VTT N°75 - Circuit au sud du Larzac

Du sud Larzac au Lac du Salagou



VTTiste - couvertoirade (Vincent Bartoli)



Entre landes rases et reliefs plus bosselés, une belle immersion au cœur du Larzac méridional avec, en bonus, plusieurs portions joliment techniques après le village templier de La Couvertoirade

Des collines du Cros aux landes rases de La Couvertoirade puis au rocher emblématique du Caylar, ce parcours vous invite à sillonner les causses méridionaux, en empruntant au passage l'itinéraire de la Grande traversée du Larzac à VTT. Savourez des panoramas de toute beauté sur l'immensité caussenarde, tout en prêtant attention aux quelques passages un peu piégeux !

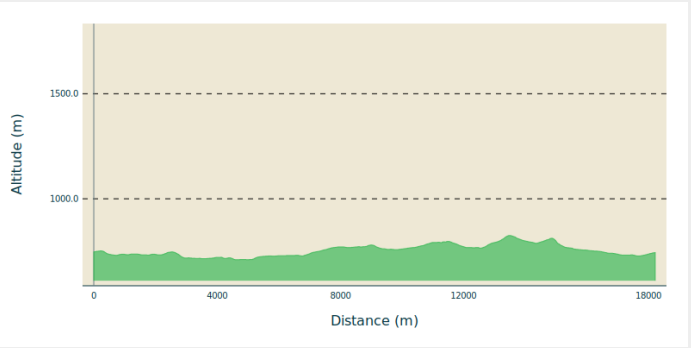
Infos pratiques

- Pratique : VTT
- Durée : 2 h 30
- Longueur : 18.2 km
- Dénivelé positif : 267 m
- Difficulté : Difficile
- Type : Boucle
- Thèmes : Top 20 à Vélo, VTT

Itinéraire

Départ : Le Caylar
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Le Caylar
2. Le Cros
3. La Couvertoirade

Profil altimétrique



Altitude min 710 m Altitude max 825 m

1. Départ devant la halle en prenant la Passa Méridia pour la traversée du village.
2. Au premier embranchement prenez à droite le sentier en terre que vous allez suivre sur environ 2,3 kms. Puis abandonnez la Passa Méridia.
3. Prenez le sentier à droite puis après quelques mètres à gauche jusqu'à la lavogne. Après l'avoir contourné, retrouvez la piste de la Passa Méridia. Traversez le village du Cros en passant devant le château, prenez la voie direction la Couvertoirade et 150 m après avoir quitté la place principale partez à droite.
4. Cet itinéraire sympa va vous faire déboucher sur la RD 152 E7 que vous allez utiliser par la gauche sur 400 m puis de nouveau à gauche pour accéder aux ruines du Mas de Grimal.
5. Prenez ensuite à gauche un sentier roulant et un peu pentu qui va vous amener sur un plateau avec des vues remarquables sur le causse puis après une belle descente vous retrouvez la voie principale qui va vers la Couvertoirade et que vous prenez par la droite. Piste roulante en terre, large avec quelques pièges jusqu'à l'entrée de la cité médiévale.
6. Roulez 300 m sur le goudron et face à la porte Sud de la cité, tournez à gauche. Suivre alors le GR 71 et le Tour du Larzac Méridional sur le retour avec quelques passages techniques avant le Mas Aussel et d'autres sur la dernière partie. Sortie sur la RN 1009.
7. Roulez 450 m sur le bas coté de cette RN 1009 puis tournez à gauche dans la rue du Mas Gervais puis la Grand rue jusqu'au beffroi. Par la droite sur la RN 1009 rejoignez la halle, point de départ.

Sur votre route...



La buissière (A)

Le chêne pubescent (B)

Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Comment venir ?

Accès routier

Par l'autoroute A75
sortie 49 depuis Montpellier/Béziers
sortie 49 depuis Clermont Ferrand / Millau

Parking conseillé

parking gendarmerie

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
7 Place du Rialto, 34700 LODEVE
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Tel : 0467888644
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

Source

Sites VTT FFC

Sur votre route...



La buissière (A)

Cheminements à l'intérieur de haies denses de buis arborescents centenaires, elles étaient destinées à protéger et à canaliser les troupeaux.
Sources : PNRGC_DA

Attribution : ©PNR Grands Causses



Le chêne pubescent (B)

Le chêne pubescent (Quercus pubescens) est largement répandu dans les zones calcaires du sud de la France. Ses feuilles sont pubescentes à leur face inférieure, ce qui constitue une adaptation à la sécheresse (les poils limitent l’évaporation et retiennent l’humidité). Autrefois, les glands étaient ramassés pour les animaux ou bien mangés sur place par les troupeaux.
Sources : PNRGC_LJ

Attribution : ©PNR Grands Causses