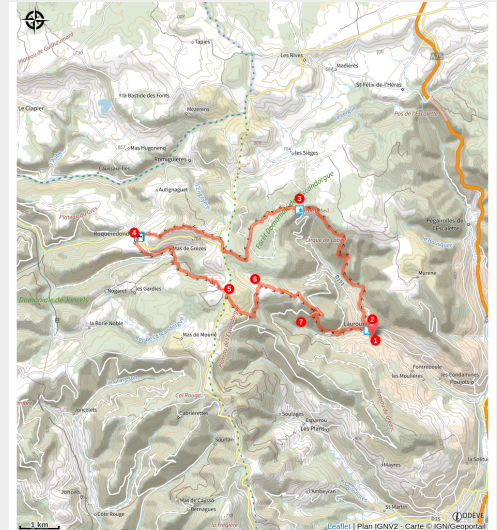


TRAIL N° 39 - De Labeil au Temple

Du sud Larzac au Lac du Salagou



trail cirque de Labeil (E. Brendle ADT34)



Un parcours technique sur le plateau de l'Escandorgue et ses contreforts, qui alterne passages caillouteux et larges pistes forestières en vous réservant quelques difficultés à la mesure de la beauté des paysages

Au milieu des vignes et des garrigues, le dénivelé positif de 430m qui vous cueille à froid met les jambes à rude épreuve, mais ça en vaut la peine ! La traversée du cirque de Labeil et de la forêt jusqu'au temple Lerab Ling, via des pistes roulantes, vous réserve des panoramas à couper le souffle. Gardez-en quand même pour la suite, un montée parmi les hêtres puis un single dans la dolomie, avant la descente finale de 4km direction Lauroux

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h 30

Longueur : 23.7 km

Dénivelé positif : 935 m

Difficulté : Difficile

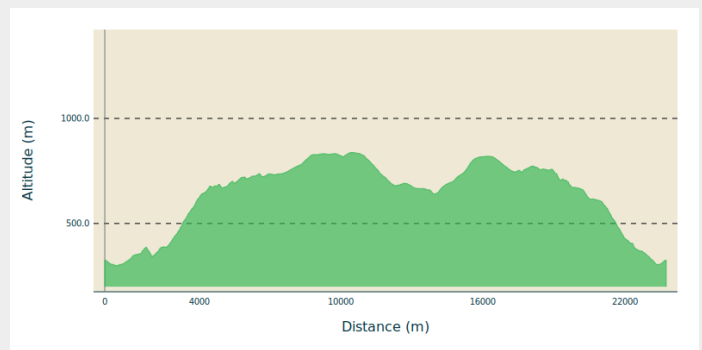
Type : Boucle

Itinéraire

Départ : LAUROUX

Communes : 1. Lauroux
2. Les Plans

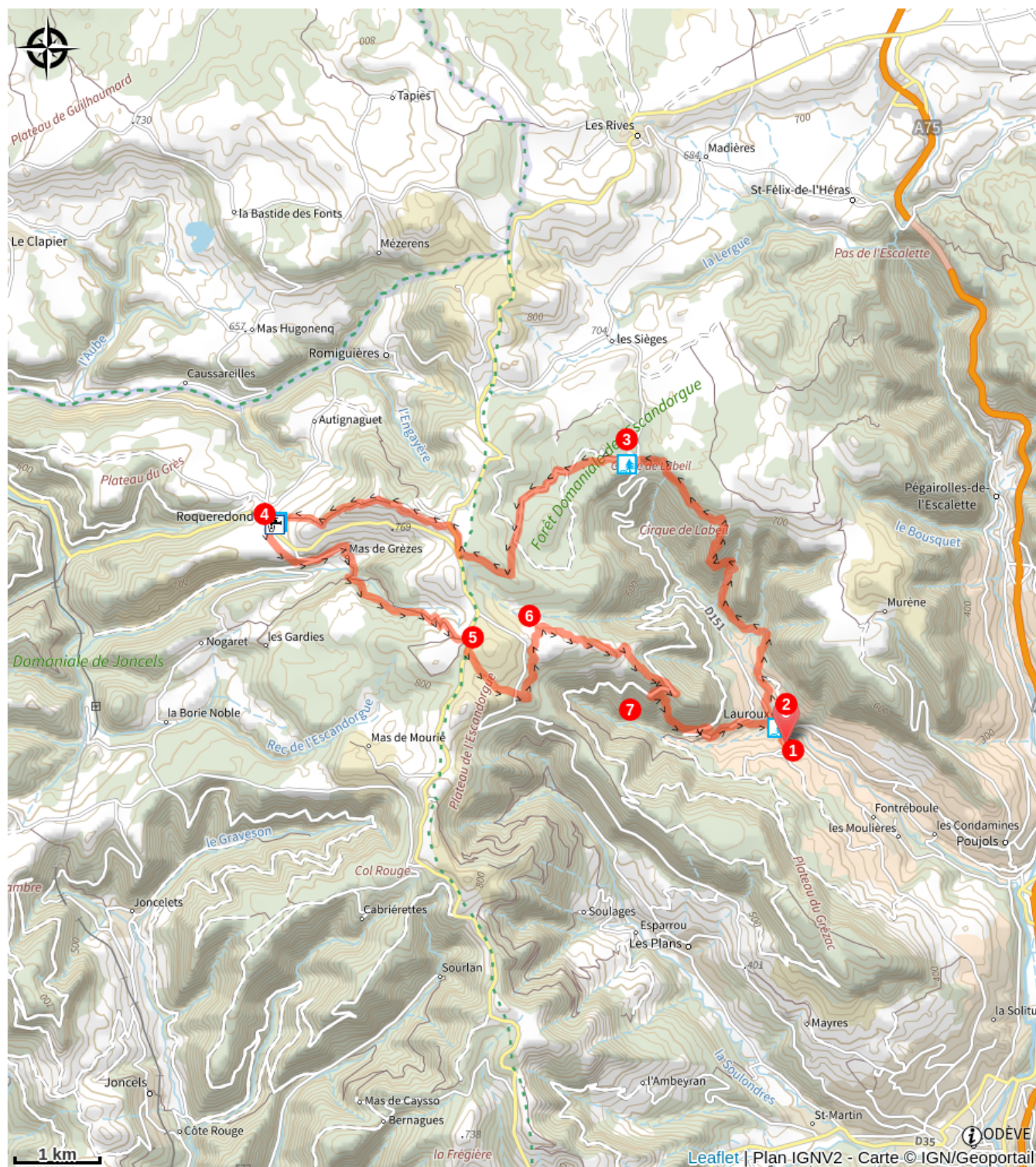
Profil altimétrique



Altitude min 299 m Altitude max 838 m

1. Départ parking randonneur (du cimetière), rejoindre l'entrée du village de Lauroux.
2. Prendre la D 151 route de Labeil, la quitter à droite et passer sur la passerelle. A partir de ce point, montée technique jusqu'aux barres rocheuses, 4,5 km et 480 D+, point de vue sur le cirque et le hameau de Labeil.
3. Arrivée au parking de la grotte, continuer sur un sentier puis une piste DFCI jusqu'à retrouver le Temple Bouddhiste Lerab Ling. Descendre jusqu'au village de Roqueredonde.
4. Traverser la route et prendre en face le sentier puis la route en direction du Mas de Grèzes. Garder la piste puis le monotracer sur environ 2km et 200 D+ jusqu'au croisement avec la route.
5. Partie de piste et route sur environ 1km... rester prudent.
6. Prendre à droite et zigzaguer dans le chaos dolomitiques partie joueuse jusqu'à la piste DFCI.
7. Descente technique et caillouteuse jusqu'à retrouver le point de départ, 2,5 km et 300 D-.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

ATTENTION, pas de balisage spécifique sur ce tracé. Téléchargez la trace GPX pour pouvoir suivre l'itinéraire.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking randonneurs à l'entrée du village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

