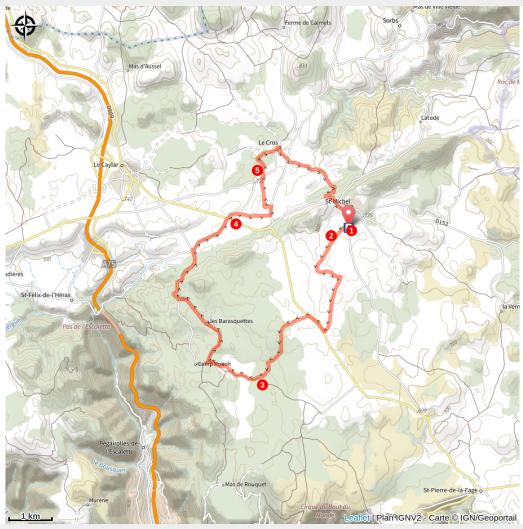
VTT N°89 - Le Saut du Lièvre

Du sud Larzac au Lac du Salagou



VTT et Lavogne (JA PNRGC)

Dans un environnement de buis et de pierres sèches, explorez le paysage agropastoral et boisé des causses méridionaux. L'exigence du parcours n'a d'égale que la beauté des sites traversés

Le « Saut du Lièvre » ne désigne pas un obstacle de VTT trial mais un petit col près de Saint-Michel d'Alajou ! Il n'empêche : cette grande boucle parmi les prairies pastorales du Larzac sud requiert à la fois endurance et technicité. De sentier caillouteux en chemins de terre, découvrez les fines variations d'un paysage que la tradition multimillénaire de l'élevage a marqué de son empreinte

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 19.7 km

Dénivelé positif : 268 m

Difficulté : Difficile

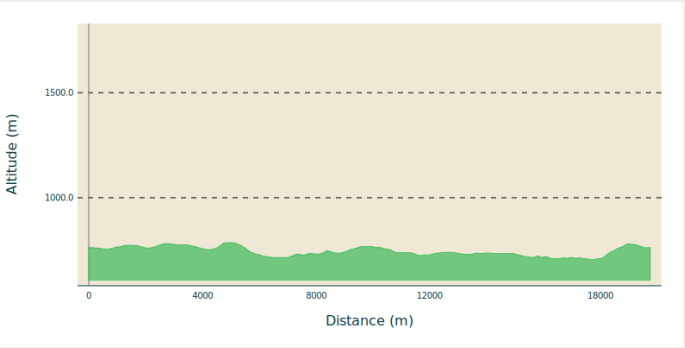
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme

Itinéraire

Départ : Saint-Michel-d'Alajou
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Michel
2. Pégairolles-de-l'Escalette
3. Saint-Félix-de-l'Héras
4. Le Cros

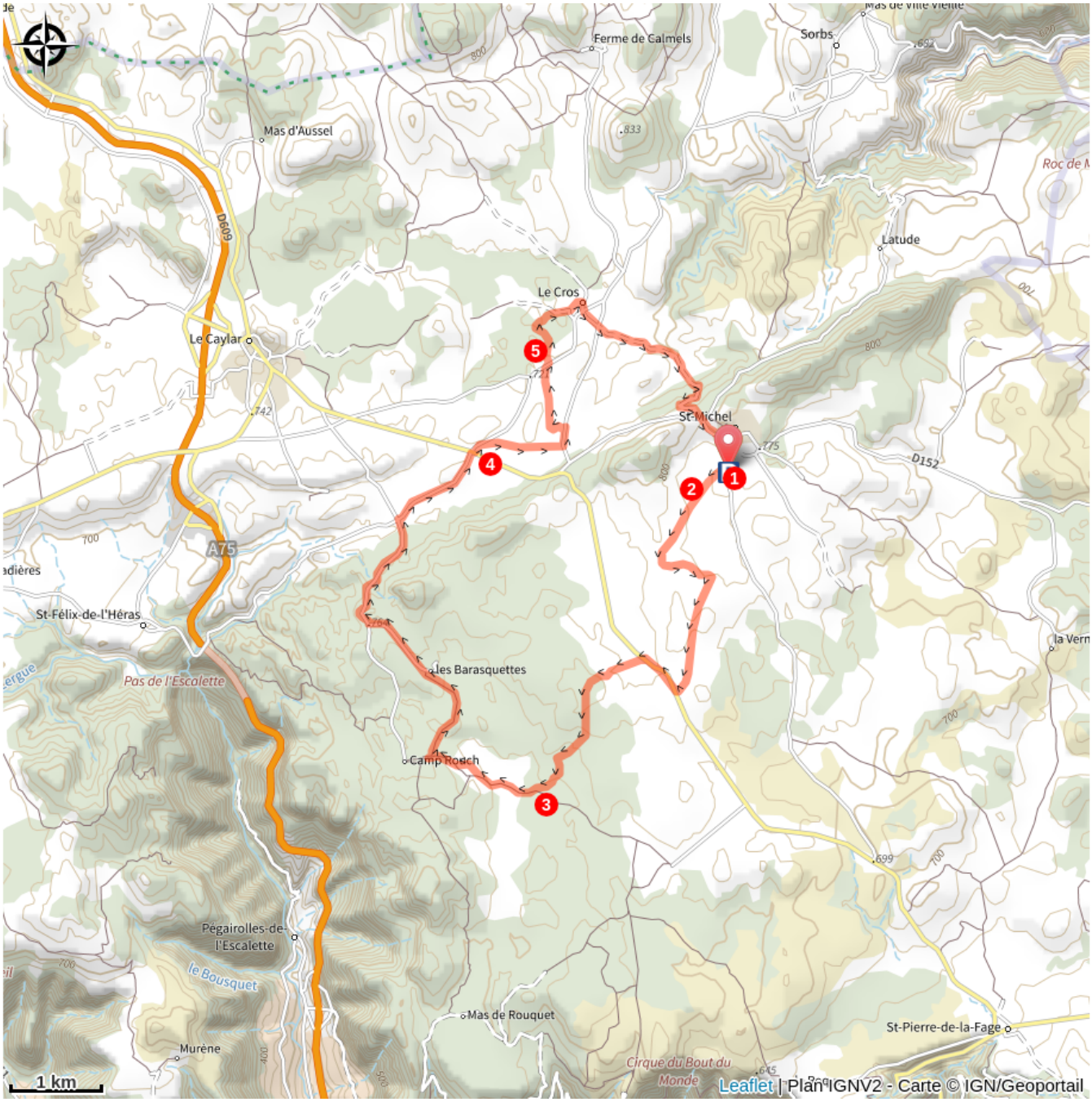
Profil altimétrique



Altitude min 705 m Altitude max 786 m

1. Départ du parking situé au sud du village de St Michel d'Alajou. Prenez en direction du village puis 150 m après tournez à gauche dans le chemin entouré de buis.
2. Roulez sur cette passade en terre où vous rencontrerez deux passages de clôtures, après le second prenez à gauche, suivez à travers un espace assez roulant sur un terrain sans trop de végétation et sortez sur un chemin carrossable en prenant à droite jusqu'au portail en bordure de la D 9. Traversez et suivez de l'autre côté sur la droite la clôture. Prenez l'espace entre les 2 parcs en franchissant le portillon puis suivez le balisage sur un espace caillouteux et enherbé sur certaines parties jusqu'au prochain portillon.
3. Sentier roulant au milieu des champs, après une bosse suivez à droite le balisage qui est commun avec le GR de Pays (jaune et rouge) et suivez le sentier sur une voie herbeuse (Présence de troupeaux et chevaux d'élevages) jusqu'à ce que le chemin débouche sur une petite route goudronnée que vous prendrez tout droit en laissant à votre droite l'accès à la ferme des Barasquettes (gîte de groupes, chambre d’hôtes, camping à la ferme). Au prochain embranchement prenez à droite puis à nouveau à droite au suivant. Vous vous déplacez sur des petites routes goudronnées avec peu de circulation mais soyez vigilant.
4. Traversez avec vigilance la départementale 9 et prenez la RD 155 que vous abandonnerez 150 m après pour prendre le chemin de terre situé à droite. Dés que vous êtes en contact à nouveau avec du goudron prenez à gauche et 100 m après à nouveau à gauche au niveau de la mare. Suivez le chemin, traversez la RD 142 et continuez en face.
5. Au calvaire continuez et laissez le chemin situé à droite, passage devant une lavogne (mare emménagée). Suivez l'itinéraire pour retrouver une piste et rejoindre le village du Cros. Prendre alors l'itinéraire déjà emprunté par la Passa Méridia et le GR de Pays jusqu'à St Michel. Une fois la route goudronnée rejointe, prendre en face la RD152 sur 250 m puis le petit chemin à droite pour plus de sécurité et rejoignez le parking de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Millau / Lodève / Montpellier / Béziers : A75 sortie 49 Le Caylar. Suivre la D9 puis la D152.

Parking conseillé

parking départ VTT - sortie village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
7 Place du Rialto, 34700 LODEVE
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Tel : 0467888644
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

Source

Sites VTT FFC