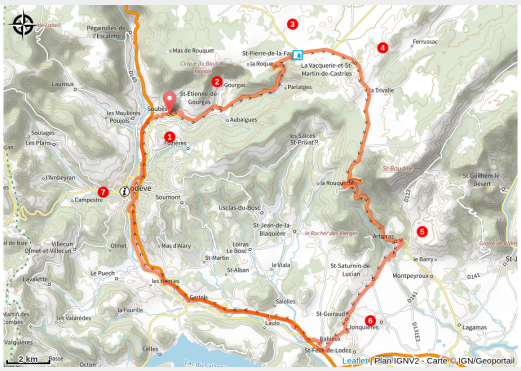
La Route des terroirs

Du sud Larzac au Lac du Salagou



Vue d'un village (Vitinova)



Méditerranéen ou caussenard, de steppe ou de terre rougeoyante, parsemé tantôt d'oliviers tantôt de vignes, aride ou en vallée : découvrez un paysage bigarré qui raconte la vie agricole entre Larzac et plaine de l'Hérault.

La montée, parfois forestière, vers le causse puis la grande descente, avec virages serrés, en direction d'Arboras sont les tronçons les plus ardus de cette rando cyclo qui ravira aussi les amoureux des grands espaces et des contrastes soudains. En chemin, tout un patrimoine fait signe : des capitelles annoncent les pierres sèches du causse et un moulin à vent vous entraîne jusqu'au Col du Vent.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 5 h

Longueur : 54.2 km

Dénivelé positif : 827 m

Difficulté : Moyen

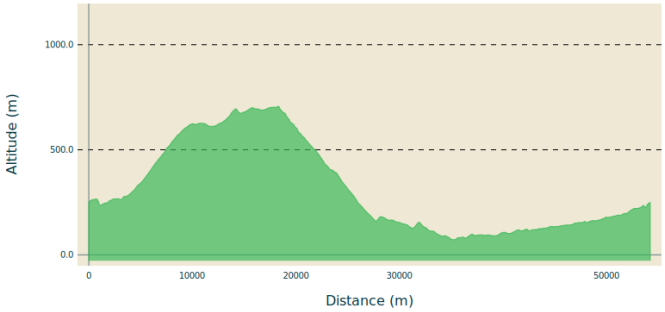
Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine, Paysage

Itinéraire

Départ : Soubès
Communes : 1. Soubès
2. Saint-Étienne-de-Gourgas
3. Saint-Pierre-de-la-Fage
4. La Vacquerie-et-Saint-Martin-de-Castries
5. Saint-Privat
6. Le Bosc
7. Lodève
8. Soumont
9. Fozières

Profil altimétrique



Altitude min 72 m Altitude max 707 m

1. Au départ du charmant village de Soubès, vous entamez une mise en jambe douce en direction de Saint-Étienne-de-Gourgas. Dès la sortie du village, vous pourrez observer des capitelles en pierre sèche qui ponctuent le paysage. La route se poursuit ensuite sereinement entre les parcelles de vignes et les champs d'oliviers, offrant une ambiance typiquement méditerranéenne jusqu'à votre arrivée à Saint-Étienne-de-Gourgas.
2. C'est ici que le défi commence. L’ascension vers Saint-Pierre-de-la-Fage est exigeante, mais elle récompense l’effort par des panoramas grandioses sur le Larzac. La route serpente à flanc de montagne, offrant de longs passages ombragés sous le couvert des arbres de la forêt de Parlatges, avant de déboucher sur le plateau.
3. En arrivant sur les hauteurs, profitez de la sensation d’espace et l’air frais qu'offre le plateau.
   En arrivant au niveau du rond-point à l’entrée du village, un moulin à vent rénové est visible et peut se visiter. Une fois sur le plateau, le terrain s'adoucit considérablement pour une traversée facile et agréable. C’est le moment idéal pour admirer les vastes pâturages et l’architecture rurale authentique qui confèrent à ce village une atmosphère hors du temps.
4. Après avoir atteins le Col du Vent, préparez-vous à une longue et superbe descente en direction d’Arboras. Le paysage change radicalement : vous plongez du causse du Larzac vers les vignobles ensoleillés de la vallée de l'Hérault. Profitez des nombreux points de vue plongeants qui s'offrent à vous durant la descente, avant d'atteindre le village d'Arboras.
5. En quittant Arboras, vous pédalez à travers les vignes vallonnées, dans un cadre serein et typiquement méditerranéen. En approchant de Saint-Guiraud, prenez le temps d'observer le clocher du village qui se détache sur le ciel bleu, entouré par les parcelles de vignes qui s'étendent à perte de vue.
6. En quittant Saint-Guiraud, vous traversez un paysage viticole où la terre rougit, rappelant la singularité géologique des environs du Lac du Salagou. Votre itinéraire longe ensuite la rivière la Lergue, dont vous suivrez le cours sur une bonne partie du trajet. Le parcours chemine également à proximité de l'autoroute, offrant un contraste marqué entre la quiétude de la vallée fluviale et le dynamisme des grands axes, jusqu'à votre arrivée à Lodève.

7. Pour boucler la boucle, vous quittez Lodève pour un ultime trajet vers Soubès. Ce tronçon final, tout en douceur, vous ramène vers le point de départ. C'est l'occasion idéale de savourer le retour vers le village en contemplant une dernière fois le massif que vous venez de gravir.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Autoroute A75, sortie N°52 depuis Montpellier, Millau et Béziers.

Parking conseillé

parking des randonneurs - village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
7 Place du Rialto, 34700 LODEVE
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Tel : 0467888644
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr