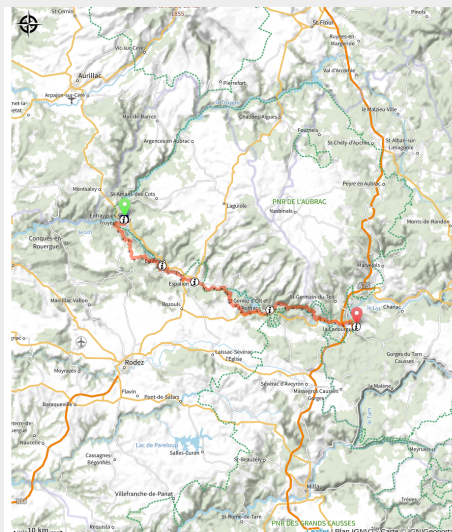


V86 La Vallée du Lot à Vélo

PNR_AUBRAC



Des cyclotouristes dans la vallée du Lot (SMBL © Joël Damase)



La Vallée du Lot à vélo, d'Aiguillon à La Canourgue

Entre Bordeaux et Agen, connectée au Canal des 2 mers à vélo, laissez-vous happer par La Vallée du Lot à vélo. La véloroute se faufile au cœur d'une myriade de charmants villages perchés ou lovés dans une courbe de la rivière, traverse les vergers du Lot-et-Garonne, les vignes du Lot et les spectaculaires causses du Quercy. Après Cahors, étape emblématique sur la route de Compostelle, l'itinéraire devient plus sportif à l'approche du département de L'Aveyron. En Lozère, une suite vers la source du Lot est en préparation !

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 15 jours

Longueur : 94.0 km

Dénivelé positif : 1723 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Architecture, Eau, Paysage

Itinéraire

Départ : Canal des deux mers, Aiguillon, Lot et Garonne

Arrivée : La Canourgue, Lozère

Balisage :  Véloroute

Communes : 1. Entraygues-sur-Truyere

2. Golinhac

3. Campuac

4. Sébrazac

5. Estaing

6. Bessuéjols

7. Espalion

8. Saint-Come-d'Olt

9. Lassouts

10. Sainte-Eulalie-d'Olt

11. Palmas d'Aveyron

12. Pierrefiche

13. Saint-Geniez-d'Olt-et-d'Aubrac

14. La Capelle-Bonance

15. Pomayrols

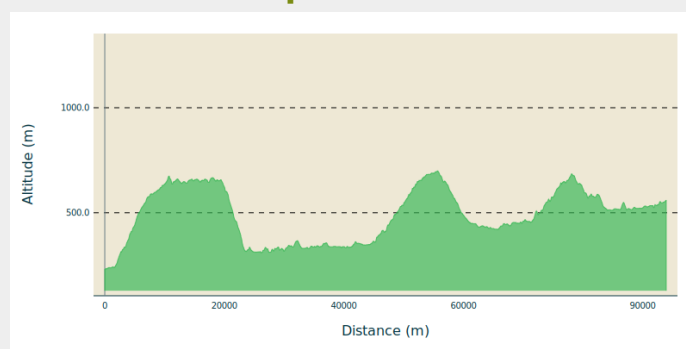
16. Saint-Laurent-d'Olt

17. Banassac-Canilhac

18. Saint-Pierre-de-Nogaret

19. La Canourgue

Profil altimétrique



Altitude min 229 m Altitude max 699 m

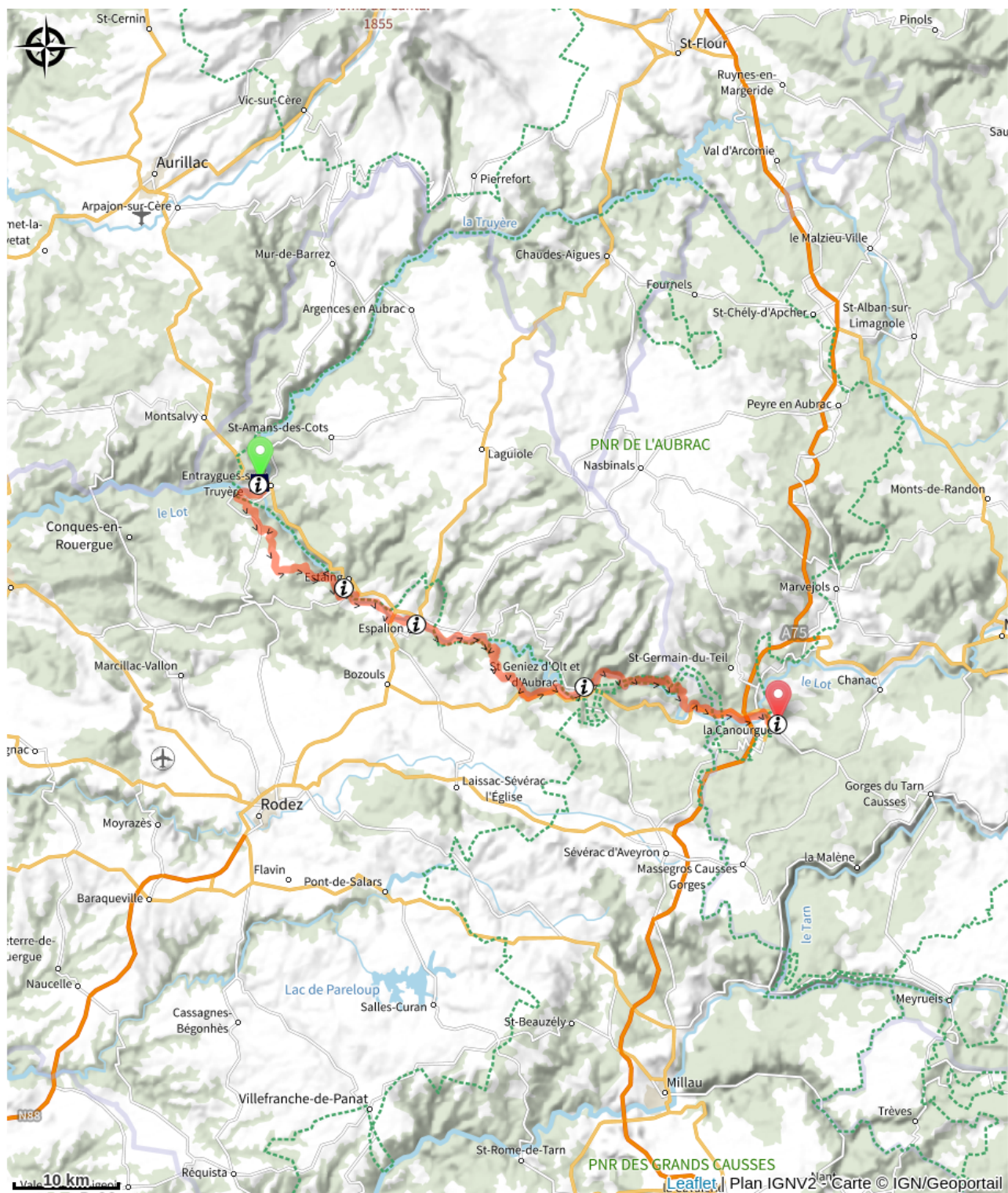
La Vallée du Lot à vélo est entièrement balisé dans les deux sens. Le nom "La Vallée du Lot à vélo" accompagné d'un fléchage est indiqué sur la signalétique

L'itinéraire complet : <https://www.francevelotourisme.com/itineraire/la-vallee-du-lot-a-velo>

Étapes :

1. V86 La Vallée du Lot à Vélo - Entraygues-sur-Truyère à Espalion
38.4 km / 797 m D+ / 2 h 30
2. V86 La Vallée du Lot à Vélo - Espalion - Saint-Geniez-d'Olt
27.1 km / 447 m D+ / 1 h 48
3. V86 La Vallée du Lot à Vélo - de Saint-Geniez-d'Olt à La Canourgue
28.3 km / 518 m D+ / 1 h 48

Sur votre route...



 Pont de la Truyère (A)

Toutes les informations pratiques

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Entraygues-sur-Truyère

Place de la République, 12140
ENTRAYGUES-SUR-TRUYERE

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Espalion

2, bd Joseph Poulenc, 12500 ESPALION

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Estaing

24, rue François d'Estaing, 12190 Estaing

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<http://www.terresdaveyron.fr>



Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue

18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE

Tel : 04 66 32 83 67

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

Office de Tourisme des Causses à l'Aubrac - Bureau de St-Geniez d'Olt - Campagnac

Le Cloître, 12130 St-Geniez-d'Olt et
d'Aubrac

stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com

Tel : 0565704342

<http://www.causses-aubrac-tourisme.com>



Source

Sur votre route...



Pont de la Truyère (A)

Classé monument historique, il fut construit par les frères pontifes, nullement moines, mais faisant partie de congrégations ayant pour mission de construire des ponts. Il comportait une tour de péage à chaque extrémité et jusqu'au début du 20ème siècle, des petits marchands et colporteurs se tenaient dans les refuges pour proposer, aux passants, leurs marchandises. Il a su résister aux terribles inondations successives d'autrefois !

Attribution : Comtal, Lot, Truyère