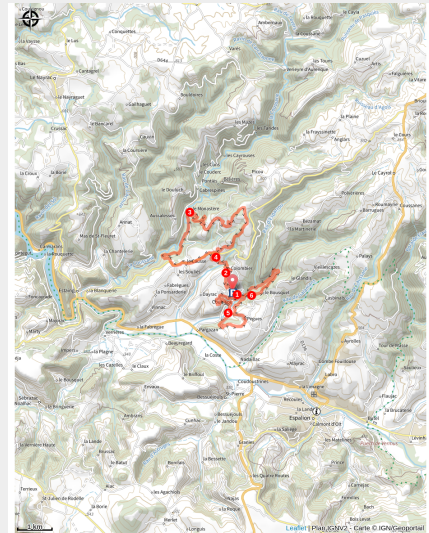


Trail d'Aqui - Coubisou

PNR_AUBRAC



Vue sur les vallées de Coubisou (© CC CLT)



Courir quand bon vous semble... Courir avec qui vous voulez... Courir en se laissant guider... Courir en toute liberté !

32.5 km - D+ 1100m - *** - 32 % route - 32 %
Chemin large - 36 % Monotrace - 100 % bonheur

Retrouver tous les parcours du trail d'Aqui ici :

<https://www.traildaqui.fr/parcours/>

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 45

Longueur : 22.7 km

Dénivelé positif : 923 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Eau, Paysage

Itinéraire

Départ : Salle des fêtes, Coubisou

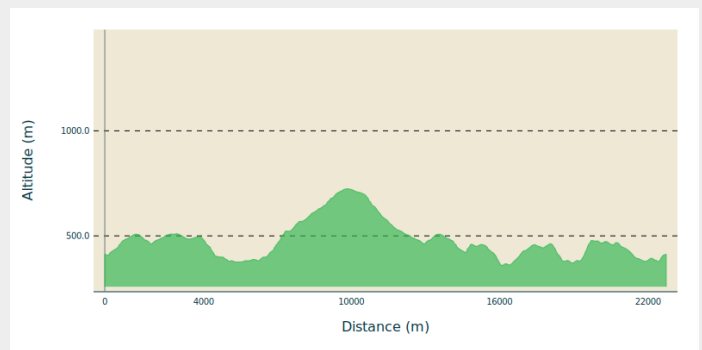
Arrivée : Salle des fêtes, Coubisou

Balisage : 🏠 Trail d'Aqui

Communes : 1. Coubisou

2. Estaing

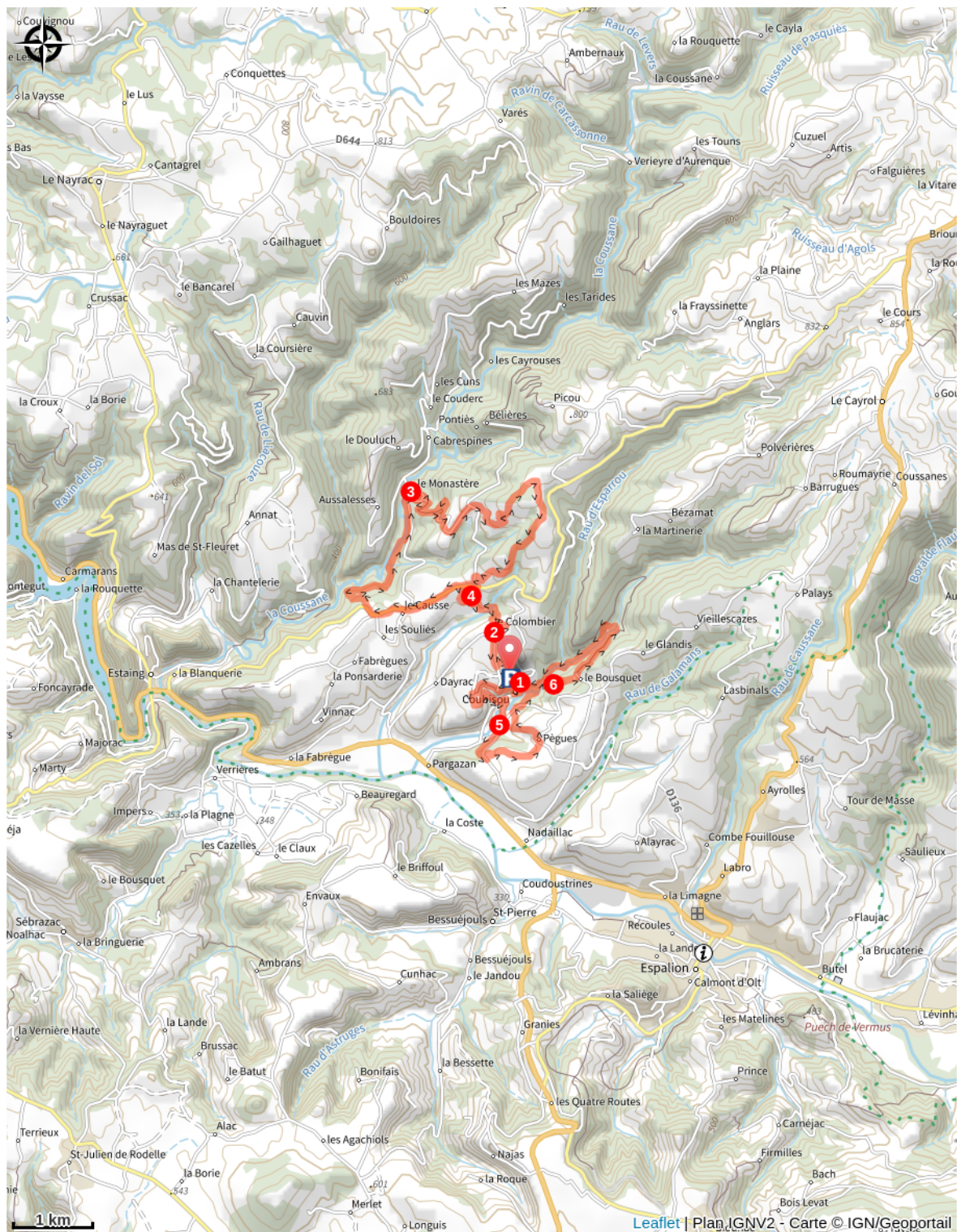
Profil altimétrique



Altitude min 358 m Altitude max 724 m

1. Dès le départ, on est dans l'ambiance ! Ça grimpe, mais c'est beau !
2. Après le Colombier, on bascule dans une première vallée où l'on serpente entre les champs, c'est joueur. De Murat au Causse, 1.5km de route qui permettent de souffler un peu. Avant la bascule dans la vallée de la Coussane : c'est frais, c'est bon !
3. Au village, il faut être frais car vous partez pour 4km et 360 D+. Admirez la vue à Carbasse ! Le sommet atteint, pas de répit, on descend directement par un gros carrossable très roulant !
4. Vous repassez alors par Murat et Le Colombier dans l'autre sens.
A Coubisou, on remonte pour la 2ème boucle vers les vignes. La vue est sublime. C'est raide en côte, c'est raide en descente !
5. De Marrons à Jeunières, vous montez 1km de route, c'est dur, c'est droit mais c'est le prix à payer pour la suite : 1km de monotracte par Pègues jusqu'au Cambon.
6. La 3ème et dernière boucle est rafraichissante : après 400m et 130 D+ de montée difficile pour atteindre le Bousquet, la fin est très agréable. L'ombre offerte par la végétation vous permettra d'aborder les 2 derniers kilomètres sereinement, le long du ruisseau de Reboulat. Le final dans le village permet de prendre une dernière photo de ce sublime village.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Salle des fêtes, Coubisou

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Espalion

2, bd Joseph Poulenc, 12500 ESPALION

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>