

Les Chemins de traverse en Haut-Languedoc

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



(Les Argonautes)



Explorez l'intimité du Haut-Languedoc ! Des rives du lac d'Avène aux crêtes panoramiques, vivez une épopée gravel entre forêts fraîches et hameaux de caractère. L'aventure au naturel vous attend.

Laissez-vous séduire par cette itinérance gravel où la douceur et la verdure des paysages se mêlent au cachet des vieilles pierres. Cette randonnée vous emmène explorer l'intimité du Parc naturel régional, loin du tumulte, sur des tracés d'une élégance rare.

Débutez votre périple en longeant les eaux scintillantes du lac d'Avène par des chemins

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 6 jours

Longueur : 236.9 km

Dénivelé positif : 3601 m

Difficulté : Très difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Eau, Paysage, Point de vue, Santé / thermalisme, Sports cyclistes

roulants et contemplatifs. Enfoncez-vous ensuite dans la fraîcheur de majestueuses hêtraies avant de suivre le cours d'un ruisseau au charme bucolique absolu. Le voyage gagne en intensité lorsque vous atteignez les crêtes surplombant Saint-Gervais-sur-Mare : ici, le panorama à couper le souffle offre une lecture grandiose des reliefs du Haut-Languedoc.

La suite est une succession de hameaux de caractère reliés par de petites routes secrètes, jusqu'à l'étape thermale de Lamalou-les-Bains. Terminez en roue libre sur la voie verte Passapaïs, une ancienne ligne de chemin de fer qui vous guide sereinement vers la gare, des souvenirs plein la tête.

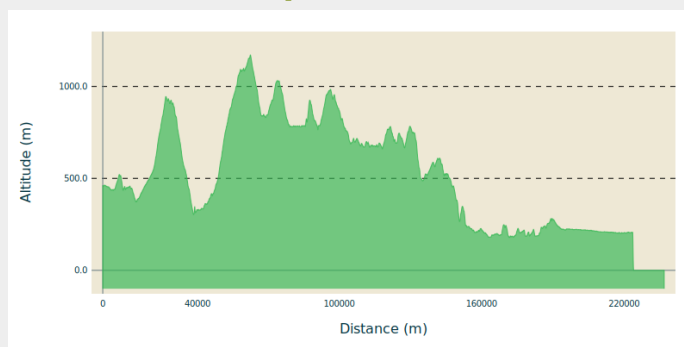
Itinéraire

Départ : Ceilhes-Roqueredonde

Arrivée : Avignonet-Lauragais

Communes : 1. Fondamente
2. Mélagues

Profil altimétrique

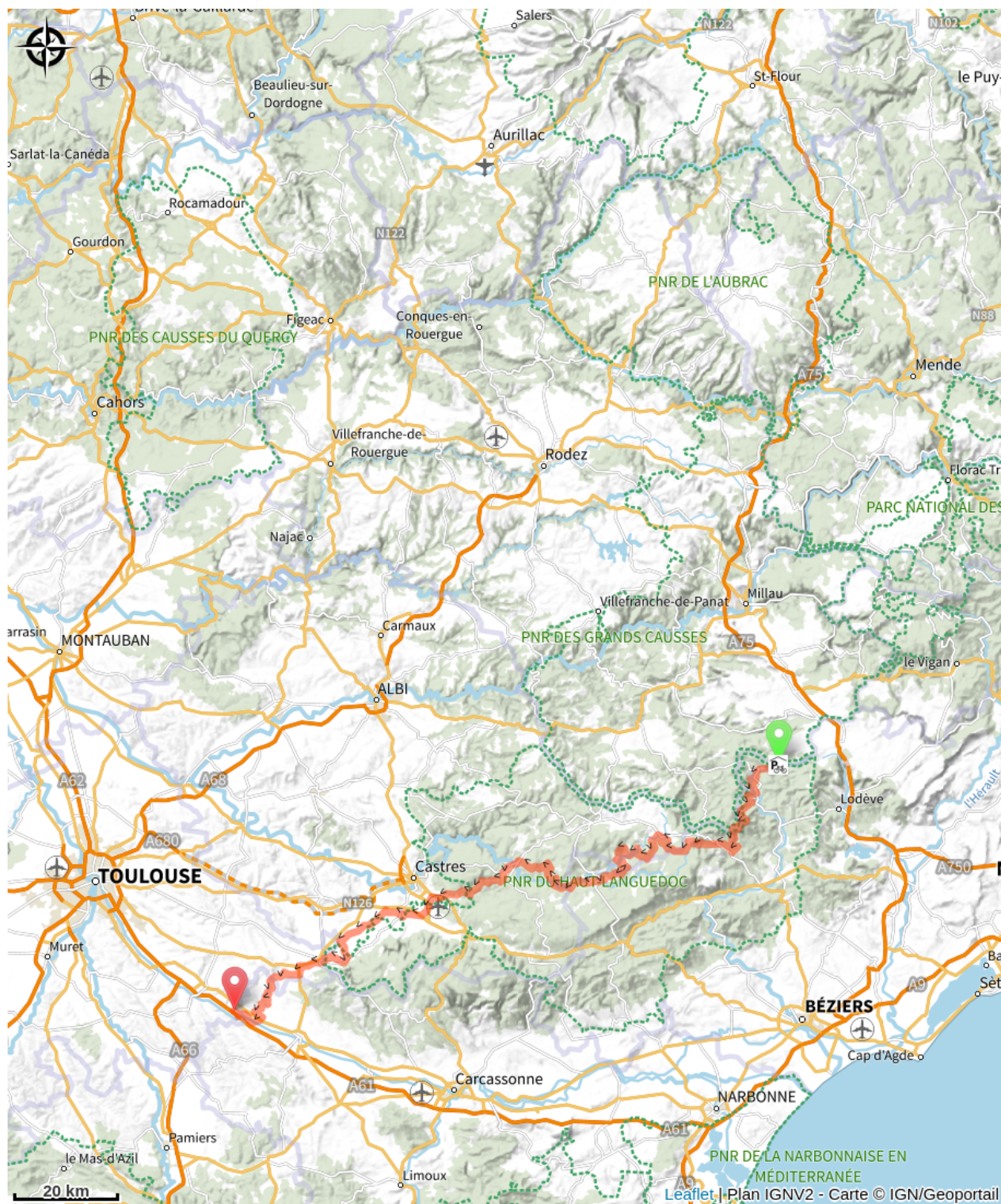


Altitude min 0 m Altitude max 1171 m

Étapes :

- 1.** Les Chemins de traverse : de Ceilhes-Roqueredonde à Saint-Gervais-sur-Mare
35.8 km / 813 m D+ / 2 h 30
- 2.** Les Chemins de traverse : de Saint-Gervais-sur-Mare à Murat-sur-Vèbre
27.3 km / 895 m D+ / 2 h
- 3.** Les Chemins de traverse : de Murat-sur-Vèbre à La Salvetat
36.8 km / 667 m D+ / 2 h 30
- 4.** Les Chemins de traverse : de La Salvetat à Brassac
30.5 km / 464 m D+ / 2 h
- 5.** Les Chemins de traverse : de Brassac à Sorèze
55.3 km / 681 m D+ / 3 h 30
- 6.** Les Chemins de traverse : de Sorèze à Avignonet-Lauragais
46.8 km / 69 m D+ / 2 h 40

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques