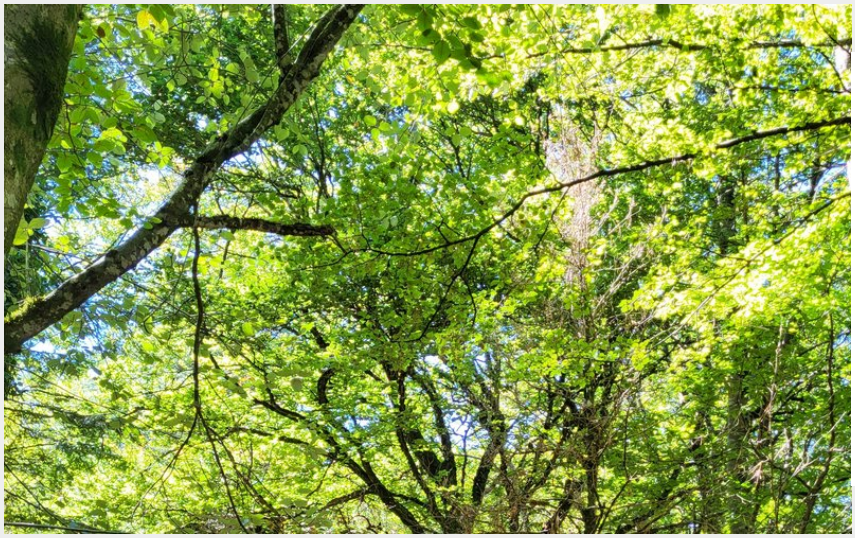
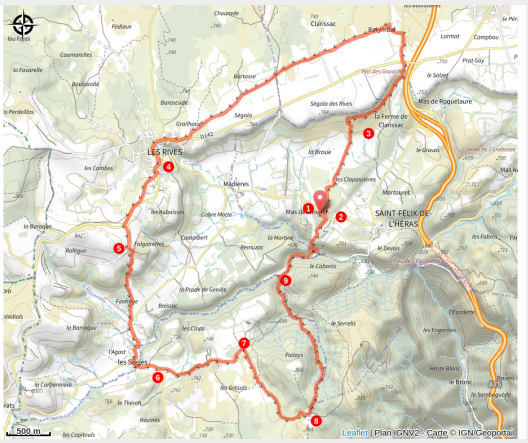
La Haute Vallée de La Lergue

Du sud Larzac au Lac du Salagou



Forêt (AK - CCLL)



Cette randonnée au long cours entre la frange sud du Larzac et les premiers méandres de la Lergue vous révèle un singulier paysage, façonné à la fois par la tradition agropastorale et par l'érosion de la roche.

Avec le pas des Gavaches, ce marchepied vers le Larzac, avec des drailles (sentiers empierrés), des lavognes (abreuvoirs à brebis) et des tunnels de buis, cette grande boucle raconte d'abord la relation de l'homme au paysage. Puis elle dévoile la créativité de la nature avec la forêt de l'Escandorgue, le cours sinueux de la Lergue et d'étonnants ruiniformes de calcaire. Un vrai voyage sur les contreforts du causse !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 16.0 km

Dénivelé positif : 309 m

Difficulté : Difficile

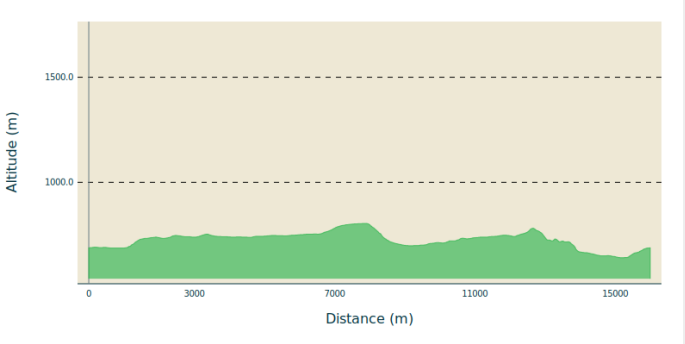
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Randonnée pédestre

Itinéraire

Départ : Saint-Félix-de-L'Héras
Arrivée : Saint-Félix-de-L'Héras
Balisage : PR
Communes : 1. Saint-Félix-de-l'Héras
2. Le Caylar
3. Les Rives
4. Lauroux
5. Pégairolles-de-l'Escalette

Profil altimétrique



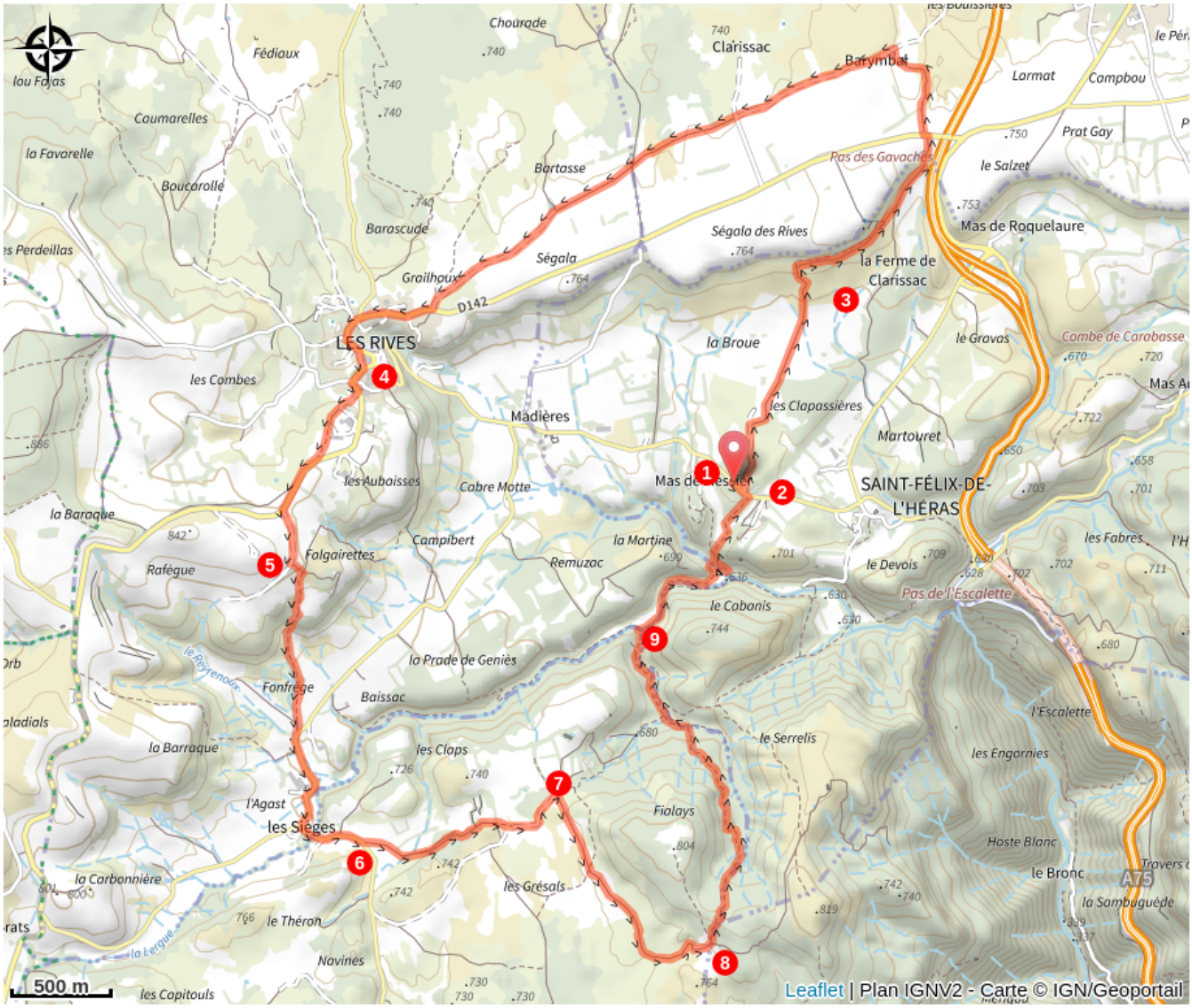
Altitude min 641 m Altitude max 804 m

1. Du parking, marcher en bordure de route en direction de Saint-Félix-de-l'Héras.
2. Prendre une piste agricole à gauche à travers la lande et des champs.
3. Par un sentier dans le prolongement, rejoindre le pied du plateau des Rives. Aller à droite pour atteindre le pas des Gavaches, puis la D 142, à proximité de l'A 75. Traverser la route et s'engager en face sur un sentier à travers les buis et quelques murets. Passer à proximité d'une lavogne et atteindre une piste carrossable (ancien chemin des Rives au Caylar) ; l'emprunter à gauche. Passer le mazet de Barymbal et poursuivre tout droit sur environ 3 km, jusqu'à la jonction avec la D 142, à l'entrée des Rives. Poursuivre à droite, continuer vers le village, puis monter à droite rue de Lavogne. Retrouver la route principale ; l'emprunter à droite sur 100 m puis, tourner à gauche dans le chemin des Jardins. Marcher 50 m vers le centre du village jusqu'à un embranchement.
4. Monter à droite par une ancienne draille. Retrouver la D 142 ; l'emprunter sur environ 300 m et, à l'amorce d'un virage à droite, s'engager à gauche sur une piste entre des champs. Variante courte du circuit (13 km / 4 h) : Continuer jusqu'à hauteur du cimetière. Tourner à droite dans un large sentier boisé, qui descend vers la plaine (présence de marnes) et rejoindre la D 151. Traverser la route, poursuivre en face sur une piste qui devient sentier sous un tunnel de buis. Descendre vers la Lergue. Franchir une chicane (clôture), continuer rive gauche, passer les ruines d'un ancien moulin et continuer en bordure des champs jusqu'à la jonction avec l'itinéraire principal.
5. Descendre à gauche, tourner à droite et poursuivre la descente par un sentier bordé d'arbustes. Plus loin, longer un petit ruisseau et atteindre la D 151 ; à droite, gagner les Sièges. Traverser le hameau en direction de la grotte de Labeil, du village de Lauroux. Continuer sur la route environ 300 m.
6. Emprunter à gauche une piste, passer devant une lavogne. Plus haut, atteindre un massif de roches dolomitiques (bien suivre le balisage). À la large piste sablonneuse, continuer à gauche jusqu'à un grand carrefour.
7. Tourner à droite et longer les dolomies par une large piste sur environ 1,5 km.
8. Quitter cette piste à gauche par un sentier qui s'enfonce dans une végétation de buis, de pins et de hêtres (observer la présence au sol de bornes AF (Administration Forestière). Poursuivre à travers une végétation variée et un terrain dolomitique accidenté par endroits (bien suivre le balisage). Amorcer une descente dans un massif végétal et rocailleux recouvert de mousse et

rejoindre un ruisseau intermittent. Continuer à travers une zone plus dégagée pour atteindre la Lergue ; franchir le ruisseau.

9. Poursuivre en rive gauche, en bordure de champs. Traverser le ruisseau du Cassé et remonter par un vieux chemin restauré à travers des buis jusqu’à la D 155. À gauche, rejoindre le parking.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Millau, Montpellier et Béziers, A75 sortie 49 Le Caylar.

Suivre la D609 puis la D155E1 jusqu'à St Félix de l'Héras.

Parking conseillé

parking des randonneurs - Route de Les Sièges

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
7 Place du Rialto, 34700 LODEVE
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Tel : 0467888644
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr