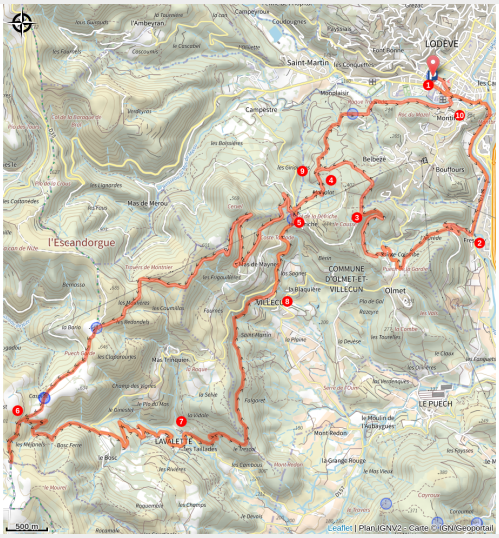
VTT N°80 - Saint-Amans

Du sud Larzac au Lac du Salagou

Chapelle St Amans (DR - CCLL)



De la vallée de la Lergue jusqu'au plateau de l'Escandorgue, un itinéraire superbe, émaillé de pistes forestières et de passages techniques, à réserver de préférence aux vététistes les plus chevronnés

Plus de 800m de dénivelé, des épingles, une alternance de sentiers exigeants et de pistes roulantes et même un single technique en point d'orgue : voici un parcours difficile, à la mesure des beautés paysagères qu'il traverse. Forte du contraste entre le calcaire du Lodévois et le basalte du massif volcanique de l'Escandorgue, la rando est couronnée, à la chapelle de Saint-Amans, par un panorama somptueux à 360°.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 29.5 km

Dénivelé positif : 842 m

Difficulté : Très difficile

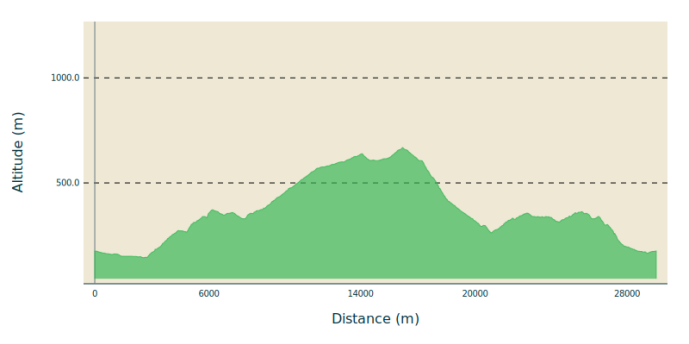
Type : Boucle

Thèmes : VTT

Itinéraire

Départ : LODEVE
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Lodève
2. Olmet-et-Villecun
3. Lavalette

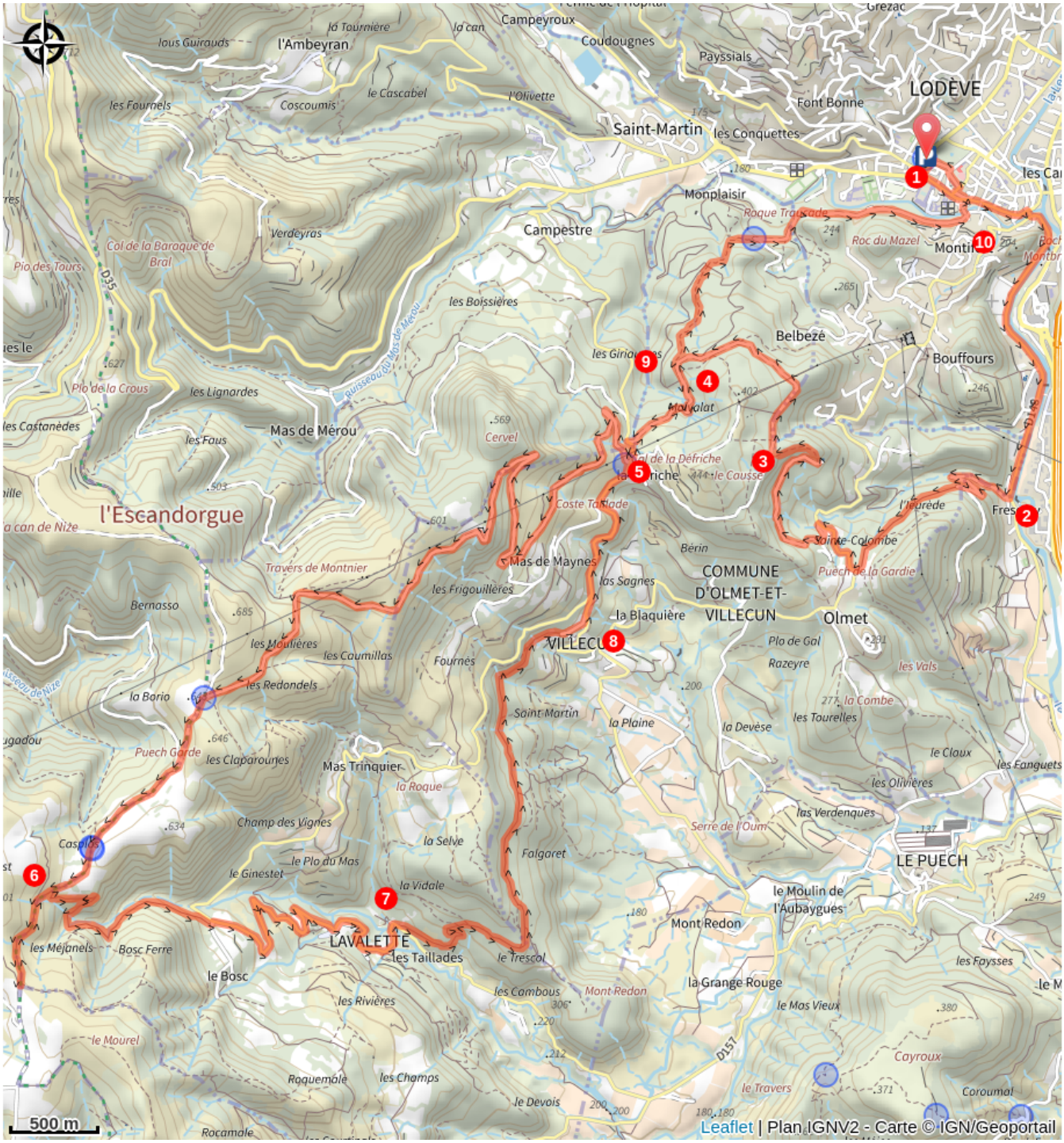
Profil altimétrique



Altitude min 144 m Altitude max 668 m

1. A partir du parc municipal prendre le boulevard Pasteur puis le boulevard Jean Jaures. Au stop prendre à droite sur le pont et de suite à gauche. Après une légère remontée, laisser le pont à gauche et prenez l'avenue Paul Teisserenc sur 1,8 kms puis tournez à droite.
2. Vous venez de quittez la route départementale pour accéder par une piste roulante mais montante vers le village d'Olmet. Attention dans la montée à la 3ème épingle abandonnez la piste et prenez le chemin tout droit qui vous permettra de rejoindre la RD 148 E1. Prendre alors cette RD à droite sur 450 m de descente puis prenez à gauche le chemin bien roulant qui va vous amener à proximité d'un réservoir. Quelques mètres avant, sur la gauche prendre sur 400 m un petit sentier qui vous amènera sur une piste forestière.
3. Prendre la piste par la droite et la suivre jusqu'à sa sortie avec la RD 157.
4. Croisement de la piste avec le GR 7 (chemin retour). Continuer tout droit la piste. Croisement avec la RD 157, prendre à gauche sur la RD sur 150 m puis tournez à droite sur le parking de la Défriche.
5. Passer la barrière en fer. Emprunter la piste en terre qui s'élève sur le plateau et roulez jusqu'à la chapelle St Amans environ 8 km.
6. Continuer tout droit pour atteindre la Chapelle St Amans. Panorama surprenant en 360°. Partie en aller/retour. Au retour, prendre à droite et prudence descente très pentue et caillouteuse ! Récupérer alors la RD 157 qui vous permettra de traverser le village et de contempler son superbe château.
7. A la sortie du village, après le pont, prendre de suite à gauche le chemin qui monte. Sur une piste roulante et ombragée, traverser la forêt de Falgaret... prenez 2mn pour observer sur la gauche, Notre Dame de Falgaret, chapelle creusée dans la roche !
8. A l'entrée du village de Villecun, au croisement de la D157, prendre à gauche la route qui monte sur environ 1,5 km. Pour retrouver le col de la Défriche (col franchi à l'aller). Garder le chemin de l'aller en prenant la piste à droite (partie donc à double sens) sur 800 m.
9. Pour les pilotes aguerris, prendre le single à gauche (sentier pédestre GR aussi). Prudence sentier étroit et technique. Sinon les moins ambitieux, garder la piste forestière pour retrouver le parcours aller jusqu'à l'arrivée.
10. Après avoir fini le single, garder le chemin jusqu'à l'entrée de Lodève. Prendre à gauche au pont romain, le traverser, prudence carrefour, puis prendre en face et remonter jusqu'au parking de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Millau, A75 sortie 52
Depuis Montpellier / Béziers, A75 sortie 53

Parking conseillé

parking Parc municipal

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zones interdites au bivouac

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre