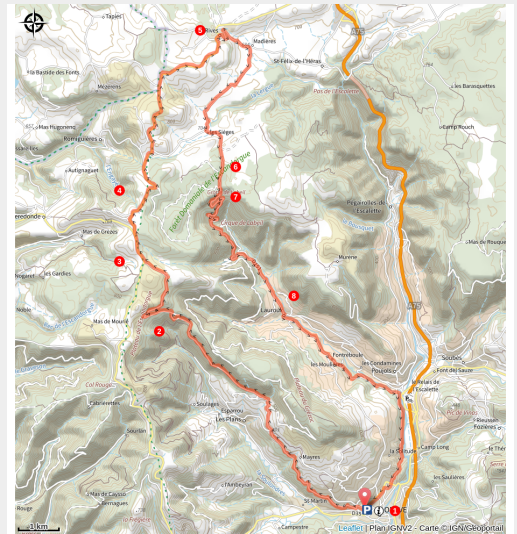


Le Col du Perthus et le Cirque de Labeil depuis Lodève

Du sud Larzac au Lac du Salagou



temple Lerab Ling (EvasionSportbyCharles)



Plusieurs « spots » du Lodévois-Larzac sont réunis dans ce parcours exigeant qui s'impose clairement comme l'une des plus somptueuses balades cyclo de tout le département de l'Hérault

Dès la sortie de Lodève, la longue ascension du col du Perthus vous cueille presque à froid et ne tarde pas à vous enchanter. Elle vous emmène aux Rives, ce village emblématique du Larzac-sud célèbre pour son lac intermittent. A la montée du début fait alors écho une descente sensationnelle vers le cirque de Labeil. Des points de vue de toute beauté ponctuent cet itinéraire destiné aux cyclos chevronnés

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h

Longueur : 39.0 km

Dénivelé positif : 852 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Paysage

Itinéraire

Départ : LODEVE

Communes : 1. Lodève

2. Les Plans

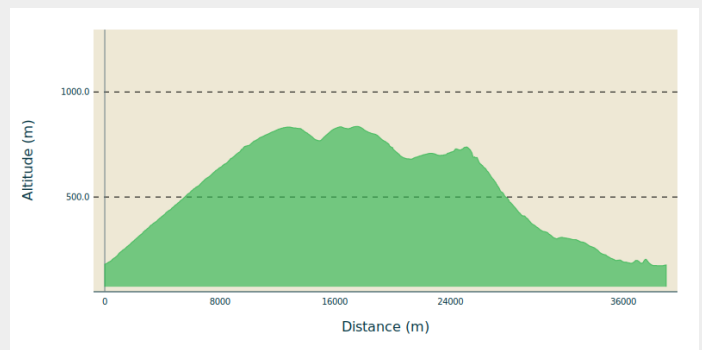
3. Lauroux

4. Les Rives

5. Cornus

6. Pujols

Profil altimétrique



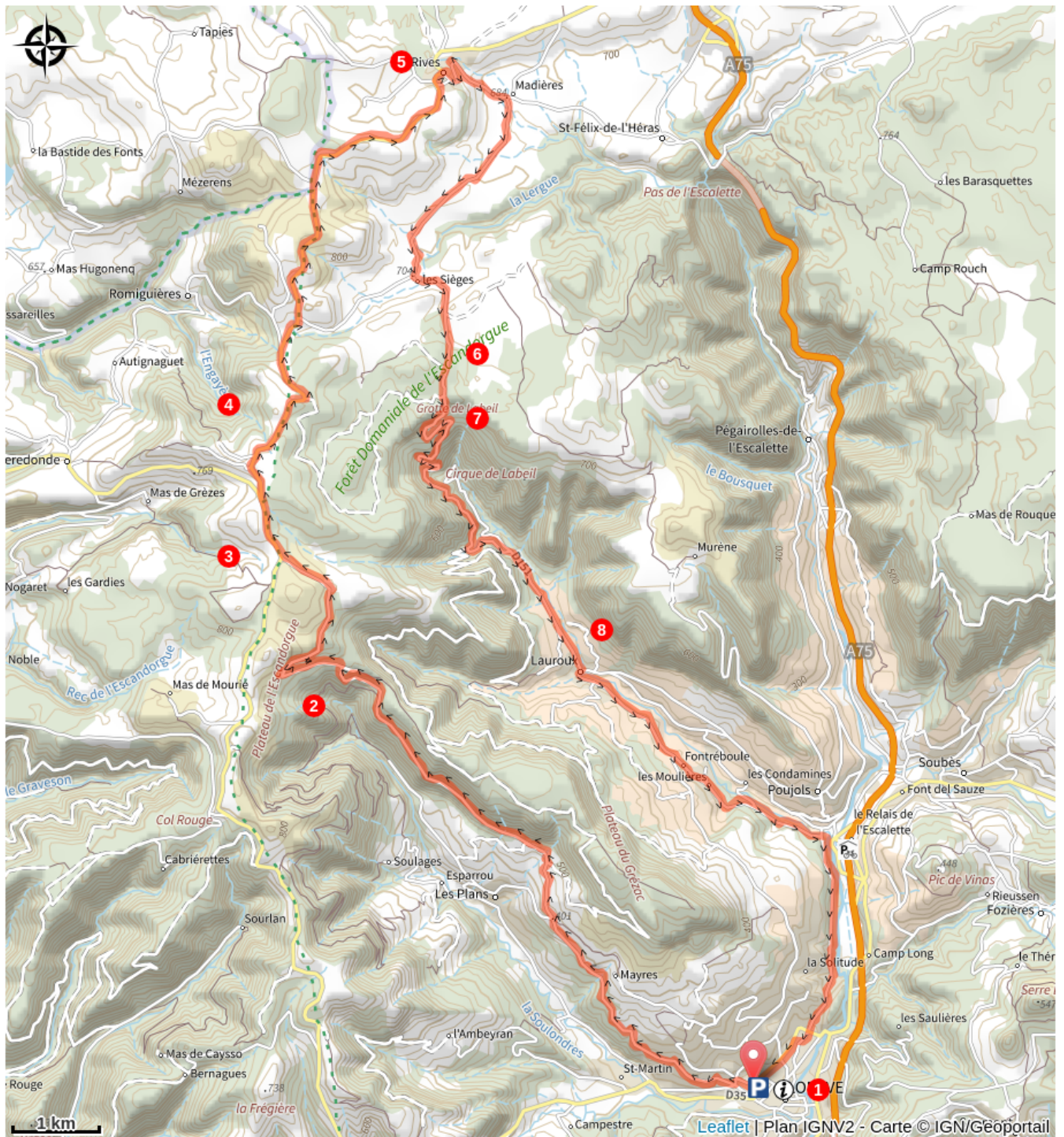
Altitude min 173 m Altitude max 836 m

1. Appréciez avant de démarrer le patrimoine riche de Lodève, notamment la majestueuse cathédrale Saint-Fulcran, de type gothique méridional et édifiée aux XIIe et XIVe siècles, immanquable tant elle domine la ville. Tout proche le parc est également agréable. Son monument aux morts symbolise la douleur des familles suite à la perte d'un proche durant la 1e guerre mondiale. Prenez pour sortir de Lodève la D902 en direction des Plans. Pas le temps de vous échauffer, l'ascension du col du Perthus démarre à la sortie de la ville ! Vous êtes parti pour environ 11 km de grimpette et 630 m de dénivelé. Cette ascension est un pur bonheur. Le revêtement est en bon état, la montée régulière, le trafic automobile peu important. Et que dire des paysages... Vous dominez progressivement sur votre gauche Les Plans et la vallée de la Soullondres. Vous profitez sur les parties hautes, en vous retournant, de points de vue jusqu'au lac du Salagou, et par beau temps, vous irez jusqu'à apercevoir les voiles des bateaux sur la Méditerranée. Les locaux vous diront qu'il s'agit d'une des plus belles et plus agréables montées du secteur...
2. En arrivant en haut, l'ambiance change et vous apercevez déjà les premiers paysages ruiniformes du plateau du Larzac. Le col se situe à l'embranchement de la D902 et de la D142, que vous suivez sur la droite.
3. La section d'environ 8 km qui vous amène aux Rives depuis le col du Perthus se déroule sur une route plus empruntée et plus large. Vous êtes sur la partie héraultaise du plateau du Larzac, avec ses paysages caractéristiques de roches, mais aussi sur une de ses parties les moins hostiles, avec des arbres, des fougères et des champs de blé.
4. Au passage, vous pouvez faire un très court crochet au temple Lérab Ling de Roqueredonde, situé sur la gauche de la route. Il s'agit d'un des plus grands temples bouddhistes en Europe, inauguré en 2008, en présence du Dalaï Lama. Vous apercevez les toits de l'édifice, mais pour ne pas perturber le culte et les retraits, les visites ne sont autorisées que le dimanche. Renseignez-vous au préalable.
5. Vous arrivez ensuite aux Rives, petit village tranquille du plateau du Larzac. Rechargez vos gourdes à l'un des rares points d'eau du secteur, le cimetière. De là prenez la paisible D151 que vous suivez durant 5 km au milieu des élevages et pâturages.
6. Après cette douce section, vous arrivez au bord du causse, et un panneau vous indique une pente descendante à 12%... La route qui suit est de toute beauté.

Vous plongez littéralement dans le cirque de Labeil, par une route vertigineuse et étroite. Ce cirque dolomitique, situé à 700 m d'altitude dans la forêt de l'Escandorgue, propose une succession de points de vue incroyables sur les paysages du Lodévois.

7. Vous passez devant la grotte de Labeil, dont l'entrée naturelle est une ancienne cave à roquefort qui permet un accès de plain-pied à la rivière souterraine où le bruit des eaux illuminées offre un spectacle unique. A visiter. Un peu après la grotte, un tout petit sentier sur la droite mène à un panorama remarquable. Continuez votre longue descente. Les pourcentages s'adoucissent au fur et à mesure. remarquable. Continuez votre longue descente. Les pourcentages s'adoucissent au fur et à mesure.
8. Vous arrivez finalement à Lauroux, village sympathique qui marque la sortie du cirque. Continuez ainsi jusqu'au pied du village de Poujols. A ce niveau la D151 part à droite pour revenir à Lodève via une voie étroite, le vieux chemin de Poujols, au revêtement dégradé. Si vous aimez les routes bien lisses, passez votre chemin et prenez un peu plus loin la D149. Sinon, vous bénéficiez d'un retour tranquille et ombragé, en suivant le cours d'eau de la Lergue jusqu'à Lodève.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Lignes liO 661-681 au départ de Millau et Montpellier

Accès routier

Autoroute A75 sortie 52 depuis Millau et sortie 53 depuis Montpellier

Parking conseillé

Parking Parc municipal

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

