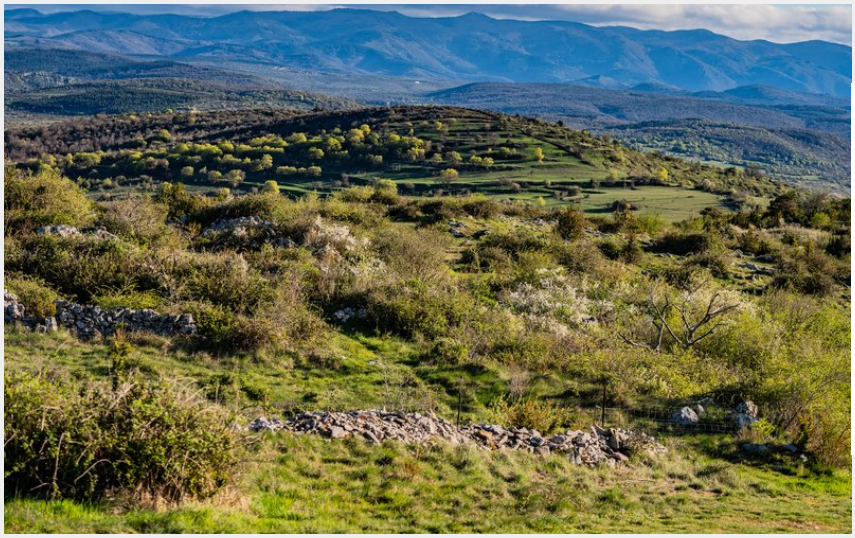
La Route des Lavognes du Larzac

Du sud Larzac au Lac du Salagou



Paysage (Vitinova)

Découvrez le Larzac méridional dans le reflet des lavognes, ces mares dallées qui recueillent l'eau de pluie pour l'abreuvement des brebis et qui sont aujourd'hui d'étonnantes oasis de biodiversité

Sauf dans les premiers kilomètres, ce parcours parmi des landes rases procure la sensation de traverser un no man's land, à ceci près, justement, que le paysage entier porte l'empreinte de l'activité humaine. Un moulin rénové, les vestiges d'un château, une église, un mégalithe, s'ajoutent aux lavognes pour composer un jeu de piste patrimonial au cœur du causse. En bonus : un aperçu du mont Ventoux par temps clair !

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h

Longueur : 31.4 km

Dénivelé positif : 375 m

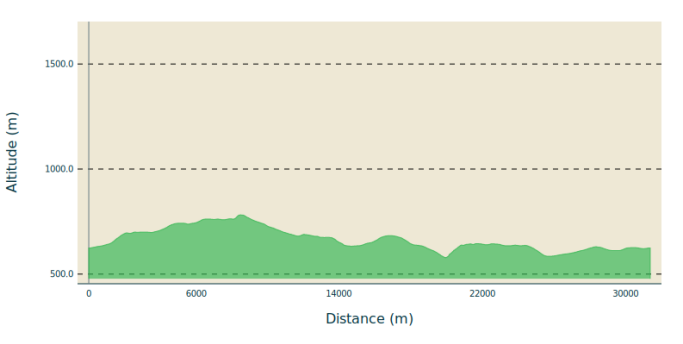
Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : SAINT-PIERRE-DE-LA-FAGE
Communes : 1. Saint-Pierre-de-la-Fage
2. Saint-Michel
3. Saint-Maurice-Navacelles
4. La Vacquerie-et-Saint-Martin-de-Castries

Profil altimétrique



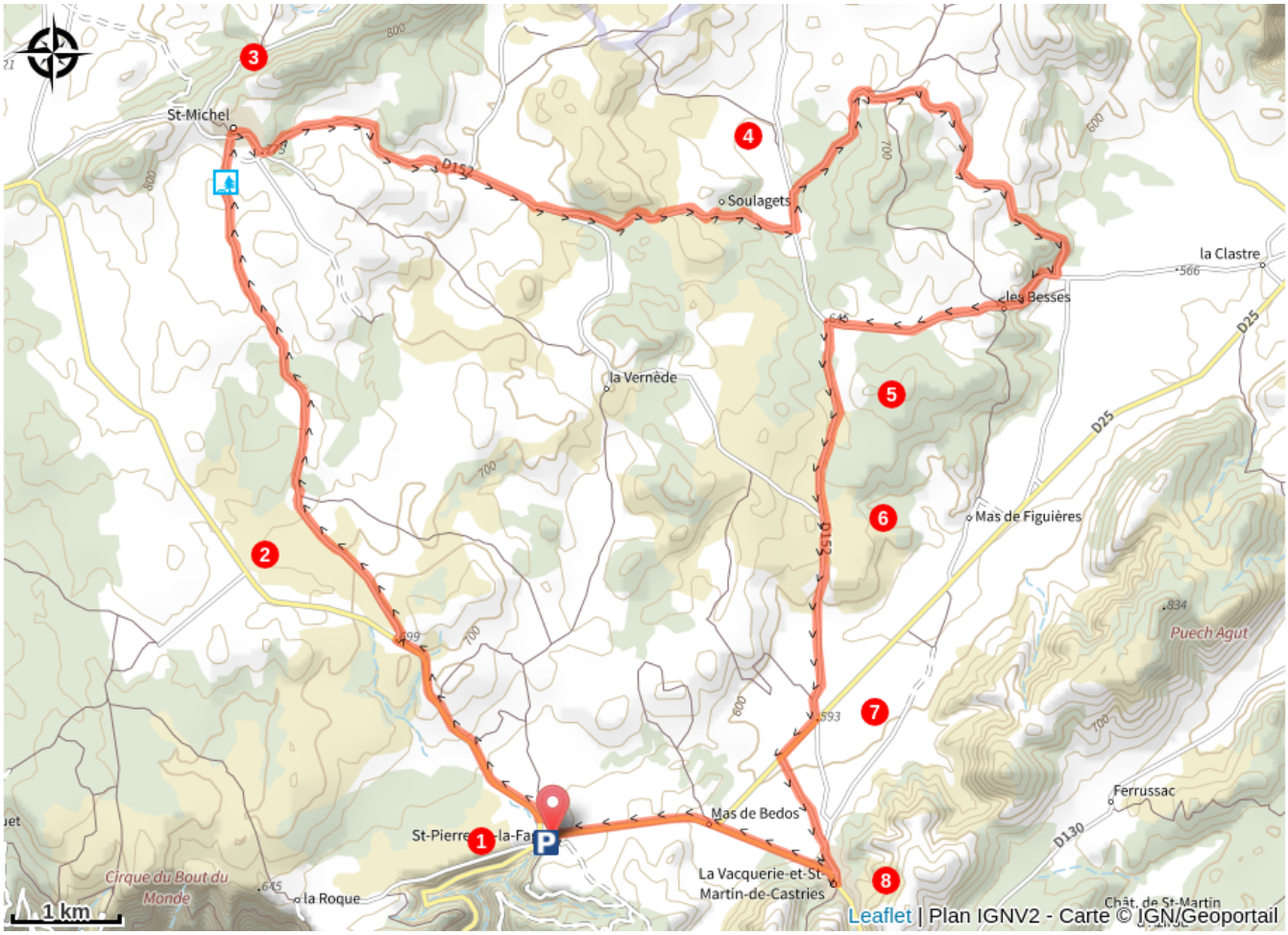
Altitude min 578 m Altitude max 782 m

1. Vous partez du parking des randonneurs, accolé à la petite chapelle en pierre de Saint-Pierre de la Fage. Tout proche, au niveau du rond-point à l'entrée du village, un moulin à vent rénové est visible et peut se visiter. Sur votre trajet en sortant du village, vous apercevez votre première lavogne… Vous empruntez durant 2,5 km la D9 en direction du Caylar. La route est montante et il s'agit d'une des rares sections de l'itinéraire à trafic rapide et relativement dense, soyez prudent.
2. Vous tournez ensuite à droite sur une petite voirie, la D152E5, qui va vous emmener jusqu'à Saint-Michel. Vous vous imprégnez ainsi de l'ambiance caussenarde durant environ 6 km, toujours en montée tranquille, pour rejoindre Saint-Michel, dont vous apercevez au loin le château qui domine les landes
3. La découverte de Saint-Michel est véritablement intéressante. Pour commencer, vous pouvez emprunter un chemin en dur, très raide, qui monte aux ruines pittoresques de l'ancien château. De là, vous bénéficiez d'un magnifique panorama au Nord et au Sud, avec 2 tables d'orientation pour vous localiser. Par beau temps, vous pourrez apercevoir le graal du cycliste, le Mont Ventoux, situé à environ 150 km à vol d'oiseau, mais aussi plus proches le Roc Blanc (point culminant du massif de la Séranne à 942 m) ou encore le pic Saint-Loup. Redescendez dans le village pour profiter de sa tranquillité et découvrir l'église Saint-Michel du XVIIe siècle qui renferme une cloche datant de 1653, ou encore la superbe lavogne en plein centre du village. Après Saint-Michel, vous suivez à l'Est la D152 qui descend sur environ 6 km. Sur cette section, ne loupez pas sur la gauche, à 200 m de la route, la belle chapelle Saint-Genès.
4. Vous entamez ensuite une boucle de 8 km, enchainant montées (dont certaines assez raides) et descentes, sur la D152E4 puis la D152E2, en passant par les Besses. Cette section vous offre des points de vue superbes et la découverte de nouvelles lavognes.
5. 2 km après les Besses, vous reprenez sur votre gauche la D152. Durant 5 km la route est moins sinueuse mais toujours aussi tranquille.
6. Un peu après le km 25, ne loupez pas un chemin qui part sur la droite, avec des panneaux en bois. Posez le vélo et allez découvrir à quelques encablures à pied le dolmen de Costa Caouda, très bien conservé.
7. Vous arrivez ensuite à l'intersection de la D25, que vous empruntez brièvement avant de tourner à gauche pour rejoindre La Vacquerie et Saint-Martin de Castries. Vous êtes presque étonné de retrouver un village et la civilisation…

Sur la place du village, la maison dite « du Bailly » montre une porte sculptée et une galerie du XVIIe siècle. Le prieuré de Saint-Martin-de-Castries, qui fut une dépendance de l’abbaye de Saint-Guilhem-le-Désert, date quant à lui du XIIe siècle. Son église est la plus ancienne sur le plateau du Larzac.

8. Après le village, prenez la D9 puis la D25 pour rejoindre 3 km plus loin votre point de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Autoroute A75 sortie 52 direction Soubès

Parking conseillé

Parking à l'entrée du village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
7 Place du Rialto, 34700 LODEVE
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Tel : 0467888644
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr