

Le Plateau du Grézac

Du sud Larzac au Lac du Salagou



pas de randonneurs (AK - CCLL)



Au départ de Lodève, cette Géorando sur le plateau du Grézac vous réserve des panoramas grandioses sur les contreforts du Larzac, le Salagou et la plaine héraultaise, dans un paysage de garrigue émaillé de pierres sèches

Formation calcaire, le Grézac se gagne à pied depuis la cité lodévoise, au prix d'une montée exigeante et raide par segments. Et une fois là-haut, quelle récompense ! Le plateau est à lui seul un vaste belvédère sur l'arrière-pays de l'Hérault. Chemin faisant, débusquez les discrets indices semés par l'histoire humaine : vestiges d'un ancien oppidum, empreinte de la voie romaine reliant Lodève au Perthus

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 13.9 km

Dénivelé positif : 629 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Géologie, Paysage

Itinéraire

Départ : LODEVE

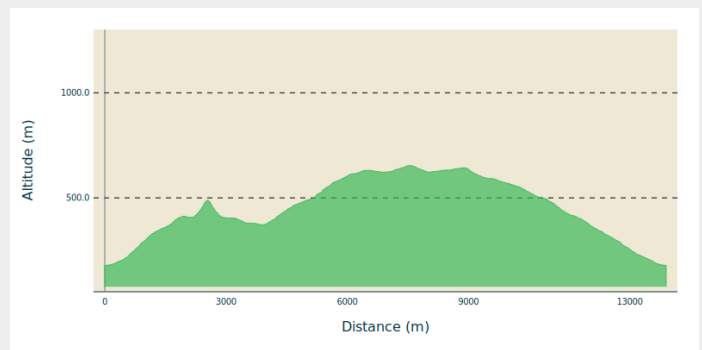
Balisage : — PR

Communes : 1. Lodève

2. Les Plans

3. Lauroux

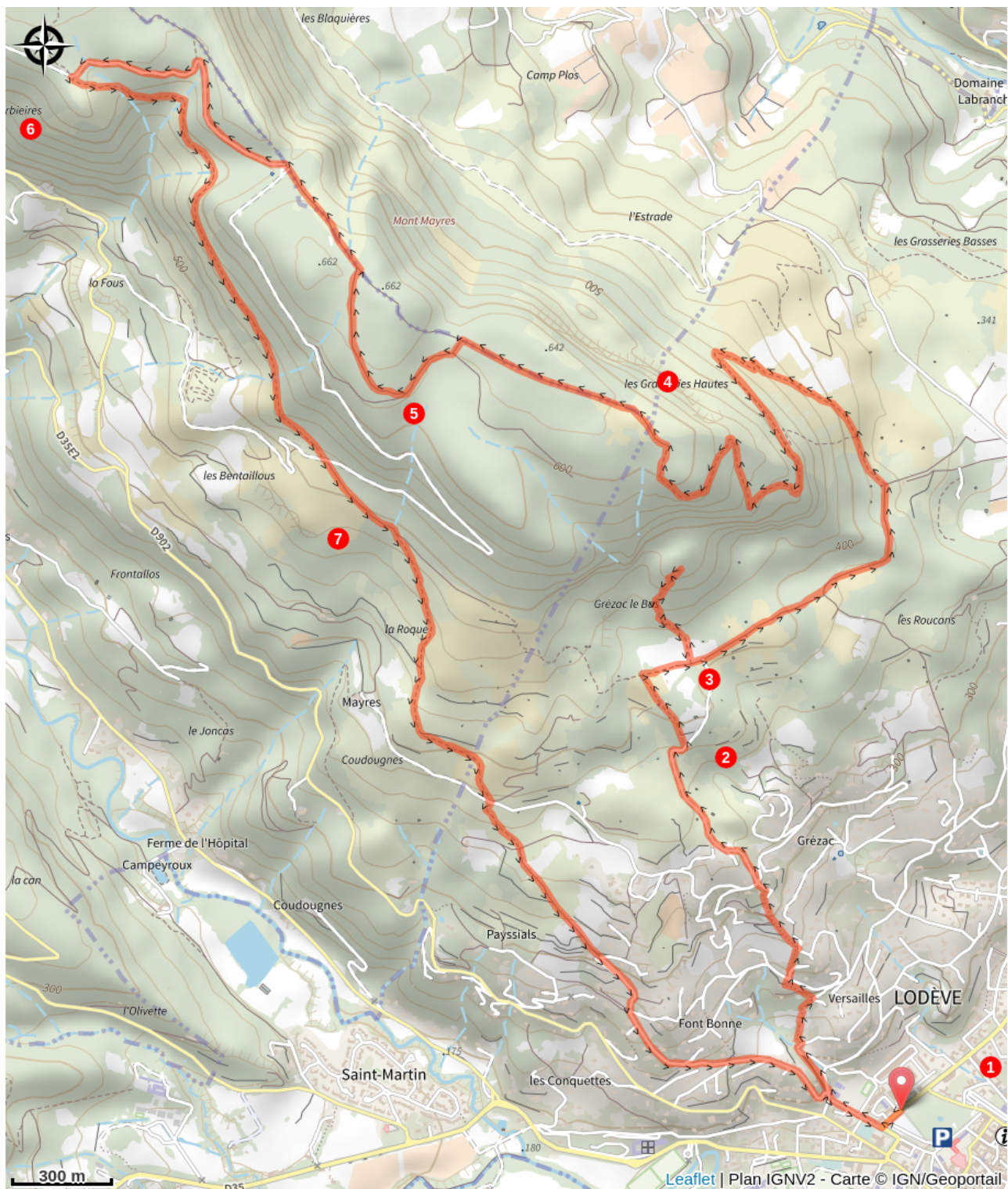
Profil altimétrique



Altitude min 177 m Altitude max 654 m

1. Depuis le Parc municipal, prendre la direction de Grézac la route qui monte, passer devant la caserne des pompiers. S'engager sur la voie bétonnée le long d'un haut mur, rejoindre ainsi l'allée Pierre-Masse. Tourner de suite à gauche sur un sentier caladé (empierré). Traverser deux routes, poursuivre en face sur une piste à travers une végétation de plantes de garrigue.
2. Quitter la piste pour monter à gauche, passer le portillon (n'oubliez pas de vérifier la fermeture de celui-ci) suivre un sentier entre deux murets de pierres sèches. Passer devant des capitelles (anciens abris de bergers ou d'agriculteurs) et atteindre un 2^{ème} portillon, et un croisement de chemins plus larges. Prendre à droite sur 150m.
3. Emprunter à gauche un sentier caillouteux pour accéder à l'oppidum : 700 m A/R (glissant par temps de pluie). Il grimpe dans le bois jusqu'aux vestiges de l'oppidum (empreintes de dinosaures) situé sur le puech du Grézac (507 m). Revenir ensuite sur ses pas. Poursuivre la piste caillouteuse en lisière de bois. Dans un virage à droite, monter à gauche entre les genêts. Contourner la falaise, rejoindre une piste et aller à gauche. Monter en lacets dans l'axe de la vallée de Lauroux (point de vue sur le cirque de Labeil), atteindre une dalle rocheuse (point de vue sur les contreforts du Larzac, le mont Saint-Baudille, le lac du Salagou et le plateau de l'Escandorgue). Attention de ne pas s'approcher du bord glissant.
4. Se faufiler à travers la végétation. Passer un raidillon, laisser un départ à droite et rejoindre une zone dégagée. Suivre à gauche la piste rectiligne bordée de postes de chasse au milieu des pins et des cèdres. S'orienter à gauche, ignorer un départ à gauche pour parvenir à une patte d'oie.
5. Monter à droite, parvenir à une piste herbée, descendre à gauche. Rejoindre une piste DFCI (Défense forestière contre les incendies) ; la suivre à droite en ignorant plus loin un départ à droite.
6. Quitter la piste à gauche par un sentier caillouteux (voie gallo-romaine) qui descend entre les buis et les genêts. Traverser une piste et continuer en face sur un large chemin jusqu'à un croisement.
7. Descendre par le sentier à droite. Traverser la route de Mayres. Le sentier s'élargit et passe entre de hauts murs. Franchir deux chicanes en bois et rejoindre une voie goudronnée. Poursuivre en face au milieu des maisons du quartier de Fontbonne et rejoindre le point de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Lignes liO 661 - 681 depuis Montpellier et Millau

Accès routier

Autoroute A75, Sortie 52 - Lodève depuis Millau et Sortie 53 - Lodève depuis Montpellier et Béziers

Parking conseillé

parking Parc municipal

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

