

Le Cayroux

Du sud Larzac au Lac du Salagou



village de Le Puech (Vitinova)



Maillon de la chaîne de l'Escandorgue, le plateau du Cayroux vous accueille pour une Georando en gris et rouge, gris comme le basalte de cette formation volcanique, rouge comme les étonnantes ruffes du Salagou

Un dolmen érigé il y a cinq millénaires, des capitelles en pierres plates, le village rouge du Puech et le hameau des Hémies, les vestiges de la chapelle Saint-Agricol enfin, jalonnent cette boucle sur le Cayroux, formation basaltique parsemée par la garrigue. Point d'orgue du parcours, une sente vous dévoile un panorama splendide sur le lac du Salagou, le mont Liausson et le plateau de l'Auvergne

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 11.7 km

Dénivelé positif : 374 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie

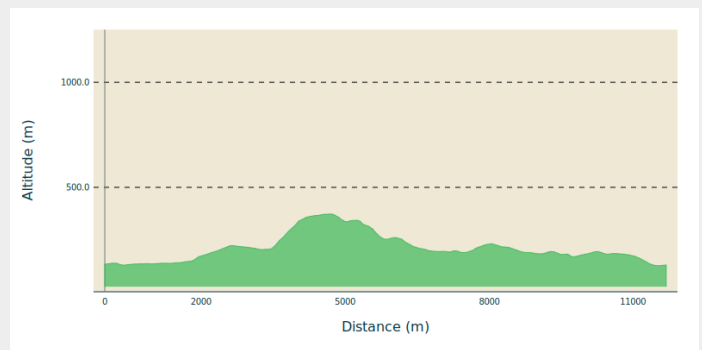
Itinéraire

Départ : RABEJAC

Balisage : — PR

Communes : 1. Le Puech

Profil altimétrique



Altitude min 127 m Altitude max 373 m

1. Du parking monter à droite chemin des Courtials. Passer la rue du Pont-de-Cartels et continuer tout droit sur la route. Descendre ; au croisement, poursuivre en face par le chemin bétonné sur 800 m, et 100m avant l'habitation, quitter la piste à gauche par un sentier qui contourne la parcelle boisée.
2. Au chemin bien marqué (bordé de murs), monter à droite et retrouver la piste principale. Longer la maison, se diriger à droite. Le sentier franchit un ruisseau et monte jusqu'à une capitelle. Poursuivre la montée à gauche par un chemin plus large, sur des dalles rocheuses.
3. Rejoindre une route dans un virage, face au Mas Delon. La suivre à gauche sur 900 m.
4. Quitter la route à droite par un sentier qui monte dans la ruffe, puis gravir des escaliers (vigilance, montée raide). Plus haut, passer un belvédère et atteindre le plateau du Cayroux. Le traverser (à voir : capitelle) dans la lande de genêts. Descendre à gauche, remonter jusqu'à un dolmen.
5. Dévaler dans le sous-bois (descente délicate) (vue sur la vallée d'Aubaygues), franchir une ravine. Poursuivre la descente jusqu'à la route, au niveau d'un pont. Aller à droite vers Le Puech.
6. Tourner à gauche vers l'église, continuer rue des Vignerons. Passer à gauche la place des Palabres, descendre à gauche sous le porche par le chemin de l'Aubaygues. Continuer à droite sous le vieux village le long des palissades. Au bout, prendre à droite les escaliers rue du Four. Suivre la rue du Château (four à pain restauré), la rue de l'église, puis à gauche sortir du village.
7. Au monument aux morts, monter à droite puis prendre à gauche les escaliers en pierre rouge. Par la route, monter à gauche jusqu'au col (calvaire). Descendre sur 300 m puis quitter la route à gauche. Traverser l'aire de pique-nique, descendre à droite le long du ruisseau. Franchir la passerelle et continuer sous la vigne. Passer le seuil à gauche, couper la piste et continuer tout droit jusqu'à la chapelle Saint-Agricol. Marcher à droite 50 m.
8. Descendre à droite sur l'ancienne voie romaine. À la route, virer à gauche, monter de suite à gauche par la piste sur 100 m. Descendre le sentier à droite, couper la route et, par le sentier bordé de murs, gagner les Hémies. Traverser le hameau, sortir à droite par le chemin des Ruffes. Poursuivre tout droit sur la piste de crête (point de vue). Passer une capitelle, parcourir 30 m.

9. Dévaler à droite le sentier (vue en face sur le mont Liausson et au loin le lac du Salagou) et rejoindre le parking de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Millau, A75 sortie 54. Puis la D148 en direction du lac du Salagou et le hameau de Rabejac.

Depuis Montpellier, A75 sortie 55. Empruntez la D609 puis la D148 en direction du lac du Salagou et le hameau de Rabejac.

Parking conseillé

parking des randonneurs - Hameau Rabejac

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

