et au parcours choisi.

Respecter le code de la route.

Attention à partir avec suffisamment d'eau notamment en période chaude. Les points d'eau sont plutôt rares.



## **Matériel**

Penser à un kit de 1ère urgence pour vous et à un kit réparation pour votre vélo.  
Porter un casque.

## **Comment venir ?**

Accès routier

Depuis le parking devant la mairie de La Canourgue.

Parking conseillé

Parking du Pré Commun à La Canourgue

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme de l'Aubrac aux  
Gorges du Tarn - La Canourgue**

18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE

Tel : 04 66 32 83 67

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

## Source



Département de la Lozère

<https://www.lozere.fr>

# Sur votre route...

---



## La Canourgue (A)

Découvrez le charme de la « Petite Venise Lozérienne ». Été comme hiver, ses ruelles médiévales sillonnées de petits canaux ravissent les visiteurs. Ils viennent de loin pour admirer ce système ingénieux, mais aussi le patrimoine architectural exceptionnel de ce petit village de la Vallée du Lot : maisons renaissances, maisons médiévales à pan de bois et encorbellement, l'ancienne collégiale construite au XII<sup>ème</sup> siècle, la chapelle romane de Saint-Frézal, la tour de l'horloge

...

La Canourgue : un village au patrimoine exceptionnel

L'Histoire du bourg est riche en rebondissements : construit autour d'un des 5 monastères du Gévaudan et d'un castrum dont il nous reste le quartier du « château », le village a depuis des millénaires fait partie des bourgs les plus importants du Gévaudan. Célèbre à travers les âges pour ses chanoines, sa chapelle sépulture de Saint-Frézal, ses habitants tisseurs de laine, le bourg accueille ensuite des tanneries et de mégisseries. Les rues portent encore aujourd'hui cette histoire exceptionnelle.

Vous trouverez à la Canourgue, labellisé "Village étape" tous les commerces et les services dont vous aurez besoin : pharmacie, épicerie, médecins, boulangeries, boucheries-charcuterie, agence immobilière, maison médicale ... La jeunesse n'est pas en reste : école maternelle et primaire, collège et même lycée piscicole ...

Tout au long de l'année, les nombreuses fêtes et manifestations rythment la vie du bourg : Fête de la Truffe en février, des événements culturels tout au long de l'année, sans oublier les nombreuses fêtes traditionnelles de l'été ...

Situé sur le chemin de Saint-Guilhem-le-Désert, La Canourgue possède un gîte d'étape municipal. Pour satisfaire tous les visiteurs, le village accueille également de nombreux hôtels, meublés de tourisme et restaurants. Ainsi, chacun trouve ce qui lui correspond dans la « Petite Venise Lozérienne ».

Attribution : OTAGDT



## Village de Banassac (B)

Banassac est un village limitrophe de la Canourgue. Centre majeur d'influence du pays Gabale à l'époque Gallo-Romaine, il deviendra même la deuxième ville la plus importante de Lozère derrière Javols, pendant les trois premiers siècles de notre ère. Sa prospérité est liée à l'époque aux ateliers de céramiques et de poteries sigillées. Il deviendra par la suite un important centre de production de monnaie mérovingienne. Si l'Histoire a voulu que son influence soit à partir du VIIème siècle éclipsée par celle grandissante du village de la Canourgue et de son monastère, le village subsistera jusqu'à nos jours. Portant désormais le nom de « Banassac-Canilhac » puisqu'elle fut récemment rattachée à la commune voisine de Canilhac, la commune est toujours à l'heure actuelle vivante et dynamique, grâce à ses habitants, ses écoles, ses associations et ses commerces. Elle a su également préserver les traces de son passé et recèle des trésors de patrimoine de tous les âges.

Nos coups de coeur à Banassac:

- Le Musée de Banassac à la Mairie (découverte du patrimoine gallo-romain et poteries)
- L'exposition "Vous avez dit poterie ?" à la Mothe
- Maison du Commandeur
- L'église Saint-Médard