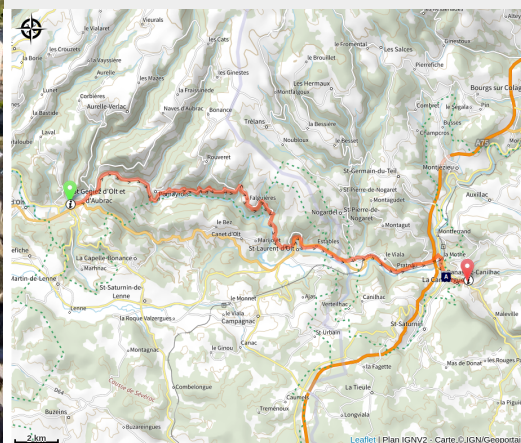


V86 La Vallée du Lot à Vélo - de Saint-Geniez-d'Olt à La Canourgue

PNR_AUBRAC



Le village de La Canourgue (© Benoît Colomb)



Découvrez la vallée du Lot et les contreforts de l'Aubrac le long de la v86

Entre Bordeaux et Agen, connectée au Canal des 2 mers à vélo, laissez-vous happer par La Vallée du Lot à vélo. La véloroute se faufile au cœur d'une myriade de charmants villages perchés ou lovés dans une courbe de la rivière, traverse les vergers du Lot-et-Garonne, les vignes du Lot et les spectaculaires causses du Quercy. Après Cahors, étape emblématique sur la route de Compostelle, l'itinéraire devient plus sportif à l'approche du département de L'Aveyron. En Lozère, une suite vers la source du Lot est en préparation !

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 h 48

Longueur : 28.3 km

Dénivelé positif : 518 m

Difficulté : Facile

Type : Etape

Thèmes : Architecture, Eau

Itinéraire

Départ : Saint-Geniez-d'Olt-et-d'Aubrac

Arrivée : La Canourgue

Balisage :  Véloroute

Communes : 1. Saint-Geniez-d'Olt-et-d'Aubrac

2. La Capelle-Bonance

3. Pomayrols

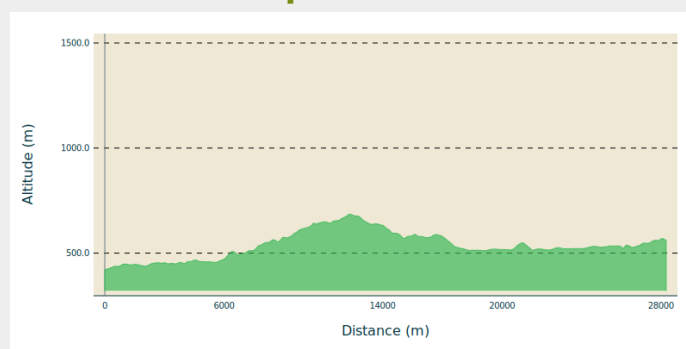
4. Saint-Laurent-d'Olt

5. Banassac-Canilhac

6. Saint-Pierre-de-Nogaret

7. La Canourgue

Profil altimétrique

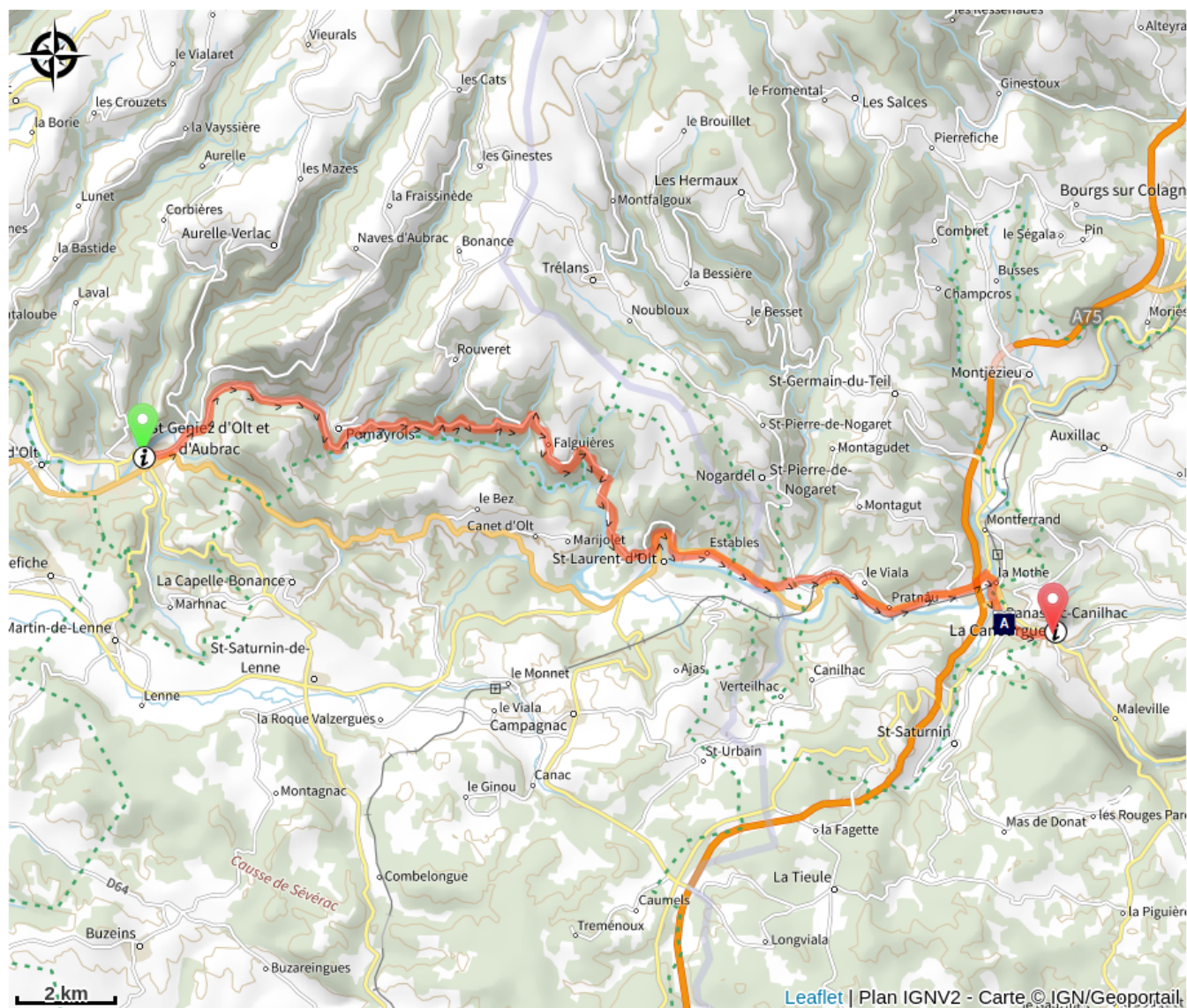


Altitude min 421 m Altitude max 685 m

La Vallée du Lot à vélo est entièrement balisé dans les deux sens. Le nom "La Vallée du Lot à vélo" accompagné d'un fléchage est indiqué sur la signalétique.

L'itinéraire complet : <https://www.francevelotourisme.com/itineraire/la-vallee-du-lot-a-velo>

Sur votre route...



 Village de Banassac (A)

Toutes les informations pratiques

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue

18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE

Tel : 04 66 32 83 67

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

Office de Tourisme des Causses à l'Aubrac - Bureau de St-Geniez d'Olt - Campagnac

Le Cloître, 12130 St-Geniez-d'Olt et d'Aubrac

stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com

Tel : 0565704342

<http://www.causses-aubrac-tourisme.com>



Source



Syndicat mixte du bassin du Lot

<https://www.valleedulot.com/>

Sur votre route...



Village de Banassac (A)

Banassac est un village limitrophe de la Canourgue. Centre majeur d'influence du pays Gabale à l'époque Gallo-Romaine, il deviendra même la deuxième ville la plus importante de Lozère derrière Javols, pendant les trois premiers siècles de notre ère. Sa prospérité est liée à l'époque aux ateliers de céramiques et de poteries sigillées. Il deviendra par la suite un important centre de production de monnaie mérovingienne. Si l'Histoire a voulu que son influence soit à partir du VII^{ème} siècle éclipsée par celle grandissante du village de la Canourgue et de son monastère, le village subsistera jusqu'à nos jours. Portant désormais le nom de « Banassac-Canilhac » puisqu'elle fut récemment rattachée à la commune voisine de Canilhac, la commune est toujours à l'heure actuelle vivante et dynamique, grâce à ses habitants, ses écoles, ses associations et ses commerces. Elle a su également préserver les traces de son passé et recèle des trésors de patrimoine de tous les âges.

Nos coups de coeur à Banassac:

- Le Musée de Banassac à la Mairie (découverte du patrimoine gallo-romain et poteries)
- L'exposition "Vous avez dit poterie ?" à la Mothe
- Maison du Commandeur
- L'église Saint-Medar