

VTT N°79 - Le Puech

Du sud Larzac au Lac du Salagou



salagou en hiver (Séverine Roques - CCLL)



Depuis la rive nord du lac du Salagou, au cœur du Grand Site de France et du Géoparc Terres d'Hérault, un itinéraire idéal pour travailler sa puissance, son endurance, sa technique et son agilité

Après un singletrack très fun dans la crique paradisiaque des Vailhès, le parcours épouse les ondulations capricieuses du paysage et devient plus technique. Une multitude de petits canyons vous attend de terre ferme. Au gré de côtes parfois ardues, de descentes parfois délicates, de larges pistes et même de passage à gué, crapahutez au milieu de vallons, dans un décor d'ocre rouge et de vert forêt

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 30.0 km

Dénivelé positif : 647 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : VTT

Accessibilité : VTAE

Itinéraire

Départ : Baie des Vailhés - Celles

Arrivée : Baie des Vailhés - Celles

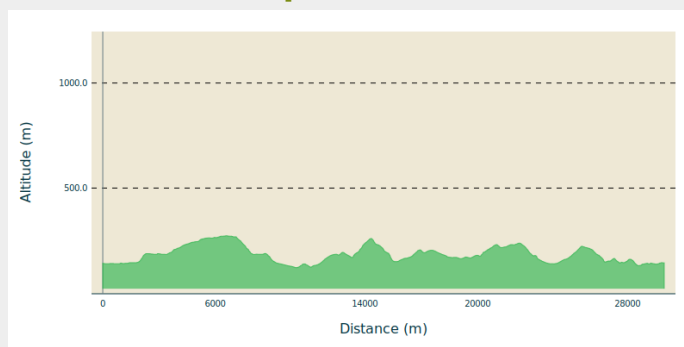
Balisage : ➤ VTT Parc

Communes : 1. Le Puech

2. Celles

3. Olmet-et-Villecun

Profil altimétrique



Altitude min 121 m Altitude max 273 m

1. Prendre le bord du lac en passant devant la Base Nautique Baie des Vailhés. Garder ce single joueur pendant 2,5 km puis prendre à gauche en direction de la Chapelle des Clans jusqu'au croisement avec la piste DFCl. Prendre à droite et continuer cette piste sur quelques kilomètres.
2. Tourner en épingle à gauche, si barrière contournez-là. Et garder cette piste jusqu'à la redescente au hameau. Attention possibilité de pâturages... dont chien de protections.
3. Ne pas descendre au hameau et prendre à droite la piste jusqu'à retrouver le parking de départ. Et prendre la grande ligne droite goudronnée.
4. Au croisement avec la D148, prendre à gauche puis de suite à droite la direction du village Rabejac. Traversez ce village, descendez vers le parking randonneur et terrain de tennis, prendre à gauche et passez sur le passage à gué. Au croisement avec la piste prendre à gauche.
5. Gardez cette piste carrossable jusqu'au hameau Les Hémies. Vue sur l'autoroute et le Pic Baudille.
6. Traverser le hameau, passez devant l'ancien four... attention traversée de route. Montez les quelques marches et prendre à droite la piste qui passe devant la chapelle Ste Agricol. ça monte rude sur quelques centaines de mètres et petite descente raide jusqu'au croisement avec la route.
7. Prendre à droite puis à droite descente technique pour rattraper le village de Le Puech. Le traverser attention descente raide...et emprunter la D157E5 en face.
8. A gauche garder la piste goudronnée. Traverser le passage à gué à droite, garder le chemin jusqu'au croisement avec la D157. Prendre à gauche en direction de Lavalette. Au pont en fer prendre à gauche puis direction le centre équestre, continuer tout droit et utiliser le single à droite jusqu'à retrouver Le Puech. Monter à droite derrière la mairie et garder la route jusqu'au hameau le Mas Delon.
9. Prendre à gauche la large piste puis après le muret à gauche toute pour le single technique avant le croisement de la D148. Prendre à droite et à droite en face du hameau de Rabjac pour remonter et retrouver le Mas Delon... prendre à gauche la route sur environ 550 m.
10. Prendre à gauche. Descendez jusqu'à retrouver D148. Passez en face dans les ruffes pour retrouver le circuit 1 du Tour du lac du Salagou jusqu'au parking du départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques



Grand Site de France

Cet itinéraire est situé sur le périmètre du Grand Site de France, espace naturel protégé

Comment venir ?

Accès routier

Autoroute A75 sortie 55 depuis Montpellier / Béziers
sortie 54 depuis Millau / Clermont Ferrand

Parking conseillé

Parking Baie des Vailhés - Salagou

Accessibilité

VTTAE

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

