

Trail d'Aqui - Demi-kilomètre vertical Gabriac, Lassouts et Saint-Côme

PNR_AUBRAC



Les chemins forestiers et ombragés (© CC CLT)



3.9 km - D+ 460m - 5 % Route - 30 %
Chemin large - 65 % Monotrace - 100 %
Bonheur.

Courir quand bon vous semble... Courir avec qui
vous voulez... Courir en se laissant guider...
Courir en toute liberté !

Tous les parcours Trail d'Aqui disponibles
ici : <https://www.traildaqui.fr/parcours/>

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 11.4 km

Dénivelé positif : 489 m

Difficulté : Difficile

Type : Montée

Thèmes : Paysage

Itinéraire

Départ : Route de Lassouts

Arrivée : Réservoir de Lassouts

Balisage :  Trail d'Aqui

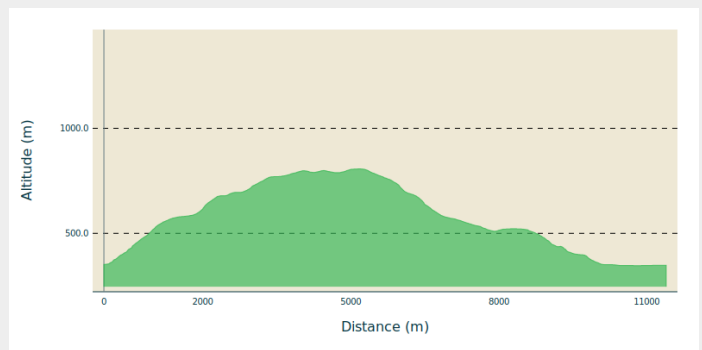
Communes : 1. Saint-Come-d'Olt

2. Lassouts

3. Gabriac

4. Espalion

Profil altimétrique



Du parking du pont, vous prenez la route de Lassouts sur 200m. Virage à droite, la scierie, et c'est parti !

1. Très vite, on sait que ça ne va pas rigoler. Les cailloux basaltiques typiques de l'Aubrac sont polis par les chaussures de marcheurs et coureurs qui ont laissé leurs empreintes... Après 2 km, vous arrivez sur la route de Roquelaure. Quelques mètres de répit dans le village. On file tout droit mais la partie finale, le château d'eau vous attend, il ne bougera pas ! Des points de vue incroyables sur la vallée du Lot vous soulageront certainement un peu, vous faisant hésiter entre faire une pause photo en guise d'excuse ou ne rien lâcher jusqu'à votre objectif ! Ça y est, vous y êtes ! Avancez de quelques mètres pour le point de vue sur St Côte et Espalion.
2. Nous vous proposons alors un retour alternatif très séduisant (si vous êtes en mode montées-descentes pour préparer un objectif D+, redescendez par le même chemin). Presque 2km de chemins larges vous amène à Fraysse, sur les hauteurs. A partir de là, ça va descendre ! Monotrace en forêt, chaos rocheux à droite, à gauche, vous n'allez plus savoir où donner de la tête ! Km 3, petit bout de route pour souffler jusqu'à Montplaisir le bien nommé. 500m de faux-plat montant et vous vous retrouvez sur le GR 65, face aux marcheurs. Attention, l'été, ils seront en supériorité numérique ! C'est beau, c'est très propre, cette portion est un régal pour les descendeurs ! En bas, vous arrivez sur la voie verte entre St Come et Espalion. Plus qu'1,4km, c'est paisible le long du Lot. Vous retrouvez enfin le Pont de St Come et le parking.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking avenue de Saint-Geniez, Saint-Côme-d'Olt

Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Terres d'Aveyron
- Bureau d'Espalion**

2, bd Joseph Poulenc, 12500 ESPALION

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<https://www.terresdaveyron.fr/>



Source



Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>