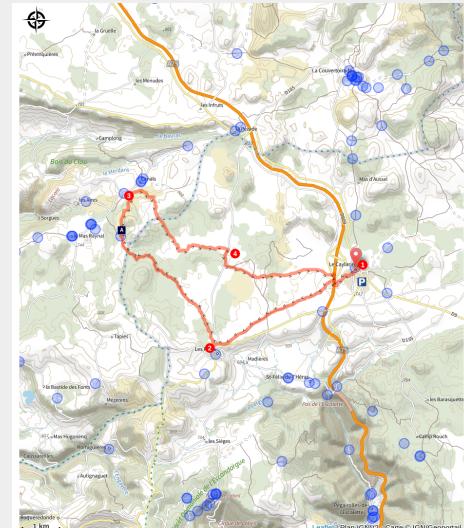


VTT N°71 - Le tour du Lac

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



VTTiste et ruiforme (JA PNRGC)



Une boucle accessible pour mieux cerner le site d'un singulier phénomène larzacien : le lac des Rives, un lac éphémère qui ne se manifeste que par épisodes, au lendemain de pluies très intenses

Le lac est temporaire mais la balade, elle, est permanente ! Une balade qui vous emmène dans un envoûtant paysage de chaos rocheux, de prairies rases et de cultures. Par des pistes agricoles et des sentiers, ce circuit sans difficulté majeure vous emmène jusqu'en lisière du Larzac méridional et du plateau du Guilhaumard. Un régal pour les yeux et les jambes. Et si, en plus, le lac des Rives est de sortie...

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 20.6 km

Dénivelé positif : 249 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Sports cyclistes, VTT

Accessibilité : VTTEA

Itinéraire

Départ : Le Caylar

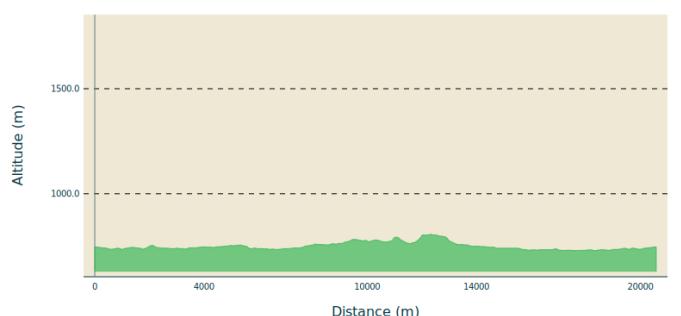
Balisage : ➤ VTT Parc

Communes : 1. Le Caylar

2. Les Rives

3. Cornus

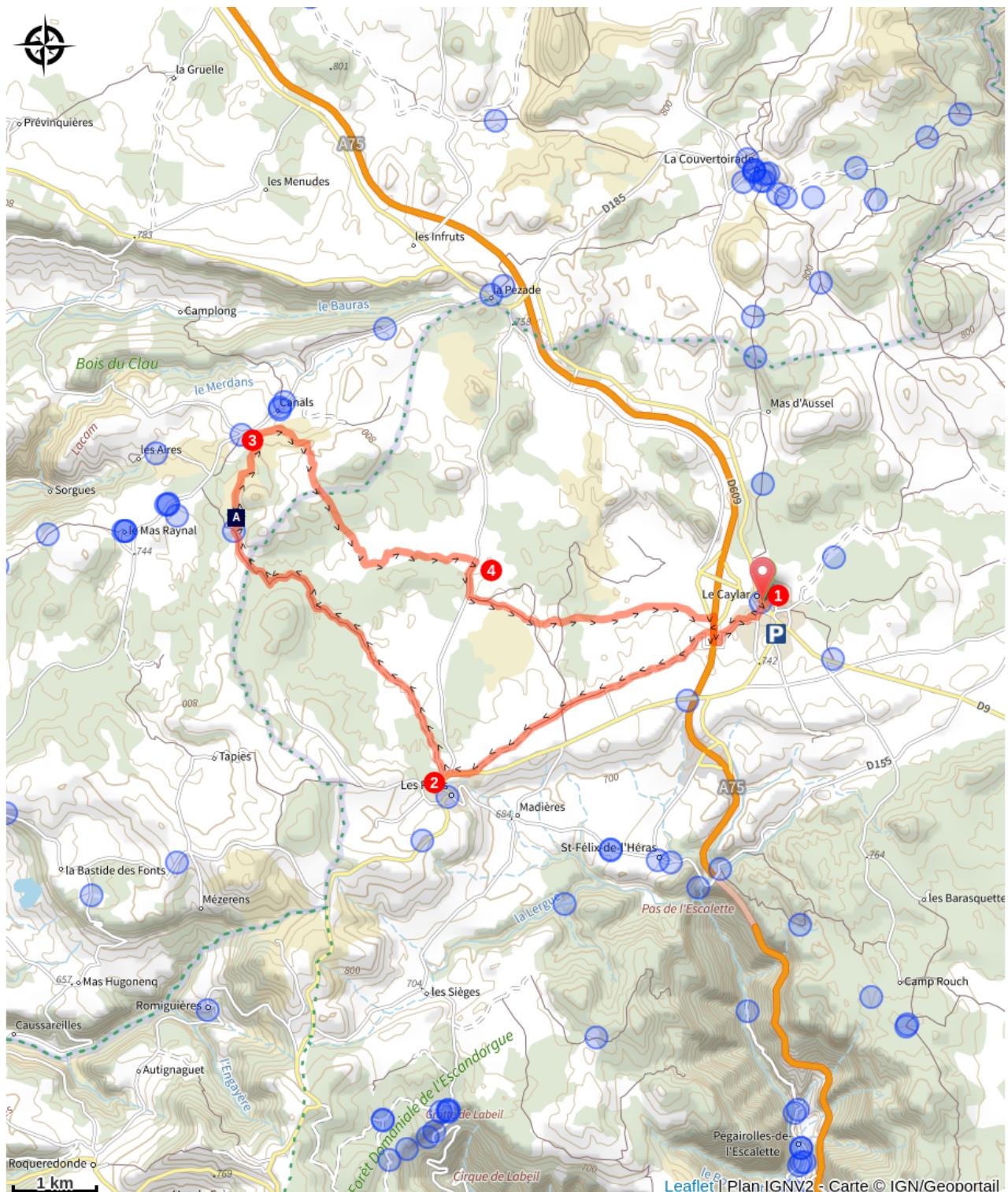
Profil altimétrique



Altitude min 729 m Altitude max 807 m

1. A partir de la Halle, prendre direction le centre du village, avant l'arbre sculpté, prendre à droite, sortir du village, prendre une piste agricole bordée de balise verte (Passa Méridia) jusqu'au prochain village.
2. Entrée dans le village des Rives, prendre à droite, le chemin goudronné perpendiculaire à la RD142 et qui devient rapidement une piste. Utiliser cette piste roulante qui mène dans l'Aveyron vers le village de Canals (un aller-retour dans le village peut vous permettre de découvrir l'expo permanente dans la maison du Guilhaumard).
3. Prendre à droite la piste puis le sentier jusqu'au croisement avec la D151.
4. Prendre à droite la route départementale sur 500 m puis à gauche la piste et après 900mètres sur une piste sableuse à travers des dolomies, utilisez sur votre gauche le sentier qui va déboucher à proximité de l'autoroute. Jusqu'à retrouver votre passage à l'aller. Suivre pour retourner au départ.

Sur votre route...



✿ Le hêtre (A)

Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Comment venir ?

Transports

Ligne bus Lio 681 Millau - Lodève - Montpellier

Accès routier

Depuis Millau / Lodève / Montpellier / Béziers : A75 sortie N°49 Le Caylar

Parking conseillé

parking des randonneurs -à côté gendarmerie

Accessibilité

VTTAE

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Tel : 0467888644
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



Sur votre route...



✿ Le hêtre (A)

Il y a 200 à 300 ans, la forêt de hêtres couvrait une bonne partie du plateau du Guilhaumard. Il n'en reste aujourd'hui que quelques vestiges. La surexploitation par l'homme (besoin en combustible lié à l'activité métallurgique de la vallée) et de nombreux incendies (celui de 1770 a ravagé le plateau) sont les causes de sa disparition.

Crédit : Sandrine Perego - OT Larzac et Vallées