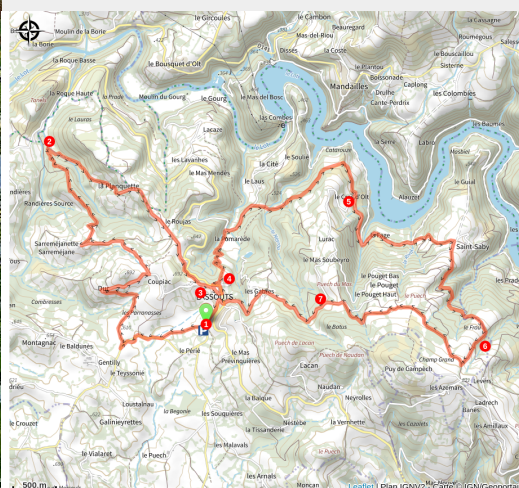


Trail d'Aqui - Lassouts

PNR_AUBRAC



Vue confidentielle sur le village de Mandailles (© CC CLT)



21 km - D+ 750m - *** - 33 % route - 39 % Chemin large - 28 % Monotrace - 100 % bonheur !

Courir quand bon vous semble... Courir avec qui vous voulez... Courir en se laissant guider... Courir en toute liberté !

Tous les parcours Trail d'Aqui disponibles ici :

<https://www.traildaqui.fr/parcours/>

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 45

Longueur : 20.8 km

Dénivelé positif : 670 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Paysage

Itinéraire

Départ : Parking du terrain de quilles, Lassouts

Arrivée : Parking du terrain de quilles, Lassouts

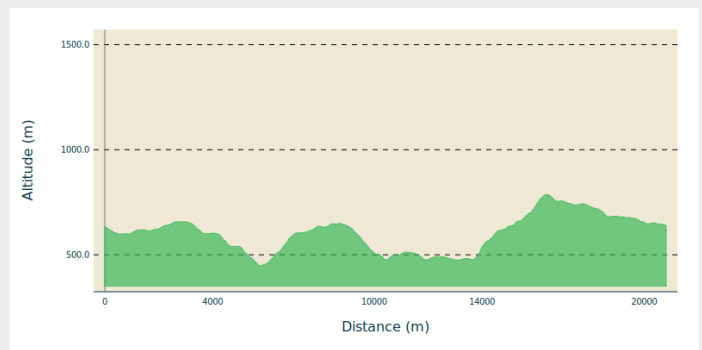
Balisage : 🚩 Trail d'Aqui

Communes : 1. Lassouts

2. Saint-Come-d'Olt

3. Sainte-Eulalie-d'Olt

Profil altimétrique



Altitude min 448 m Altitude max 787 m

1. Un départ en douceur et en légère descente pour se mettre dans le rythme. La portion de route suivante vous mène vers le premier monotrace scabreux... Petite bosse pour atteindre Duc. L'occasion de relancer sur cette portion route qui vous conduit à Sarreméjane. Et c'est parti pour une sublime descente dans les bois où se succèdent des parties techniques, d'autres plus roulantes, enjoy !
2. Arrivés en bas, vous allez longer le joli ruisseau du Lauras avant de la traverser, signal de départ de la bosse de 3km et 200 D+ qui vous ramène à Lassouts. Attention beau coup de cul à La Planquette
3. Lassouts, fin de la boucle 1 et possibilité de recharger en eau au cimetière. Vous traversez le magnifique village de Lassouts et sa sublime église du XV^e siècle !
4. Cap sur la partie 2 avec une descente géniale souvent en hors piste au milieu des prés ! Petit répit sur la route avant de tourner à droite pour une longue et sublime portion en forêt ! 2km assez faciles où vous apprécierez les points de vue sur le puech de Barry et le village de Mandailles !
5. Le Cros d'Olt, vous basculez sur un gros carrossable très roulant, c'est le moment d'accélérer : 1,5km facile ! Et voici « la » bosse du parcours : 3km et 310 D+ ! Plus vous montez, plus le panorama est sublime ! Mais c'est dur !! petit répis à mi-pente dans la merveilleuse forêt du Frau.
6. Au sommet, cap à l'Ouest ! Vous enchaînez des passages en forêt et dans les prés, gare aux vaches. N'hésitez pas à faire des petits détours et à marcher au besoin. La croix du Pouget haut est atteinte !
7. Les derniers kilomètres seront sur la route : les plus aguerris finiront très forts, les autres profiteront de cette portion en faux plat descendant pour digérer ce parcours de 21km et 750 D+ ! Un dernier passage dans le village et vous voilà sur le parking final. Bravo !

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du terrain de quilles, Lassouts

Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Terres d'Aveyron
- Bureau d'Espalion**

2, bd Joseph Poulenc, 12500 ESPALION

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>