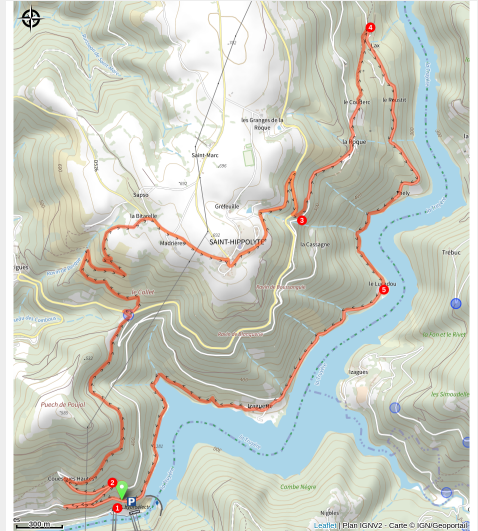


# La retenue de Couesques

PNR\_AUBRAC



Le barrage de Couesques (3CLT ©)



**Tout en surplombant le lac de Couesques, une randonnée hors du temps où l'on rencontre une nature et un habitat encore protégés**

Une randonnée sur les pentes de la vallée de la Truyère, de Couesques à Saint-Hippolyte, une paysage grandiose entre forêt et rivières

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 13.6 km

Dénivelé positif : 550 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eau

# Itinéraire

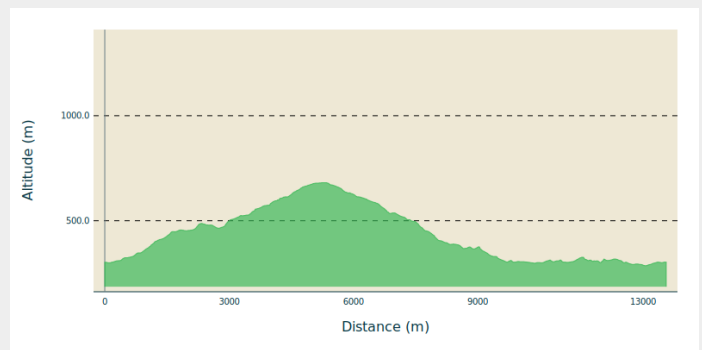
**Départ** : Barrage de Couesques, Saint-Hippolyte

**Arrivée** : Barrage de Couesques, Saint-Hippolyte

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Saint-Hippolyte

## Profil altimétrique



Altitude min 286 m Altitude max 681 m

1. Du parking du barrage, revenir sur ses pas jusqu'à la petite route montant vers la D 904. Virer en épingle à droite sur le GR de Pays et suivre la route ombragée sur 400m. Variante : quitter le GR de Pays et poursuivre la montée sur 1,5km par une petite route très agréable. Au premier carrefour, prendre en face le chemin bitumé direction "Lacassagne". Laisser à droite les directions "Izaguette" et "Le Lucadou". Suivre ce chemin à niveau jusqu'à l'embranchement de la ferme de Lacassagne (belles vues sur vallée de la Truyère et le barrage de Couesques). Obliquer à gauche vers la D 904. Avant la jonction, bifurquer à droite vers La Roque sur 100 m et retrouver le GR de Pays.
2. Prendre à gauche la route qui monte à Couesques Hautes. Avant le hameau, virer en épingle à droite sur un chemin herbeux. Poursuivre tout droit sur un chemin de terre jusqu'au carrefour du Collet. Prendre la D904 à gauche sur 30 m, virer en épingle à droite. Après 100 m, continuer sur un chemin jusqu'à la Bitarelle. Suivre la D 526 à droite jusqu'à St Hippolyte. Au centre du village, descendre à droite jusqu'à la D 904. La suivre à droite sur 400 m et virer en épingle à gauche sur un sentier débouchant sur la route de La Roque.
3. Continuer jusqu'à La Roque puis toujours à droite vers Le Couderc (vue sur le village de Valon et son château qui se détache à l'horizon). A la dernière maison, prendre à droite puis à gauche. A travers pâtures et bois de châtaigniers, descendre vers la vallée et déboucher sur la petite route venant de La Roque.
4. Quitter le GR de Pays. Suivre la route à droite jusqu'à la ferme de Lax (à remarquer des constructions traditionnelles bien conservées). Continuer vers le Rousty puis Thély en surplombant le lac. Après la ferme, continuer tout droit sur un très agréable chemin de terre jusqu'au Lucadou.
5. Continuer en dominant la Truyère jusqu'à Izaguette. Obliquer à gauche et traverser le hameau magnifiquement rénové s'étalant sur les rives du lac. Poursuivre sur un ancien chemin bordé de murets et d'arbres fruitiers vers le barrage après avoir passé la conduite forcée amenant l'eau de la retenue construite sur le Goul. Revenir jusqu'au barrage par un large chemin de terre.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Entraygues-sur-Truyère, prendre la direction de Mur de Barrez, par la D 904. Arriver à Couesques dans le virage prendre à droite direction le barrage et Izaguette

### Parking conseillé

Parking du barrage de Couesques

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Entraygues-sur-Truyère

Place de la République, 12140  
ENTRAYGUES-SUR-TRUYERE

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



## Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>