

VTT N°77 - Le tour du Mont Estremal

Du sud Larzac au Lac du Salagou



VTTiste et Lavogne (JA PNRGC)



Le mont Estremal, un des trois pics surplombant le village du Cros, vaut le détour... mais aussi le contour, avec cette boucle qui requiert un minimum de technicité au cœur des paysages rocaillieux du Larzac sud-est.

Des pistes roulantes, des sections caillouteuses, des sentiers herbeux, des monotraces ou encore des chemins de terre : toute une diversité de tronçons vous attend autour du mont Estremal, ce pic (alt. 768m) qui s'interpose avec superbe entre le village du Cros et celui du Caylar. Voici une boucle idéale pour varier les gestes techniques dans un paysage au fort tempérament caussenard !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 15.7 km

Dénivelé positif : 212 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : VTT

Itinéraire

Départ : Le Cros

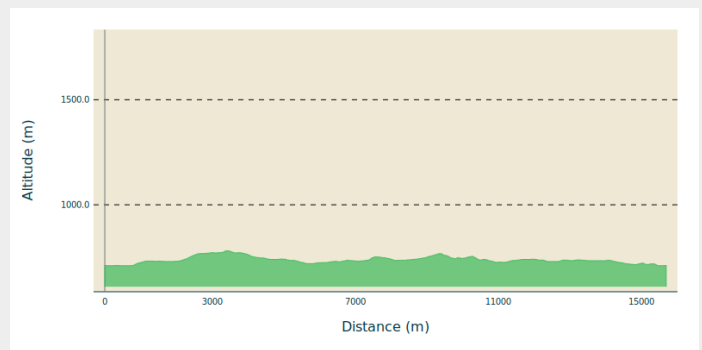
Balisage : ➤ VTT Parc

Communes : 1. Le Cros

2. Le Caylar

3. Saint-Félix-de-l'Héras

Profil altimétrique



Altitude min 710 m Altitude max 781 m

1. Du parking, prendre à gauche vers le centre du village, puis à nouveau à gauche chemin de la tourelle, et après 80 m environ prendre à droite le sentier jusqu'au croisement.
2. Continuer à gauche la piste roulante, passer devant la lavogne, continuer tout droit. Laisser à gauche la piste.
3. Au croisement avec le circuit VTT N°75 (à droite), continuer tout droit sur cette piste.
4. Prudence, vous devez lâcher la piste principale (VTT N°75) pour tourner à gauche et suivre seulement le balisage commun des circuits 77 et 74. Attention, plusieurs portillons à franchir, penser à les refermer après votre passage. Au croisement d'une piste, prendre en face.
5. Vous retrouvez une piste, prendre à droite, passez devant la maison au lieu dit "la Mouisse" et continuez sur cette piste très agréable.
6. A la lavogne, garder la route principale tout droit, qui monte un peu et prendre à droite encore la rue du Camp Laurier pour récupérer la rue du Quai et arriver à la place de République et admirer l'arbre sculpté.
7. Tourner à gauche sur route principale D609, puis prendre à droite la rue des Jardins.
8. Prudence, longer la D609 et après le cimetière prendre à gauche le Chemin du Mas Audran. Au croisement avec la D155 E2, prendre à droite.
9. A l'intersection avec la D155, prendre à gauche celle-ci jusqu'à croiser la D9, la traverser et continuer sur la D155 direction Le Cros sur 100m. Prendre la piste à droite jusqu'au prochain croisement avec la D152 E7. Prendre à gauche, deux fois.
10. Couper la D142 et prendre presque en face la piste enherbée. Passer à droite de la lavogne. Et continuer sur la piste à droite jusqu'à retrouver le départ du parcours.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Millau / Lodève / Montpellier / Béziers : A75 sortie N°49 Le Caylar. Puis prendre la D9 en direction de St Pierre de la Fage. Puis emprunter la D142 vers Le Cros.

Parking conseillé

parking départ VTT - village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

