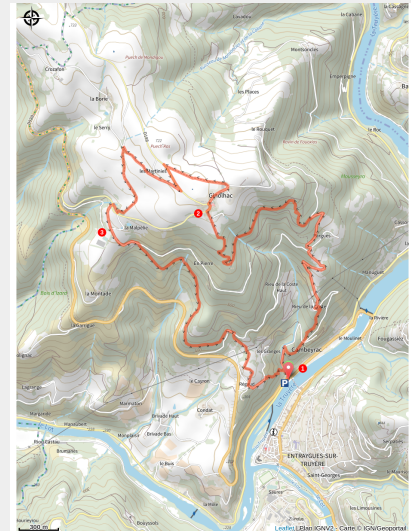


Trail d'Aqui - Demi-kilomètre vertical Entraygues

PNR_AUBRAC



La vue sur la vallée du Lot, méritée à l'arrivée ! (© CC CLT)



3.6 km - D+ 460m - 8 % Route - 44 % -
Chemin large - 48 % Monotrace - 100 %
Bonheur

Courir quand bon vous semble... Courir avec qui
vous voulez... Courir en se laissant guider...
Courir en toute liberté !

Tous les parcours Trail d'Aqui disponibles
ici : <https://www.traildaqui.fr/parcours/>

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 9.6 km

Dénivelé positif : 511 m

Difficulté : Difficile

Type : Montée

Thèmes : Paysage

Itinéraire

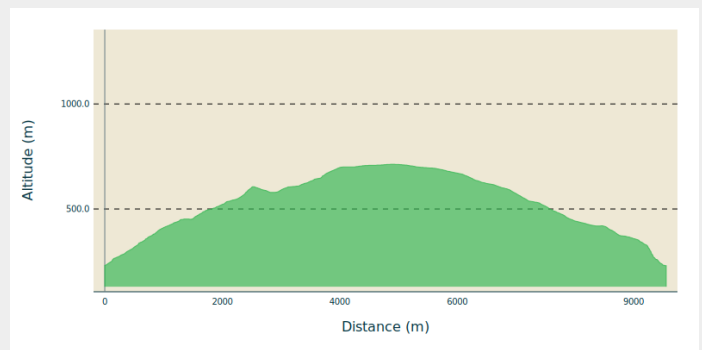
Départ : Pont de la Truyère, Entraygues

Arrivée : Pont de la Truyère, Entraygues

Balisage : 🏠 Trail d'Aqui

Communes : 1. Entraygues-sur-Truyere

Profil altimétrique



Altitude min 230 m Altitude max 713 m

1. Vous débutez l'ascension face au vieux pont sur une partie goudronnée. 300 m après le départ, vous bifurquez à droite pour entrer dans le vif du sujet en arpentant une sente qui vous amène à Bouissy. Vous continuez en forêt, c'est régulier dans la difficulté. Vous évitez le Rieu de la Coste par un vieux chemin bien pentu. Un kilomètre et 160 D+ au compteur. Du carrossable pour changer, jusqu'à Pargues. Vous passez en mode guerrier dans un vieux canyon asséché avant d'attaquer au kilomètre 2 les 200 m les plus difficiles. Au sommet, profitez, 300 m de descente bien mérités avant un faux plat usant sur chemin carrossable. Km 3, il reste 600 m : c'est parti pour le dernier morceau à travers la forêt, on coupe tout droit, on jette les dernières forces dans la bataille. Bravo, vous venez de réaliser 450 de D+ en 3,5 km !
2. Originalité de ce ½ KV : on vous propose un retour différent. Traversez Ginolhac et après 300 m, vous partez à gauche (possibilité de continuer tout droit sur 100 m, et après la ferme à droite contemplez la vue incroyable sur Entraygues). Vous poursuivez sur le plateau jusqu'au Martinies avant d'entamer la descente.
3. Vous continuez sur un gros carrossable au-dessus de la ferme du Badour, c'est roulant et régulier. À Regaud, 100 m de route avant le dernier mur final, petit monotrace qui vous ramène directement sur l'arrivée.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du pont de Truyère, Entraygues-sur-Truyère

Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Terres d'Aveyron
- Bureau d'Entraygues-sur-Truyère**

Place de la République, 12140
ENTRAYGUES-SUR-TRUYERE

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>