

# De St-Jean-d'Alcas au plateau de Mascourbe



Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Un des dolmen de Mascourbe, les avants-causses et le Larzac en arrière-plan (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



Joyau cistercien, le fort de Saint-Jean-d'Alcas est le point de départ d'une exploration du passé... et du plateau de Mascourbe, au gré de dolmens et des empreintes de l'agropastoralisme

Anciennement propriété de l'abbesse de Nonenque, le village fortifié de Saint-Jean-d'Alcas vous convie à une escapade au-delà de ses remparts, sur le plateau de Mascourbe. Dans ce paysage parsemé de buissières, trois mégalithes vous attendent, ainsi qu'un patrimoine vernaculaire lié à la tradition agropastorale : borie, bergerie, caselle

## Infos pratiques

## Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 236 m

Difficulté : Facile

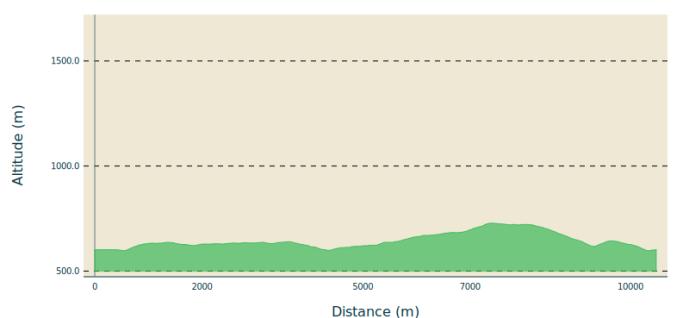
Type : Boucle

## Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine

# Itinéraire

**Départ** : Fort de St-Jean d'Alcas  
**Arrivée** : Fort de St-Jean d'Alcas  
**Balisage** : PR  
**Communes** : 1. Saint-Jean-et-Saint-Paul  
2. Saint-Félix-de-Sorgues

## Profil altimétrique



Altitude min 597 m Altitude max 728 m

1. Depuis le fort de St-Jean d'Alcas, le longer en vous dirigeant vers l'ouest, puis continuer sur la route. A la 1ère intersection descendre sur la gauche. Continuer la petite route. Dans une courbe à gauche, laisser la balise qui indique la direction Mascourbe par le Puech, et 50m plus loin s'engager à droite dans une bouissière. Après environ 1km traverser la route qui relie St-Jean d'Alcas à St-Félix de Sorgues et continuer dans la bouissière.
2. Le chemin débouche sur un champ, le contourner par la droite, puis le traverser jusqu'à la piste. Suivre celle-ci à droite. A environ 450m quitter la piste sur la gauche pour faire un petit aller-retour de 100 m jusqu'au dolmen des Places.
3. A l'intersection suivante, prendre la piste qui descend sur la gauche. A 350m, franchir le petit portillon du passage canadien, longer la clôture jusqu'à la bergerie. Si le portail est fermé, le franchir (bien le refermer) pour poursuivre à droite de la clôture. Le sentier s'oriente ensuite vers le sud. A la balise d'une intersection de sentiers, prendre à droite la direction de Mascourbe.
4. Franchir un nouveau passage canadien, puis continuer à droite en direction de Mascourbe par la buissière 2 km (ancien chemin de la chartreuse de Nonenque à Mascourbe). A la sortie de la buissière, tourner à droite sur la piste.
5. Arrivé sur la route, prendre celle-ci à droite, passer devant la Borie du Commandeur, et peu après, prendre sur 200m la petite route qui monte à gauche. A la balise sur votre droite, prendre la direction St-Jean d'Alcas.
6. Le chemin traverse un paysage caractéristique des causses et des zones cultivées pour atteindre les 2 dolmens de Mascourbe. Très beaux points de vue vers le Larzac, le Combalou, le Lévezou. En descendant vers St-Jean d'Alcas on passe à proximité de la belle ferme de Ramondenc.
7. En approchant de St-Jean d'Alcas sur la gauche passer à côté d'une cazelle bien conservée. Le circuit se termine en reprenant la petite route empruntée au départ.

© Laurent PRIVAT - Asso des Amis de St-Félix

# Sur votre route...



- Fort de Saint-Jean d'Alcas (A)
- Les orchidées (C)
- Dolmen Mascourbe 2 (E)
- Dolmen Mascourbe 1 (G)

- Dolmen des Places (B)
- Ferme de Mascourbe (D)
- Dolmen Mascourbe 3 (F)
- Cazelle (H)

# Toutes les informations pratiques

## **i** UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

### Accès routier

A 28 km au sud-ouest de Millau par la D999 et la D293.

### Parking conseillé

Cimetière de St-Jean d'Alcas

## **i** Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

[infos@tourisme-larzac.com](mailto:infos@tourisme-larzac.com)

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



## Source



C.C. Larzac et Vallées

# Sur votre route...

---



## �� Fort de Saint-Jean d'Alcas (A)

Au XII<sup>e</sup>s., le hameau d'Olcas (devenu Alcas) dépend de l'abbaye cistercienne de Nonenque. En 1356, les premières préoccupations défensives apparaissent avec le début de la guerre de Cent ans : l'église est fortifiée pour servir de refuge à la population. Devenue insuffisante, les abbesses commanditent la construction d'un fort (1439 – 1445) incluant dans son périmètre, l'église fortifiée. Le fort est constitué d'une enceinte de 62,5 mètres sur 37, avec des tours circulaires dans chaque angle. La régularité de l'ensemble et le parfait état de conservation offrent une grande harmonie.

Crédit : OT Larzac et Vallées - Studio Martin



## เสา Dolmen des Places (B)

A proximité de Caussanus, ce dolmen se trouve au sommet d'une petite colline. Il est constitué d'une grande dalle reposant sur deux orthostats (pierres dressées, plantées à la verticale ou sur chant). Le poids de la table (14 tonnes) a provoqué la cassure d'un support. Il a été bâti par le groupe des "Treilles", ce groupe étant à l'origine de la construction des dolmens du centre et du sud du département de l'Aveyron.

Crédit : Sandrine Perego



## ✳️ Les orchidées (C)

Au printemps, les orchidées abondent sur les Causses. Cette randonnée traverse divers milieux (bois clairs, pelouses sèches, prés, clairières) et permet l'observation de diverses orchidées: orchis pourpre, orchis pyramidal, orchis militaire, orchis bouc, ophrys bécasse, ophrys guêpe, limodore à feuilles avortées... Un vrai plaisir pour les yeux. Les orchidées sont protégées, il est donc interdit de les cueillir.

Crédit : Sandrine Perego



## 凡本网 Ferme de Mascourbe (D)

La ferme de Mascourbe, mentionnée dès 1373, appartenait aux Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem. Reconstruite vers 1583, elle est aujourd’hui un exemple de l’architecture rurale médiévale, avec ses bâtiments disposés autour d’une vaste cour rectangulaire. Ce domaine est un témoignage de la vie agricole et de l’organisation territoriale à l’époque des ordres chevaleresques.

Crédit : Roquefort Tourisme



## 凡本网 Dolmen Mascourbe 2 (E)

Parmi les trois dolmens de Mascourbe, ce deuxième monument est plus simple, constitué d’une table et de piliers sans dalle de chevet. Il fait partie de l’héritage néolithique du groupe des “Treilles” et témoigne de l’ancienneté de l’occupation humaine des Grands Causses.

Crédit : PNR des Grands Causses



## 凡本网 Dolmen Mascourbe 3 (F)

Ce troisième dolmen de Mascourbe est en ruine, réduit à deux fragments de table et à un pilier partiellement gisant. Bien que fortement endommagé, il est un témoin de l’art funéraire des communautés néolithiques de la région.

Crédit : PNR des Grands Causses



## 凡本网 Dolmen Mascourbe 1 (G)

Les dolmens de Mascourbe appartiennent au groupe des “Treilles”, d’après la grotte proche de la ferme des Treilles à Saint-Paul-des-Fonts. Ces bâtisseurs préhistoriques des Grands Causses se distinguaient par leurs travaux sur le cuivre et leurs trépanations crâniennes. Ce dolmen particulier, partiellement cassé, conserve une dalle de chevet trapézoïdale.

Crédit : PNR des Grands Causses



## 凡本网 Cazelle (H)

La cazelle (caselle ou capitelle) est une construction en pierres sèches dans laquelle s’abritait le berger pour se protéger du soleil ou se mettre à l’abri du vent et de la pluie pendant qu’il surveillait le troupeau. Elle est souvent circulaire et voûtée à encorbellement sans charpente ni mortier et parfois incluse dans un muret de pierres délimitant l’enclos.

Crédit : Sandrine Perego