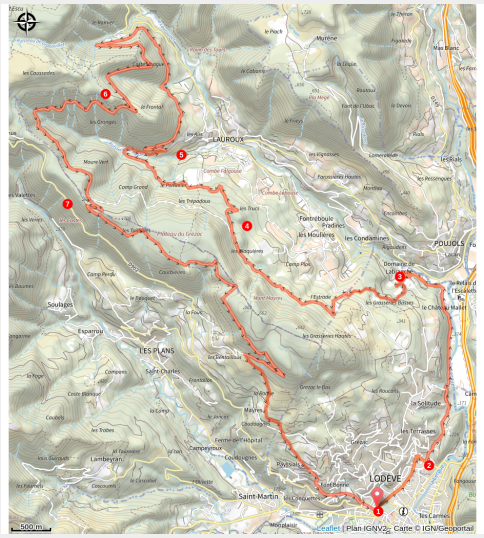
VTT N°81 - MARC CAISSO

Du sud Larzac au Lac du Salagou

Au loin Cirque de Labeil depuis circuit VTT N°80 (DR - CCLL)



Bien accroché au guidon, vivez grandeur nature le changement de paysage et de reliefs entre la vallée de la Lergue et les versants boisés qui grimpent vers le Larzac et l'Escandorgue. Un concentré de l'arrière-pays héraultais !

Le parcours porte le nom d'un ancien champion du monde de VTT Trial, lui-même surnommé « le chat », et ça donne d'emblée le ton : voici une boucle pour riders chevronnés et agiles, où chaque section (lacets, piste caillouteuse…) semble épouser les turbulences du paysage. La traversée du plateau de Grézac vous réservera de superbes points de vue. Deux variantes et raccourcis possibles sur ce circuit très exigeant

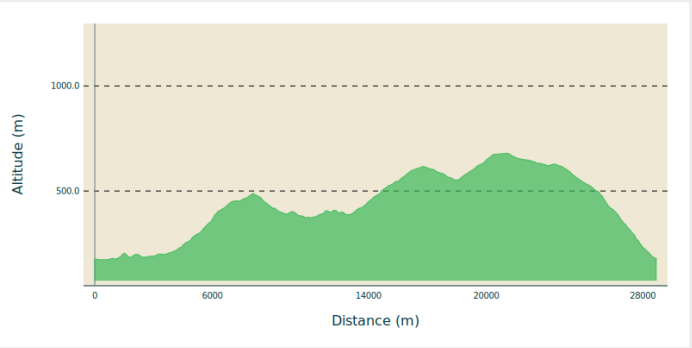
Infos pratiques

- Pratique : VTT
- Durée : 3 h
- Longueur : 28.7 km
- Dénivelé positif : 782 m
- Difficulté : Très difficile
- Type : Boucle
- Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : LODEVE
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Lodève
2. Lauroux
3. Les Plans

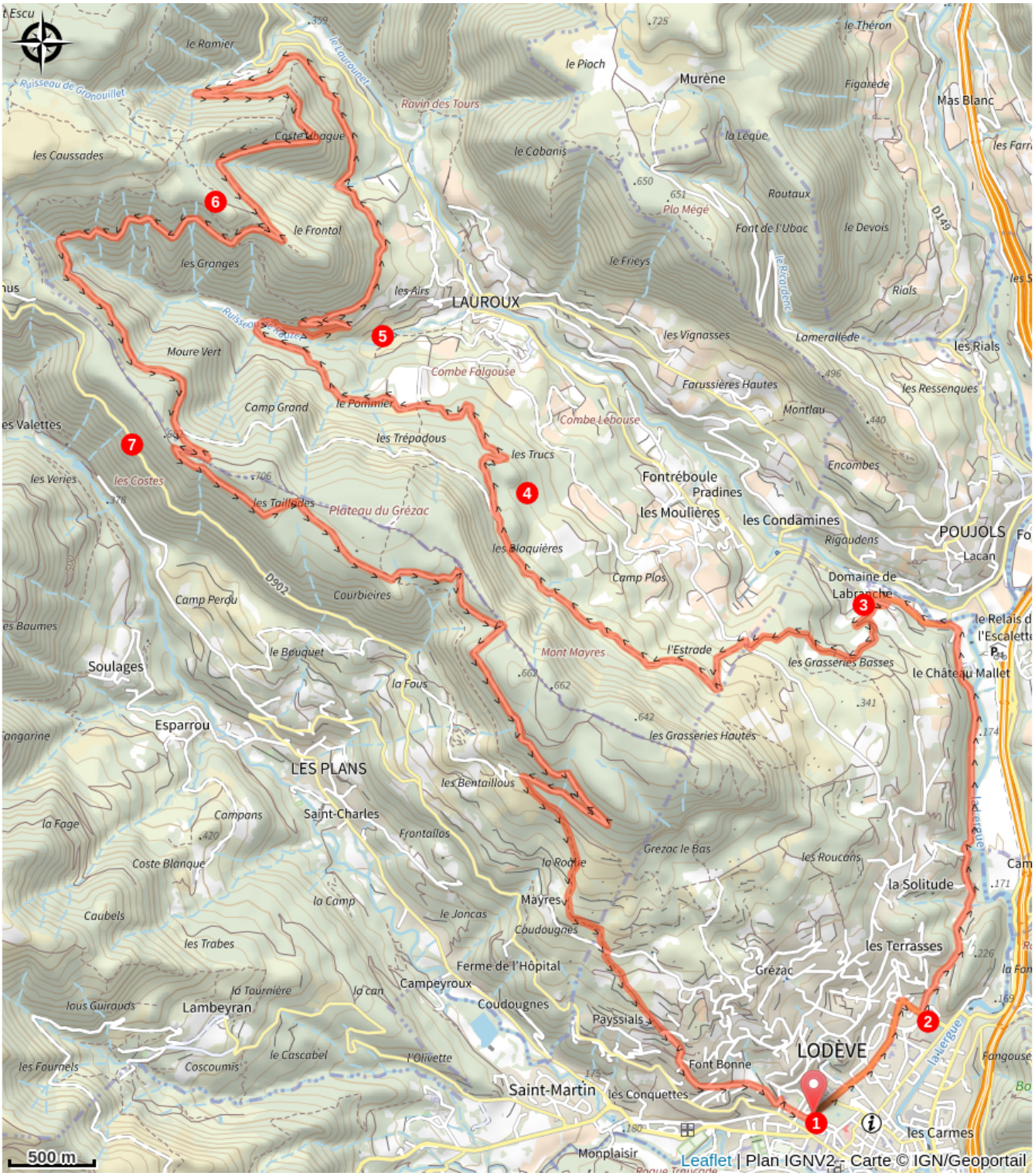
Profil altimétrique



Altitude min 173 m Altitude max 680 m

1. Départ sur le parc municipal de Lodève, prendre à droite le boulevard Général Leclerc puis enchaînez tout droit sur l'avenue de Prémerlet sur environ 700 m, après le virage à droite utilisez l'avenue de l'Escandorgue puis 200 m après au stop, prenez à gauche.
2. Vous êtes sur le Vieux Chemin de Poujols (RD151) que vous allez suivre sur 2,5 kms. Attention zone urbanisée, chemin étroit, risque de rencontres dans les virages. A la sortie embranchement avec la RD151 suivre tout droit sur 600 m puis dans la courbe prendre à gauche le chemin qui monte.
3. Chemin en terre roulant avec une pente (100m dénivelé) sur la première partie avec la traversée d'une route puis enchaînement sur une piste forestière large mais pentue régulièrement (300 m de dénivelé) jusqu'au lieu dit le Frontal.
4. A ce point, vous avez la 1ère option de variante pour raccourcir et arriver directement au point 7.
5. Deuxième variante qui permet un nouvel raccourci.
6. Point de vue du Frontal puis la piste est descendante avant une remontée régulière.
7. A partir de ce point, paysages de l'autre versant, le Perthus, descente vers Lodève en utilisant des parties de PR du Plateau du Grézac. Attention certaines parties du PR ont été contournées car dangereuses pour d'autres activités et pour le chemin lui-même. Attention à la traversée de piste roulante (véhicule moteur). Et prudence à l'arrivée aux premières maisons.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Lignes LiO 661 - 681 Depuis Millau et Montpellier

Accès routier

Autoroute A75, sortie 52 depuis Millau et sortie 53 depuis Montpellier et Béziers.

Parking conseillé

parking Parc municipal

Accessibilité

VTTAE

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
7 Place du Rialto, 34700 LODEVE
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Tel : 0467888644
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr