

VTT FFCT du Carladez - La presqu'île de Laussac

PNR_AUBRAC



La Presqu'île de Laussac (B.Colomb Lozère sauvage pour Tourisme en Aubrac)



Une perle enchâssée sur les rives d'un - fjord ! Un véritable must : la Presqu'île de Laussac est l'un des sites naturels emblématiques de l'Aveyron !

Lieu romantique et pittoresque à souhait, cet îlot de verdure abrite par ailleurs une splendide chapelle. Si la Presqu'île constitue le point d'orgue de cet itinéraire, la découverte du panorama en surplomb du lac de Sarrans en est un autre. Le retour en forêt par les rives du Brezons s'achèvera par une bonne grimpette jusqu'à Théronnels.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 45

Longueur : 14.6 km

Dénivelé positif : 423 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine

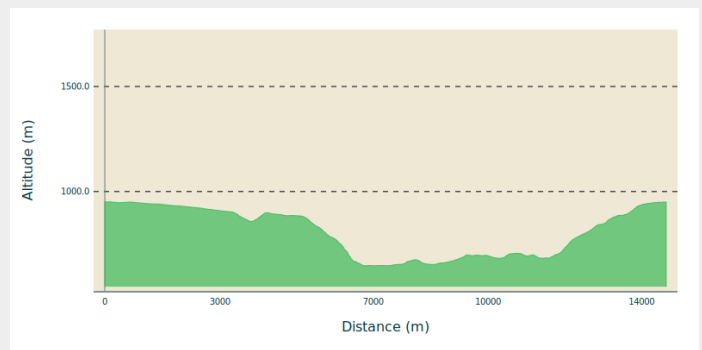
Itinéraire

Départ : Mairie de Thérondeles

Arrivée : Mairie de Thérondeles

Communes : 1. Therondels

Profil altimétrique



Altitude min 647 m Altitude max 951 m

1. Depuis la mairie de Thérondeles, rejoindre la place des Tilleuls puis la D18 en direction de Brommat sur 600m (route bordée de Tilleuls).
2. Au premier croisement, laisser à droite les sentiers de randonnée de « l'imaginaire » et « le paysan créa la prairie » et prendre à gauche direction sud sur un petit chemin sur environ 2kms qui rejoint la D139.
3. La traverser pour prendre un chemin qui retrouve un peu plus loin cette route menant au hameau de Jou.
4. A la fin du hameau, quitter la route pour prendre à gauche un chemin qui débouche sur la D98.
5. La traverser (point de vue sur la retenue du barrage de Sarrans et sa presqu'île) et couper le virage. On retrouve à nouveau la route et couper à nouveau le virage par un chemin très pentu et une descente raide.
6. On débouche à nouveau sur la D98. La prendre en descendant pour rejoindre et faire le tour de la presqu'île de Laussac.
7. Revenir à la D537 côté parking, la traverser et suivre un chemin au-dessus et parallèle à cette route jusqu'au pont de la Devèze.
8. Ne pas le franchir mais prendre à gauche une piste forestière montant sur le plateau et arrivant près du hameau de Banes (environ 5 kms)
9. Juste avant d'arriver à la route menant à Banes, bifurquer à gauche pour la rejoindre.
10. La traverser et s'engager à gauche sur un chemin pavé sur 100m qui coupe un virage, rejoindre la route puis tourner à gauche sur le chemin qui rejoint Thérondeles. Passer la croix du Couderc et gagner à droite le centre du village

Sur votre route...



Sentier de l'Imaginaire "Et le paysan créa la prairie" (A)



Gorges de la Truyère, paradis des rapaces (C)



Eglise de Thérondels (E)



Sentier de l'imaginaire de Thérondels (B)



Presqu'île de Laussac (D)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Suivre la D18 depuis Mur-de-Barrez (15 minutes).

Depuis Sainte Geneviève-sur-Argence, suivre la D537, puis la D98 pour traverser le barrage de Sarrans.

Parking conseillé

Place des tilleuls

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et
Viadène

<https://www.ccacv.fr/>

Sur votre route...



Sentier de l'Imaginaire "Et le paysan créa la prairie" (A)

Bienvenue au Pays des Sentiers de l'imaginaire, des surprises vous attendent ! Six sentiers qui l'air de rien réveillent notre propre imaginaire, émoustillé par toutes sortes d'apparitions inventées par les habitants – créateurs :

- sculptures de bois ou de fer,
- enluminures richement décorées,
- constructions et dispositifs ingénieux.

A Thérondeles, Gaillarde, la vache aux yeux maquillés de noir, pâtit tranquillement dans les prés, faisant le lien entre la Nature et l'Homme...

Suivez le pas lent des animaux, adoptez le rythme du soleil, mettez vos pas dans les traces laissées par les paysans depuis des temps immémoriaux...

Attribution : OT ALCV



Sentier de l'imaginaire de Thérondeles (B)

Avec les enfants, en famille, profitez de cette promenade sur le plateau, elle a un dénivelé très faible et rend le circuit accessible à tous.

Sur cette balade, créations et aménagement nous révèlent un tout : « La vie, la nature, l'Homme, la terre, sa culture, les traditions locales »

Les découvertes adorées ; à deux pas l'une de l'autre à l'orée de la forêt de sapin : la fourmilière géante réalisée en noisetier tressées et la cabane d'une sorcière vraiment accueillante, elle a installé des petites tables et chaises pour un pique-nique, un goûter.

Ballade de 1h30. Départ à côté de la supérette.

Attribution : OT aubrac Laguiole Carladez Viadène



🦅 Gorges de la Truyère, paradis des rapaces (C)

Sauvages et protégées au titre de Natura 2000, les Gorges de la Truyère sont un lieu de reproduction de 13 espèces d'oiseaux rares ou menacés, dont 8 rapaces.

Observez les boisements alentours, ils sont les lieux de nidification du Milan royal, de l'aigle botté ou encore du faucon. Les prairies des plateaux en contrehaut leurs offrent un vaste terrain de chasse.

Les anciennes terrasses cultivées vers Valon plus au sud des Gorges, abritent le discret engoulevent d'Europe.

Attribution : © Romain Monlong



🏞️ Presqu'île de Laussac (D)

TOUT POUR VOUS SURPRENDRE !

Des jolies routes sinueuses qui mènent à la Presqu'île de Laussac, encadrées par les hauteurs, des Monts du Cantal et de l'Aubrac, c'est incroyable, vertigineux. Un des plus beaux sites de l'Aveyron.

Laussac est un site classé, il se visite à pied : promenez-vous dans les jolies ruelles du village jusqu'à atteindre la chapelle construite en l'an Mil, le seul vestige du monastère fondé par Saint Gausbert. C'est un endroit vraiment unique pour se ressourcer au calme, pour profiter de douces rives, au bord l'eau du Lac de Sarrans, la pause s'impose à la prairie de Laussac !

Attribution : BIT Carladez - Pierre Soissons



🏛️ Eglise de Thérondeles (E)

Eglise romane remaniée aux XVème et XVIème siècles. "Culs de lampes" sculptés dont les personnages symbolisent les péchés capitaux. Christ en bois roman du XIIème siècle.

Mystère : à droite de l'autel, l'étonnante Trinité figurée par 3 visages aux yeux communs, pourrait être gauloise, unique en France.

Attribution : BIT Carladez