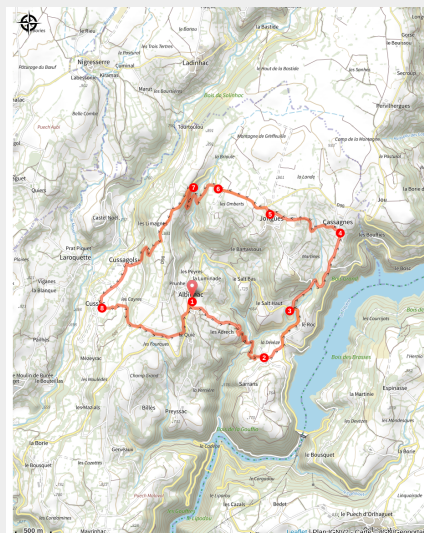


VTT FFCT du Carladez -Le vallon d'Albinhac

PNR_AUBRAC



La montée sur le plateau de Jongues réserve une belle surprise (Tourisme en Aubrac)



Entre vallons et hameaux, un parcours à relief, ponctué de hameaux typiques aux robustes murs de basalte.

Une variante à mi-parcours permet d'écourter le parcours.

L'ambiance est bucolique, au départ d'Albinhac, village blotti à mi-pente à l'abri du vallon.

Une belle et rapide descente dans les bois vous conduit au vallon de Grèzes. Plus loin, entre Cassagnes et Jongues, gare aux cailloux ! Le challenge sera de rester le plus longtemps possible sur le vélo...

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 13.4 km

Dénivelé positif : 465 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

Itinéraire

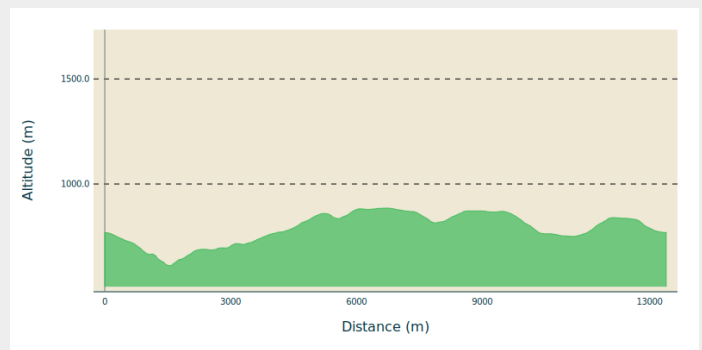
Départ : Devant l'église d'Albinhac, Brommat

Arrivée : Devant l'église d'Albinhac, Brommat

Balisage : 🚶 Sites VTT FFC

Communes : 1. Brommat

Profil altimétrique



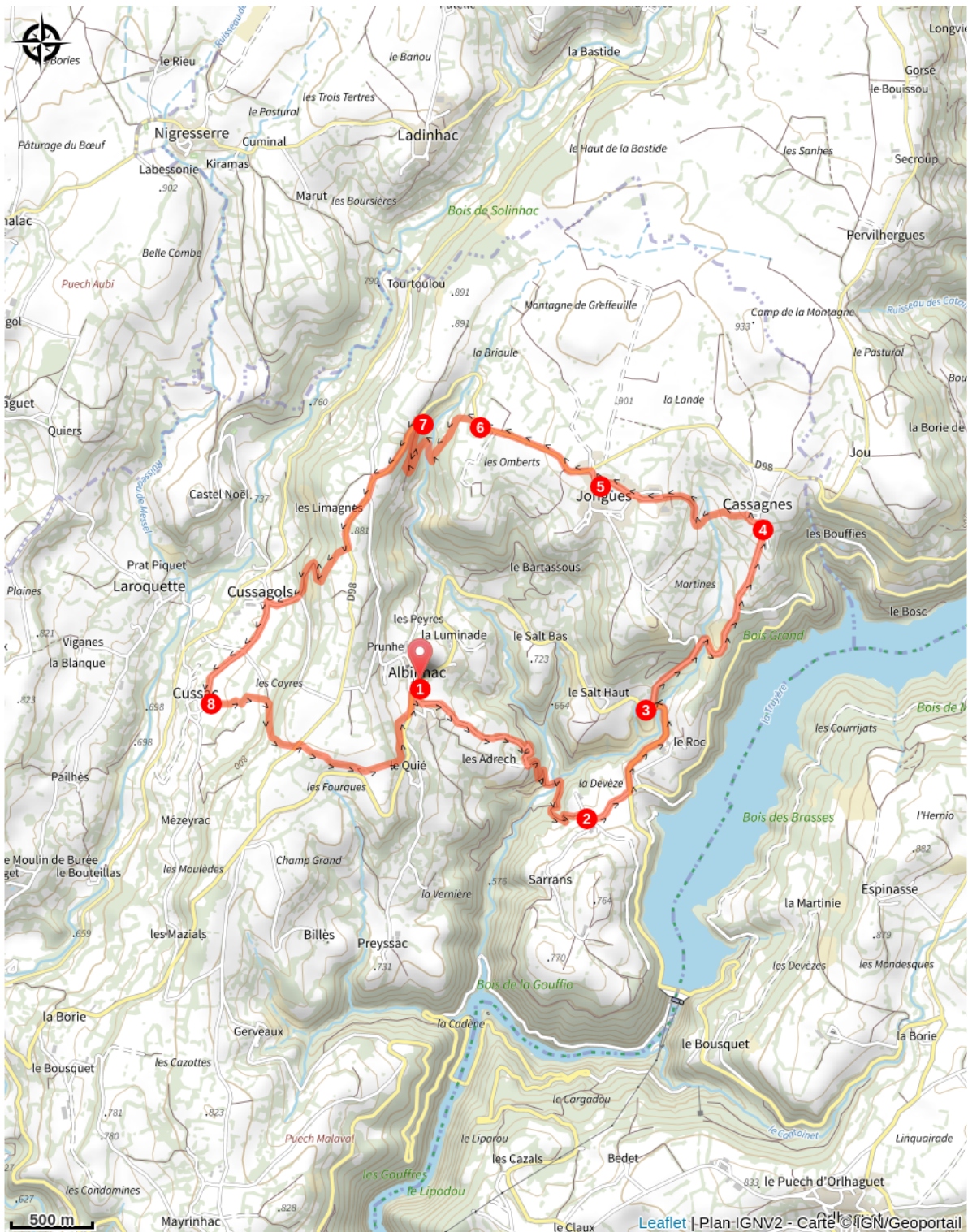
Altitude min 611 m Altitude max 885 m

1. Départ de l'église d'Albinhac. Prendre la D166 sur 100m puis tourner à gauche sur une petite route. Au carrefour suivant prendre le chemin situé entre les deux routes menant au hameau Les Adrech puis rejoindre un chemin agricole, traverser un ruisseau et remonter en direction de La Devèze.
2. Tourner à droite puis à gauche pour rejoindre le carrefour entre la D98 et D166 et la suivre à gauche sur 1km en direction des hameaux Le Salt Bas et Haut.
3. 150m après la traversé du ruisseau de Grèzes, tourner à droite sur un bon chemin qui monte vers le village de Cassagnes. Très belles vues sur les Gorges de la Truyère et la Viadène.
4. Contourner le village par la gauche puis s'engager à gauche sur un chemin relativement étroit menant à Jongues.
5. Passer devant l'église, au carrefour laisser la route à gauche (variante 12a) prendre à droite puis tout de suite à gauche pour rejoindre la D98 et la suivre sur environ 800m.
6. Prendre à gauche le chemin de terre et descendre jusqu'au ruisseau puis remonter pour rejoindre la D98.
7. La suivre à gauche sur 1km et prendre à droite un chemin qui rejoint le village de Cussagols. Virer à gauche dans le hameau et rejoindre Cussac par une petite route non goudronnée.
8. A Cussac, monter à gauche dans un chemin bordé de murets puis un chemin allant à la D98. La suivre quelques mètres à gauche et tourner à droite pour rejoindre Albinhac par un chemin de terre et la D166.

Variante courte : Au point 5, dans le hameau de Jongues, prendre à gauche (plein sud) la route vers le fond du village, qui se poursuit par un chemin allant vers la grange de Bartassous.

Au croisement de chemins, prendre à droite sur une piste forestière, qui retrouve 1 km plus loin la D166. La suivre jusqu'à Albinhac.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Prudence lors des passage le long de la route départementale.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Mur-de-Barrez (9minutes), suivre direction Brommat, puis dans le village, prendre la direction du barrage de Sarrans (Sainte Geneviève sur Argence).

Depuis Sainte Geneviève sur Argence (14 minutes), suivre la direction "Mur-de-Barrez", passez le barrage de Sarrans et remonter vers Albinhac.

Parking conseillé

Devant l'église, Brommat

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et Viadène

<https://www.ccacv.fr/>