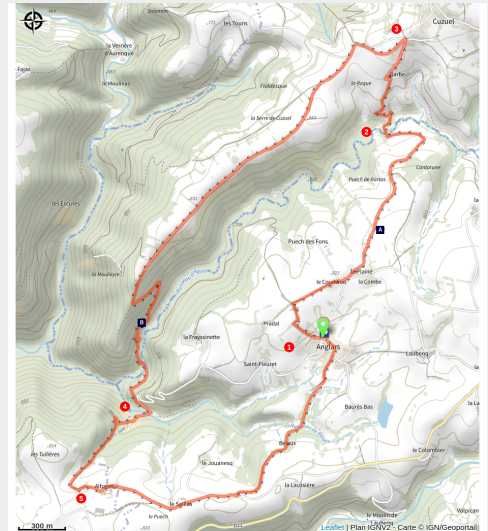


Trail d'Aqui - Le Cayrol

PNR_AUBRAC



Les ardoisières du Cayrol (© CC CLT)



11 km - D+ 300m - *** - 15 % route - 54 % Chemin large - 31 % Monotrace - 100 % bonheur !

Courir quand bon vous semble... Courir avec qui vous voulez... Courir en se laissant guider... Courir en toute liberté !

Tous les parcours Trail d'Aqui disponibles ici : <https://www.traildaqui.fr/parcours/>

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 45

Longueur : 10.8 km

Dénivelé positif : 357 m

Difficulté : Facile

Thèmes : Histoire et patrimoine, Paysage

Itinéraire

Départ : Village d'Anglars, Le Cayrol

Arrivée : Village d'Anglars, Le Cayrol

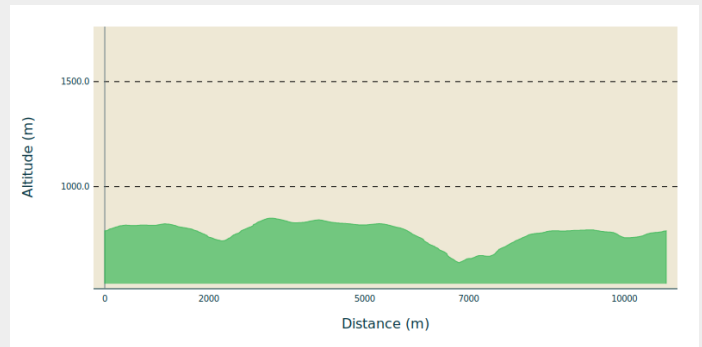
Balisage : 🏠 Trail d'Aqui

Communes : 1. Le Cayrol

2. Montpeyroux

3. Coubisou

Profil altimétrique



Altitude min 638 m Altitude max 850 m

1. Départ magnifique depuis le parking avec un monotracer qui met dans l'ambiance ! Sur le plateau, on reprend son souffle et on débute la descente magnifique vers le ruisseau d'Agols. Attention, attachez vos chiens, une autorisation de passage est actée mais soyez vigilant sur le respect des lieux et du bétail, il en va de la pérennité du parcours.
2. 900m et 100 D+ : c'est la côte qui vous attend après le passage sur le pont. C'est solide ! Mais la vue au sommet est superbe : l'Aubrac est devant vous !
3. Arrivent alors 3km de très roulant qui vous permettent soit de souffler, soit de dérouler votre foulée pour les plus solides ! Km 6 : vous voilà au cœur des ardoisières ! Toute l'histoire vous est racontée sur de multiples panneaux. Ce lieu est entretenu par des passionnés du village d'Anglars qui organisent des randonnées commentées toute l'année. Descente aussi belle que technique et fraîche, vous traversez une nouvelle fois l'Agols au milieu des carrières d'ardoise. Le spectacle est saisissant.
4. Et c'est parti pour 1km de montée d'abord très sauvage et technique, puis en faux plat montant et plus large jusqu'à atteindre Albaret.
5. 1km pour souffler un peu sur la route et on enchaîne une sublime descente ouverte par les motards du secteur il y a quelques années, du beau boulot ! Une dernière bosse après la traversée du Belous et voilà l'arrivée !

Sur votre route...



🔭 Vue sur les monts d'Aubrac (A)

🖐 Ancienne exploitation d'ardoises (B)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking à l'entrée du village d'Anglars, Le Cayrol

Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Terres d'Aveyron
- Bureau d'Espalion**

2, bd Joseph Poulenc, 12500 ESPALION

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>

Sur votre route...



👁️ Vue sur les monts d'Aubrac (A)

Depuis le chemin on peut observer les monts d'Aubrac qui offrent une perspective lointaine.

Attribution : PNR Aubrac



👉 Ancienne exploitation d'ardoises (B)

Anciens tunnels d'exploitation des ardoisières reliés par des chemins formés pour les charrettes de transports. Des cascades d'ardoises bleu et grise ponctuent le site, ce sont les résidus des découpes.

Attribution : PNR Aubrac