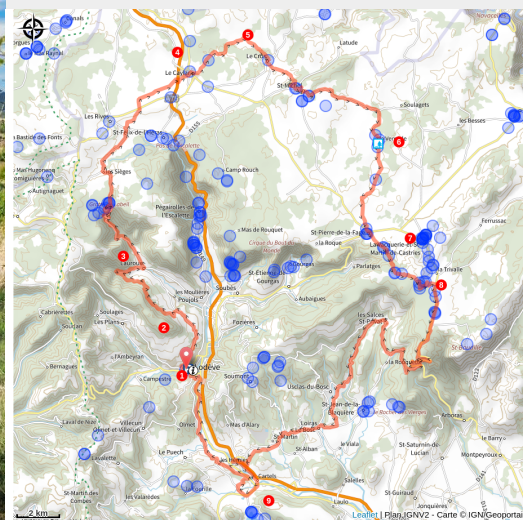


# Gravel N°30 - La grande boucle du Lodévois-Larzac



Cycliste gravel sur le Larzac (Eric Brendle)



Expérience gravel unique avec ce parcours de 90 km qui s'étire entre les landes du causse et les abords du Salagou et vous initie à sa façon à la topographie du Lodévois-Larzac ! **A réserver aux riders aguerris.**

L'ascension sinueuse depuis Labeil, la piste fun jusqu'à Saint-Michel-d'Alajou et la traversée du domaine larzacien de la Vernède, la montée chlorophyllée et superbe dans la forêt de Parlatges, puis le passage du Col du Vent, panorama à la clé : autant de « spots » gravel qui jalonnent cette randonnée au long cours, véritable florilège du Lodévois-Larzac en mode sportif et paysager !

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 7 h

Longueur : 89.1 km

Dénivelé positif : 1812 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

# Itinéraire

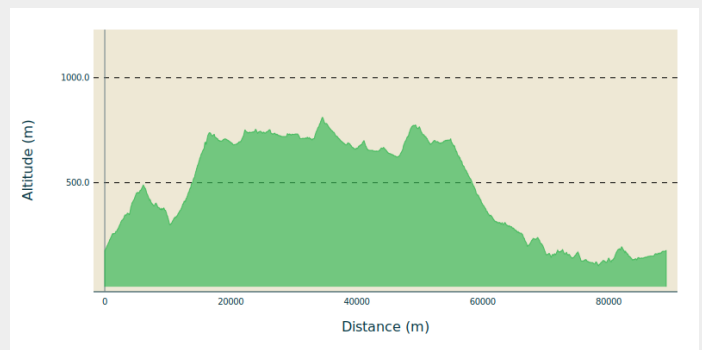
**Départ :** Lodève

**Arrivée :** Lodève

**Communes :** 1. Lodève

2. Lauroux
3. Les Rives
4. Saint-Félix-de-l'Héras
5. Le Caylar
6. Le Cros
7. Saint-Michel
8. La Vacquerie-et-Saint-Martin-de-Castries
9. Saint-Pierre-de-la-Fage
10. Saint-Privat
11. Saint-Jean-de-la-Blaquière
12. Usclas-du-Bosc
13. Le Bosc
14. Le Puech
15. Olmet-et-Villecun

## Profil altimétrique



Altitude min 105 m Altitude max 811 m

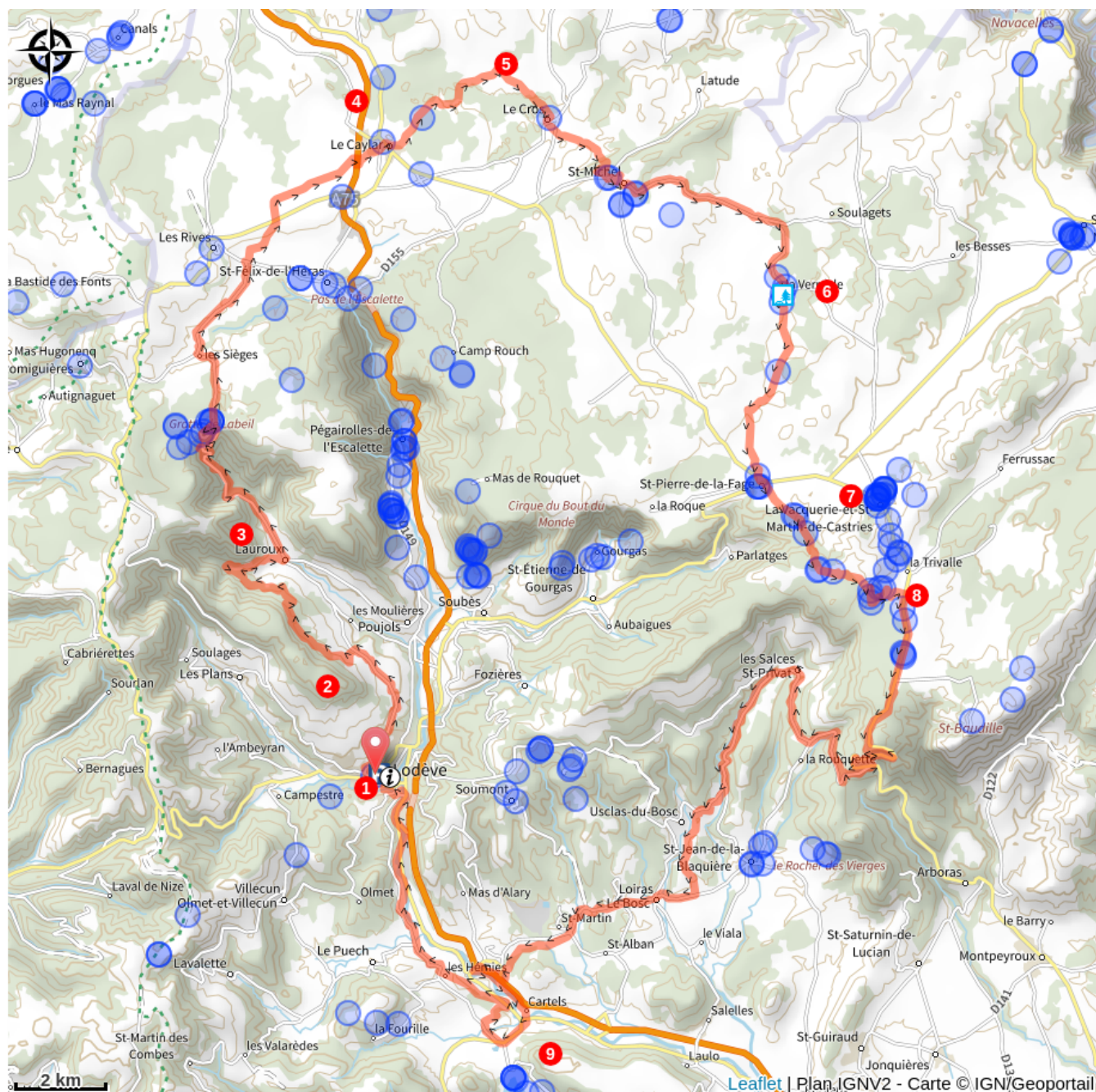
1. Départ depuis le Parc Municipal de Lodève en direction de Lauroux.
2. Au km3,9 tournez à gauche pour emprunter la DFCI EON08, la piste est très belle avec un profil ascendant qui devient descendant à l'approche de Lauroux.
3. Une fois Lauroux derrière vous (km10) vous entamez la belle montée de Labeil pour atteindre Les Rives et vous diriger vers Le Caylar, ça grimpe fort sur une route très étroite.
4. Vous traversez Le Caylar au km25, avant de prendre la direction du Cros sur une belle piste Gravel (après La Mouisse au km28 vous risquez néanmoins de poser pied à terre sur 100m).
5. Au niveau de La Capitelle vous retrouver une superbe piste jusqu'à Saint-Michel d'Alajou (attention au raidard km33).
6. La parcours vous fait traverser La Vernède (et sa station vélo où vous pourrez gonfler vos pneus si besoin) puis emprunter une piste caussenarde pour atteindre Saint-Pierre-de-La-Fage km45 (où vous pourrez remplir vos bidons place de la Mairie).
7. Une fois Saint-Pierre-de-la-Fage derrière vous, vous changez de décor avec une ascension à travers la Forêt Domaniale de Notre-Dame de Parlatges et le site de Cantercel.
8. Vous retrouvez la route D9 et franchissez le Col du Vent (km54) avant de plonger vers Saint-Privat par la route puis longer Saint-Jean-de-la-Blaquière.
9. Le retour à Lodève se fait après avoir traversé La Lergue pour emprunter la dernière portion gravel à Rabejac au km79.

35% de chemins et 65% de routes

Temps de roulage en fonction votre niveau : 5h00min à 7h00min



# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

A 75 : sortie 53 depuis Montpellier et Béziers

A 75 : sortie 52 depuis Millau et Clermont Ferrand

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Lodévois et Larzac**

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

[tourisme@lodevoisetlarzac.fr](mailto:tourisme@lodevoisetlarzac.fr)

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

