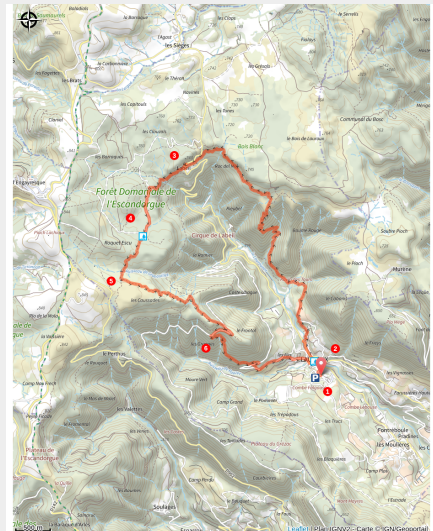


TRAIL N°42 - Les corniches de Lauroux

Du sud Larzac au Lac du Salagou



monotrace trail corniches de Lauroux (EvasionSportbyCharles)



Dans un écrin de calcaire, voici un parcours technique avec paliers rocheux et passage en corniche, puis descente un tantinet ardue. Entre les deux, la traversée de la forêt de l'Escandorgue sera la bienvenue !

Sur le papier, c'est le trail de Label au Temple en version raccourcie. Mais sur le terrain, voici un parcours exigeant au possible, qui nécessite de se concentrer sans relâche sur la pose du pied. Cela commence par une montée caillouteuse, se poursuit par une traversée de la forêt de l'Escandorgue sur piste DFCI, pour se terminer par une descente technique qui met les

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 14.2 km

Dénivelé positif : 681 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

quadriceps à contribution... voire même à rude épreuve !

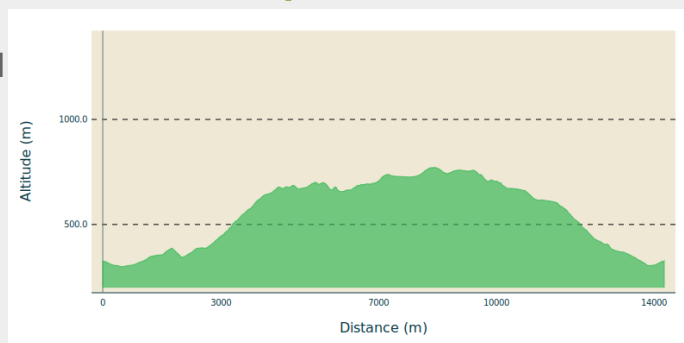
Itinéraire

Départ : LAUROUX

Balisage : ➡ Grands Causses Espace Trail

Communes : 1. Lauroux

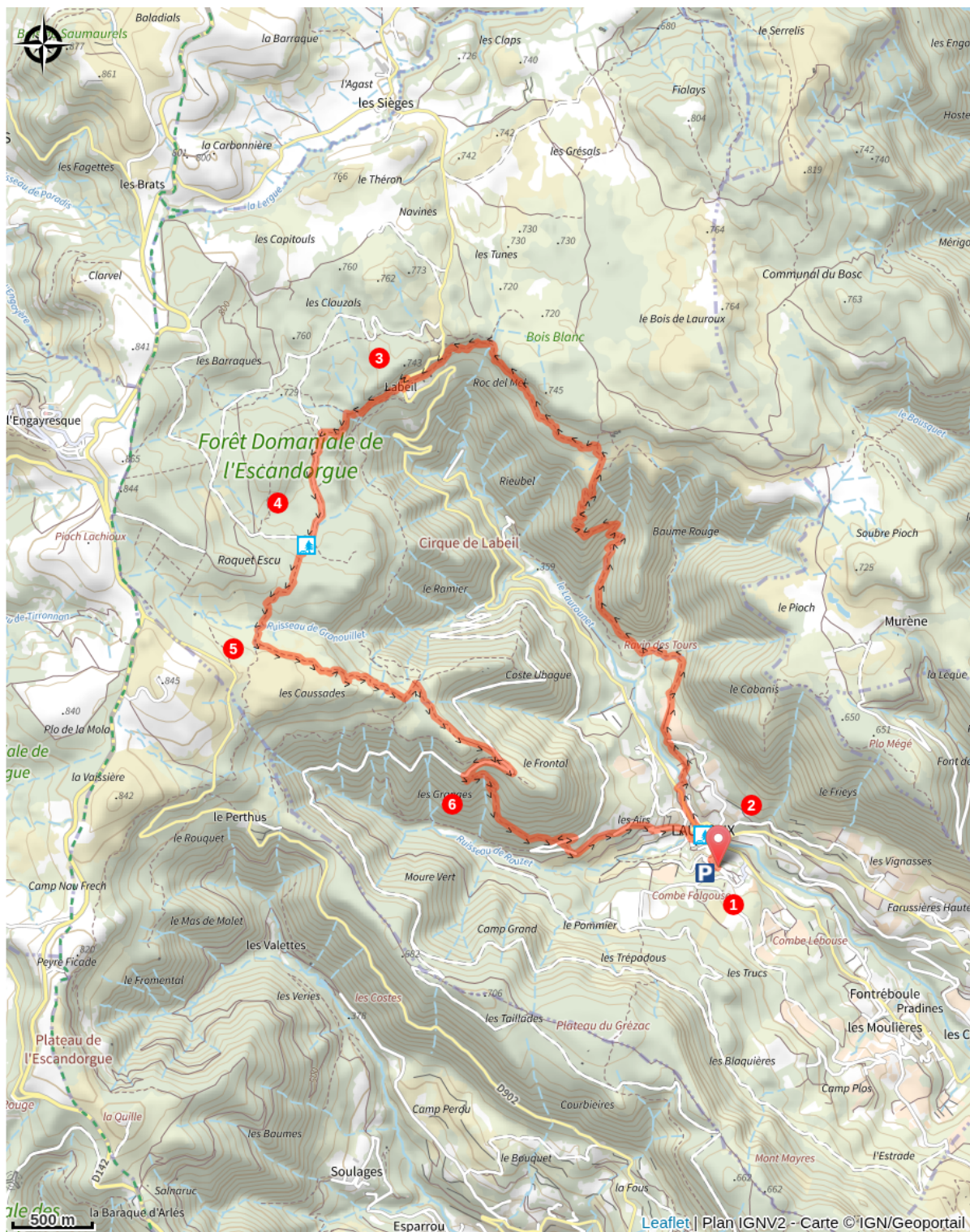
Profil altimétrique



Altitude min 299 m Altitude max 771 m

1. Départ parking randonneur (du cimetière), rejoindre l'entrée du village de Lauroux.
2. Prendre la D 151 route de Labeil, la quitter à droite et passer sur la passerelle. A partir de ce point, montée technique jusqu'aux barres rocheuses, 4,5 km et 480 D+, point de vue sur le cirque et le hameau de Labeil. Et rejoindre le hameau (grotte aménagée et rivière souterraine).
3. Monter à droite sur la route. Quelques mètres plus loin, s'engager à gauche sur un sentier technique en corniche. Plus loin, vous retrouverez une piste où vos foulées pourront s'allonger... sur 900 m.
4. Traverser l'aire de pique-nique du Roquet Escu et continuer en face dans la forêt de l'Escandorgue. Le sentier serpente à travers les résineux et les hêtres, sentier joueur... atteindre un portillon métallique.
5. Traverser le chaos dolomitiques, monotraces sableux jusqu'à retrouver une piste DFCI. La continuer en face sur environ 500 m.
6. Descente technique et caillouteuse jusqu'à retrouver le point de départ, 2,5 km et 300 D-.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

balisage jaune identique au PR

Comment venir ?

Accès routier

Autoroute A75 sortie N°52 SOUBES - puis suivre la D149 puis D151 direction Fontreboule et Lauroux.

Parking conseillé

Parking randonneurs à l'entrée du village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



Source



GRANDS CAUSSES Espace Trail

<https://rando.parc-grands-causses.fr/search?practices=18>