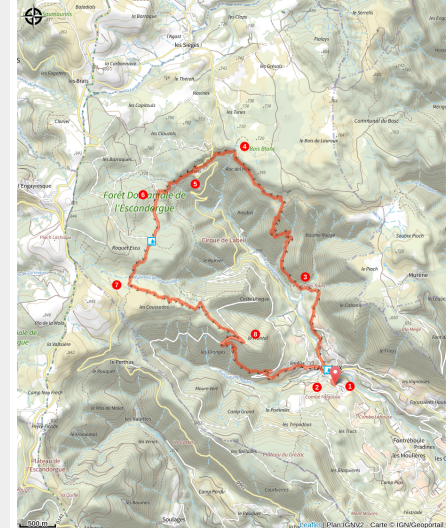


# Les Corniches de Lauroux

Du sud Larzac au Lac du Salagou



rando forêt Roquet Escu (Olivier Octobre)



Entre les grandes orgues des falaises du causse et la cathédrale moussue de la forêt de l'Escandorgue, parcourez un paysage monumental des confins du Larzac en gravitant autour du cirque de Labeil.

Des landes rases sur le plateau larzacien, des géants de calcaire sculptés par l'érosion, des forêts de pins sur la barrière volcanique de l'Escandorgue, des hêtres et de la garrigue, de la vigne et de l'olivier : cette randonnée au long cours vous surprendra par la variété de ses paysages et de sa végétation. Ne manquez pas l'occasion d'une pause fraîcheur dans la superbe grotte de Labeil !

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 14.3 km

Dénivelé positif : 683 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Paysage, Randonnée pédestre, Sports pédestres

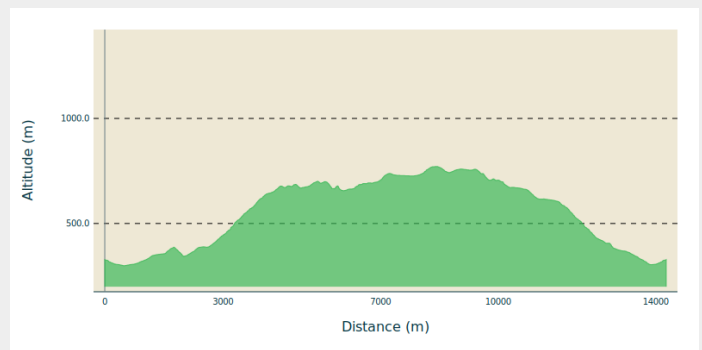
# Itinéraire

**Départ :** LAUROUX

**Balisage :** — PR

**Communes :** 1. Lauroux

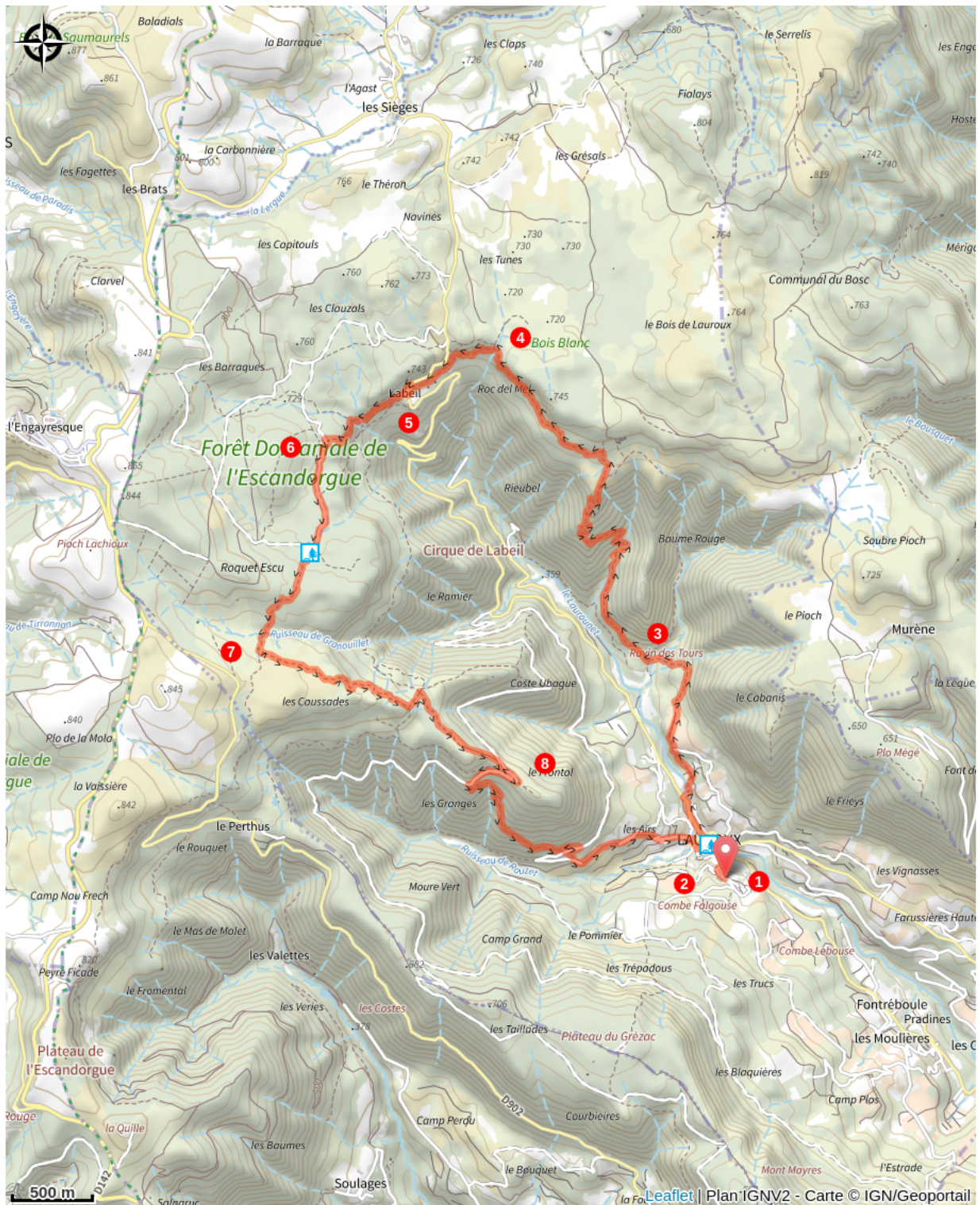
## Profil altimétrique



Altitude min 299 m Altitude max 771 m

1. Au parking du cimetière, rejoindre la D 151 ; l'emprunter à gauche jusqu'à Lauroux.
2. Avant le pont, descendre à droite et franchir le ruisseau. Reprendre la D 151 tout droit, puis quitter la route à droite (passerelle). Rejoindre une piste. Aller à droite, puis de suite à gauche. Retrouver une piste. Aller à gauche, continuer entre la haie d'arbres et la vigne, puis monter à travers la végétation. Plus loin, descendre (glissant), franchir le ravin et atteindre une zone dégagée.
3. Grimper à droite (point de vue) sur le plateau (risque de brouillard). Se diriger à gauche, pénétrer en forêt, monter et rejoindre un sentier. Se diriger à gauche sous les barres rocheuses (point de vue sur le cirque et le hameau de Label). Passer un éboulement (prudence). Plus loin, franchir une trouée dans la roche (jonction avec le circuit Le cirque de Label).
4. Descendre en lacets (glissant). Le sentier zigzague, traverse une canalisation d'eau. Continuer et atteindre le hameau de Label (grotte aménagée et rivière souterraine de Label).
5. Monter à droite sur la route. Quelques mètres plus loin, s'engager à gauche sur un sentier. Poursuivre en corniche, sous les falaises (ne pas s'écarter du sentier, bord dangereux). Plus loin, passer un effondrement (prudence), rester à gauche sur le sentier. Monter en sous-bois et rejoindre une piste (jonction avec le PR® De l'Orb à l'Escandorgue).
6. Aller à gauche, passer l'aire de pique-nique de Roquet Escu et continuer en face dans la forêt de l'Escandorgue. Le sentier serpente à travers les résineux et les hêtres, puis atteint un portillon métallique (séparation avec le PR® De l'Orb à l'Escandorgue).
7. En face, le sentier traverse un chaos de rochers ruiniformes. Au bord du plateau, descendre à gauche, continuer à flanc de colline (point de vue). Au niveau d'une plantation de résineux, dévaler à gauche. Retrouver un sentier, aller à droite et traverser cette plantation. Rester sur le sentier à gauche et, au carrefour suivant, descendre sur une piste. Aller à droite jusqu'à un virage. Accès au point de vue du Frontal (300 m aller/retour).
8. Continuer à droite, puis quitter la piste à gauche pour descendre par un sentier caillouteux. En fin de descente, franchir un passage aménagé (Prudence). Atteindre une piste ; l'emprunter à droite, puis, à gauche, descendre un sentier et rejoindre une autre piste. A gauche rejoindre Lauroux. Par l'itinéraire de l'aller, regagner le départ.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

parking des randonneurs - Cimetière

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Lodévois et Larzac**

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

[tourisme@lodevoisetlarzac.fr](mailto:tourisme@lodevoisetlarzac.fr)

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

