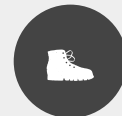
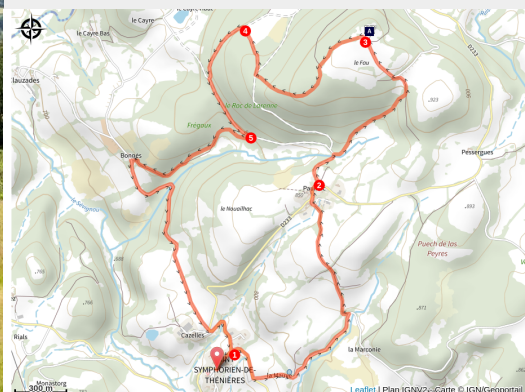


# De Saint-Symphorien à Thénières

PNR\_AUBRAC



Les vestiges du château de Thénières (© B. Colomb - Lozère Sauvage pour Tourisme en Aubrac)



Sur les traces des Seigneurs de Thénières, profitez de vues à 360° et d'une immersion "nature".

Une randonnée facile, sans beaucoup de dénivelé, où les croise l'histoire au détour des vestiges du château de Thénière, point culminant à la vue grandiose.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 15

Longueur : 8.2 km

Dénivelé positif : 254 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

# Itinéraire

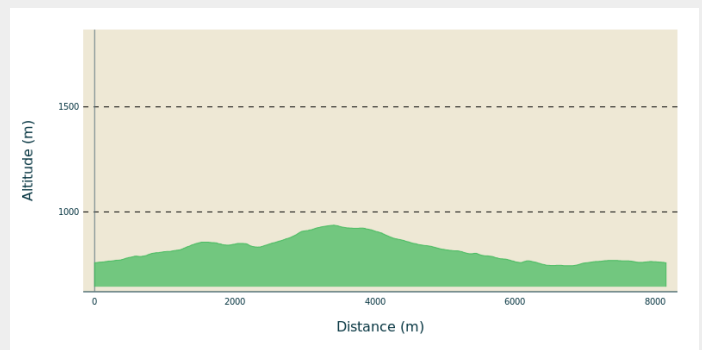
**Départ** : Devant l'église, Saint-Symphorien-de-Thénières

**Arrivée** : Devant l'église, Saint-Symphorien-de-Thénières

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Saint-Symphorien-de-Thénières

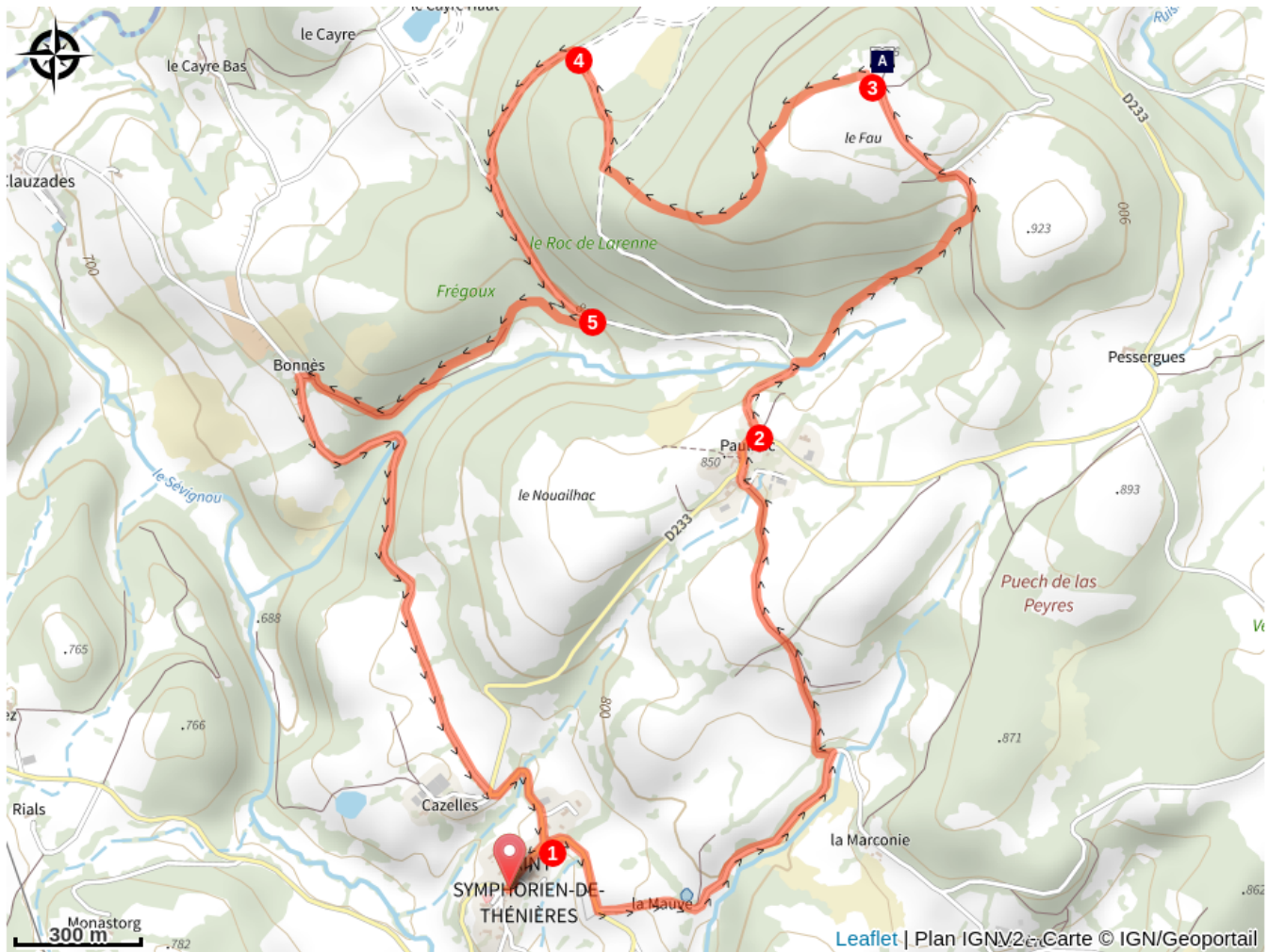
## Profil altimétrique



Altitude min 744 m Altitude max 937 m

1. Prendre en haut du village la direction d'Huparlac jusqu'au cimetière, puis tourner à gauche. Continuer la petite route jusqu'au croisement et prendre à gauche. Suivre le chemin de terre.
2. Au hameau Paulhac, laisser le chemin à droite et prendre en face entre les 2 granges. Suivre la route à droite sur environ 50 m et prendre la piste à gauche. La suivre jusqu'au petit sentier forestier à droite. Au bout du chemin, prendre à droite. Suivre le chemin dans les bois et le continuer jusqu'à la route. Tourner à gauche jusqu'au Château de Thénières.
3. Passer à gauche du château, le long de l'antenne EDF puis prendre le chemin à gauche. Le suivre (au milieu des myrtilles) puis au carrefour, prendre à gauche. Suivre l'artère principale pour arriver à une piste forestière.
4. Tourner à gauche sur cette piste. Au carrefour, prendre à gauche et suivre toujours la piste
5. A 300 m environ, bifurquer à droite sur un petit chemin forestier. A l'embranchement, prendre à droite et suivre le chemin sous les pins. Traverser la barrière et continuer tout droit (chemin qui descend). Passer devant une maison. A la route tourner à gauche et la suivre jusqu'à Saint-Symphorien-de-Thénières.

# Sur votre route...



 Vestiges du château de Thénières  
(A)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Saint-Amans-des-Côts, suivre la D34, puis la D233 (12 minutes).

Depuis Sainte-Geneviève-sur-Argence, suivre la D233 (15 minutes).

### Parking conseillé

Devant l'église, Saint-Symphorien-de-Thénières

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Aubrac Laguiole  
Carladez et Viadène - Bureau de  
Saint-Amans-des-Côts**  
Rue principale, 12460 SAINT-AMANS-DES-  
CÔTS

[viadene@tourismeenaubrac.com](mailto:viadene@tourismeenaubrac.com)

Tel : 05 65 44 81 61

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



## Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et  
Viadène

<https://www.ccacv.fr/>

# Sur votre route...

---



## Vestiges du château de Thénieres (A)

Datant XIIème siècle, il occupe le sommet d'un mamelon granitique à 943 m d'altitude. Aujourd'hui, dans les vestiges du château, vous pourrez la magnifique vue sur l'Aubrac et les Monts du Cantal, et pourrez reconnaître les villages alentours grâce à deux tables d'orientation.

Ce château fut le siège d'une des plus grandes et plus anciennes baronnies du Rouergue. Jean de Belmont, Seigneur de Thénieres, a chassé les Albigeois des sites de Mur-de-Barrez et de Laguiole dont ils s'étaient emparés ; les a vivement poursuivis jusque sous les murs de Rodez où il les mit en déroute complète.

Crédit : B. Colomb - Lozère Sauvage pour Tourisme en Aubrac