

Cirque de Navacelles et Moulins de la Foux

Du sud Larzac au Lac du Salagou



cascade Navacelles (Rodolphe Travel - Vitinova)



Remontez le cours de la Vis jusqu'à sa résurgence, au lieu-dit la Foux, dans le cadre exceptionnel du cirque de Navacelles, Grand Site de France, où la rivière a dessiné un méandre à nul autre pareil.

A la Foux, la Vis termine une séquence souterraine et ressurgit avec impétuosité, près d'anciens moulins comme encastés dans la roche. Depuis le village de Navacelles qui se trouve 7km en aval, dans l'environnement majestueux du cirque, rejoignez ce lieu magique en longeant les bords de la rivière, puis un sentier botanique. Une forêt de cèdres et des maisons de vigne jalonnent le chemin du retour.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 248 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eau

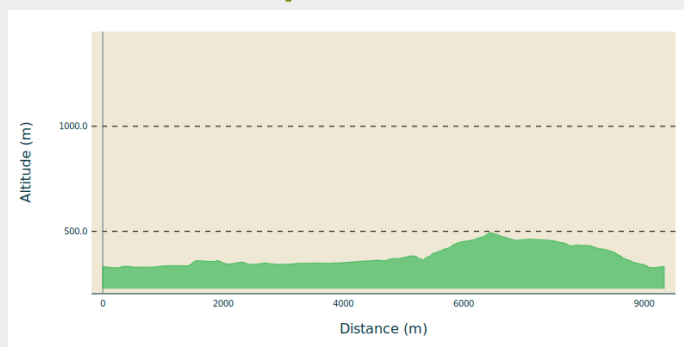
Itinéraire

Départ : NAVACELLES

Balisage : — PR

Communes : 1. Saint-Maurice-Navacelles

Profil altimétrique

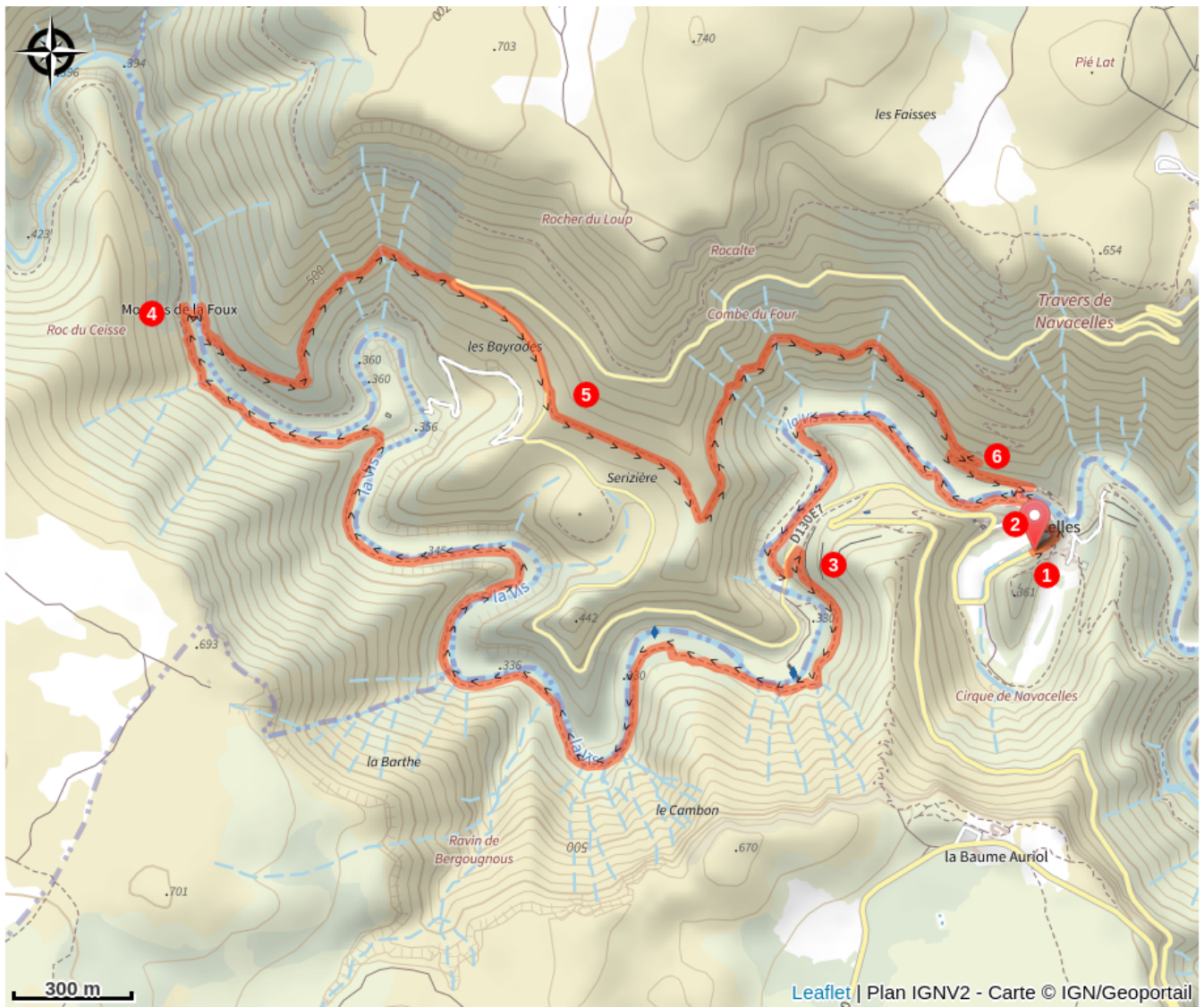


Altitude min 327 m Altitude max 493 m

1. Du parking de Navacelles, prendre à gauche le chemin qui remonte la Vis jusqu'au pont.
2. Au pont sur la Vis, s'engager sur la piste en rive droite de la rivière. Contourner le bâtiment de captage par la droite et continuer par le chemin longeant la Vis. Traverser la D130E et rejoindre la piste au dessus.
3. Tourner à droite en suivant le chemin principal. Descendre vers les berges de la Vis (passage glissant par temps humide). Poursuivre le long de la rive (sentier inondable), passer les ruines les Pujols et atteindre le croisement donnant accès aux moulins de la Foux.
4. Descendre à droite par le sentier botanique. Il mène aux moulins, puis franchir la Vis. Remonter par le sentier, puis bifurquer à gauche et monter à flanc dans une forêt de cèdres. Atteindre la D 713 dans un virage, la descendre sur 400 m.
5. S'engager à gauche sur le chemin des Vignes. Il est bordé de plusieurs mazets (anciennes cabanes de vigne construites en pierres sèches ou en moellons de calcaire). Franchir l'éperon et poursuivre par le sentier étroit en balcon (attention: passages de pierriers) jusqu'à une intersection (jonction avec l'accès du belvédère de Blandas).
6. À l'intersection, descendre à droite (GR® 7) et retrouver le pont sur la Vis (étape2). Regagner le parking par le chemin utilisé à l'aller.

Possibilité d'une variante sportive depuis le belvédère de la Baume Auriol par le sentier du Facteur. Ajout de 4km et 330 D+ et D-.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Montpellier / Béziers : A 75 sortie 52 Soubès, D 25 direction Saint-Maurice-Navacelles, ensuite D130 Navacelles. Parking à l'entrée du hameau

Depuis Millau : A 75 sortie 49 Le Caylar, D9 St Pierre-de-la-Fage, puis D 25 direction Saint-Maurice-Navacelles. ensuite D130 Navacelles. Parking à l'entrée du hameau.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

